

ਬਾਲਗਤਾ ਤਬਦੀਲੀ ਗਾਈਡ ਲਈ ਤਿਆਰੀ



South Yorkshire
Integrated Care Board



CONNECT INFORM EMPOWER

Sheffield
City Council



ਸਮੱਗਰੀ

- ਜਾਣ-ਪਛਾਣ [3](#)
- ਬਾਲਗ ਹੋਣ ਦੀ ਤਿਆਰੀ [4](#)
- ਸ਼ੈਫੀਲਡ ਦੀ ਸਥਾਨਕ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ [5](#)
- ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ ਅਤੇ ਕਦੋਂ - ਸਾਲ 9 (ਉਮਰ 13-14) [6](#)
- ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ ਅਤੇ ਕਦੋਂ - ਸਾਲ 10 (ਉਮਰ 14-15) [7](#)
- ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ ਅਤੇ ਕਦੋਂ - ਸਾਲ 11 (ਉਮਰ 15-16) [8](#)
- ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ ਅਤੇ ਕਦੋਂ - ਸਾਲ 12 (ਉਮਰ 16-17) [9](#)
- ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ ਅਤੇ ਕਦੋਂ - ਸਾਲ 13 ਅਤੇ 14 (ਉਮਰ 17-19) [10](#)
- ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ ਅਤੇ ਕਦੋਂ - ਉਮਰ 19-25 [11](#)
- ਸਿੱਖਿਆ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ (EHC) ਯੋਜਨਾਵਾਂ [12](#)
- ਸਿੱਖਿਆ, ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਅਤੇ ਸਿਖਲਾਈ [14](#)
- ਨੌਕਰੀ ਲੱਭਣ ਅਤੇ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ [22](#)
- ਆਰਾਮ [26](#)
- SEN ਟ੍ਰਾਂਸਪੋਰਟ [28](#)
- ਸੇਸ਼ਲ ਕੇਅਰ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ [31](#)
- ਬੱਚਿਆਂ ਤੋਂ ਬਾਲਗ ਸਮਾਜਿਕ ਦੇਖਭਾਲ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵੱਲ ਵਧਣਾ [31](#)
- ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਸ਼ਾਰਟ ਬ੍ਰੇਕ ਸੇਵਾਵਾਂ [34](#)
- ਬਾਲਗਾਂ ਲਈ ਰਾਹਤ [35](#)
- ਸੇਸ਼ਲ ਕੇਅਰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਸਿੱਧੇ ਭੁਗਤਾਨ [35](#)
- ਰਿਹਾਇਸ਼ [37](#)
- ਫੈਸਲਾ ਲੈਣ ਅਤੇ ਮਾਨਸਿਕ ਸਮਰੱਥਾ [40](#)
- ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਤੋਂ ਬਾਲਗ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀ [43](#)
- ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ [48](#)
- ਵਿੱਤ ਅਤੇ ਲਾਭ [49](#)
- ਹੋਰ ਮਦਦ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ [52](#)

ਜਾਣ-ਪਛਾਣ

ਇੱਕ ਬੱਚੇ ਤੋਂ ਬਾਲਗ ਬਣਨ ਤੱਕ ਦਾ ਕਦਮ ਸਾਰੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਤਬਦੀਲੀ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਵਧੇਰੇ ਸੁਤੰਤਰਤਾ ਲਈ ਤਿਆਰੀ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਭਵਿੱਖ ਲਈ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਬਣਾਉਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।

ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਵਿਦਿਅਕ ਲੋੜਾਂ ਜਾਂ ਅਸਮਰਥਤਾਵਾਂ ਵਾਲੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ (SEND), ਇਹ ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਚਿੰਤਾਜਨਕ ਅਤੇ ਚੁਣੌਤੀਪੂਰਨ ਸਮਾਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਲਈ ਸਮਾਨ ਉਮਰ ਦੇ ਦੂਜੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨਾਲੋਂ ਵਧੇਰੇ ਸਾਵਧਾਨੀਪੂਰਵਕ ਤਿਆਰੀ ਅਤੇ ਯੋਜਨਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਸਹੀ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਸਹੀ ਸਹਾਇਤਾ ਨਾਲ, ਇੱਕ ਨਿਰਵਿਘਨ ਤਬਦੀਲੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਇਹ ਗਾਈਡ ਖਾਸ ਵਿਦਿਅਕ ਲੋੜਾਂ ਜਾਂ ਅਸਮਰਥਤਾਵਾਂ ਵਾਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੇ ਮਾਪਿਆਂ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਹੈ। ਇਹ ਉਹਨਾਂ ਵੱਖੋ-ਵੱਖਰੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੋਚਣ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਆਪਣੇ ਕਿਸੇ ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਅਤੇ ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਚਲਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਇਹ ਵੀ ਦੱਸਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਜੀਵਨ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਕਿਹੜੀਆਂ ਸਿੱਖਿਆ, ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਦੇਖਭਾਲ ਸੇਵਾਵਾਂ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।

ਇਸ ਗਾਈਡ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਤੁਸੀਂ ਸਥਾਨਕ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਦਾ ਹਵਾਲਾ ਦੇਖੋਗੇ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਸ ਗਾਈਡ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਸਥਾਨਕ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ। (ਵਧੇਰੇ ਵੇਰਵੇ ਲਈ [ਸਥਾਨਕ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਭਾਗ](#) ਦੇਖੋ)।

ਗਾਈਡ ਨੂੰ ਸ਼ੈਰੀਲਡ ਪੇਰੈਂਟ ਕੇਅਰ ਫੋਰਮ ਦੇ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਲਿਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਉਮੀਦ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਾਲਗਤਾ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਤੋਂ ਬਾਲਗ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀ ਬਾਰੇ ਬਿਹਤਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ।



ਬਾਲਗਤਾ ਲਈ ਤਿਆਰੀ

ਬਾਲਗਤਾ ਲਈ ਤਿਆਰੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਵਿਦਿਅਕ ਲੋੜਾਂ ਜਾਂ ਅਪਾਹਜਤਾਵਾਂ ਵਾਲੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ (SEND):

- ਬਾਲਗ ਜਿੰਨਾ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕੇ ਸੁਤੰਤਰ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜੀਓ
- ਆਪਣੀ ਪੂਰੀ ਸਮਰੱਥਾ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ

ਬਾਲਗਤਾ ਲਈ ਤਿਆਰੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

1 ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋਣਾ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਜਾਂ ਹੋਰ ਅਰਥਪੂਰਨ ਗਤੀਵਿਧੀ	2 ਦੋਸਤ, ਰਿਸ਼ਤੇ ਅਤੇ a ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਬਣਨਾ ਭਾਈਚਾਰਾ
3 ਸੁਤੰਤਰਤਾ ਦਾ ਵਿਕਾਸ ਕਰਨਾ ਹੁਨਰ, ਕਿਤੇ ਲੱਭਣਾ ਜਿਉਣਾ ਅਤੇ ਚੰਗਾ ਹੋਣਾ ਸਹਿਯੋਗ	4 ਵਜੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਸਿਹਤਮੰਦ ਜੀਵਨ ਸੰਭਵ ਹੈ

SEND ਵਾਲੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੀ ਵਧੇਰੇ ਸੁਤੰਤਰ ਬਣਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨਾ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਬਦਲਣ ਵਾਲਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਬਾਲਗਤਾ ਲਈ ਤਿਆਰੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਅਤੇ 13 ਜਾਂ 14 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਨਹੀਂ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ। ਬਾਲਗਤਾ ਲਈ ਤਿਆਰੀ ਸਾਲ 9 ਤੋਂ ਸਿੱਖਿਆ, ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਯੋਜਨਾ ਵਾਲੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ ਸਾਲਾਨਾ ਸਮੀਖਿਆ ਚਰਚਾਵਾਂ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਜਵਾਨੀ ਲਈ ਤਿਆਰੀ ਕਰਨਾ ਹਰ ਕਿਸੇ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਹੈ। ਇਹ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਵਿਦਿਅਕ ਲੋੜਾਂ ਅਤੇ ਅਸਮਰਥਤਾਵਾਂ ਵਾਲੇ ਸਾਰੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਨਾ ਕਿ ਸਿਰਫ਼ ਸਿੱਖਿਆ, ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਯੋਜਨਾ ਵਾਲੇ।

ਤੁਸੀਂ ਬਾਲਗ ਹੋਣ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਹੋ: ਇੱਕ ਨੌਜਵਾਨ ਵਿਅਕਤੀ, ਮਾਤਾ ਜਾਂ ਪਿਤਾ ਜਾਂ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਾ, ਜਾਂ ਕੋਈ ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀ ਜੋ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜਾਣਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਸਕੂਲਾਂ ਅਤੇ ਕਾਲਜਾਂ ਦੇ ਸਟਾਫ਼, ਅਤੇ ਸਿੱਖਿਆ, ਸਿਹਤ, ਦੇਖਭਾਲ, ਅਤੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਸਵੈ-ਇੱਛੁਕ ਖੇਤਰ ਦਾ ਸਟਾਫ਼ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਬਾਲਗ ਹੋਣ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਦਾ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹਿੱਸਾ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਹੈ ਕਿ ਸਾਰੇ ਬੱਚੇ ਅਤੇ ਨੌਜਵਾਨ ਆਪਣੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਅਤੇ ਵਿਚਾਰ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰ ਸਕਣ।

ਸ਼ੈਫੀਲਡ ਦੀ ਸਥਾਨਕ ਪੇਸ਼ਕਸ਼

ਸਥਾਨਕ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਸ਼ੈਫੀਲਡ ਡਾਇਰੈਕਟਰੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹੈ। ਸਥਾਨਕ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਵਿਦਿਅਕ ਲੋੜਾਂ ਜਾਂ ਅਸਮਰਥਤਾਵਾਂ ਵਾਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸੇਵਾ ਸੂਚੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ਸਥਾਨਕ ਅਥਾਰਟੀ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ
- ਸਿਹਤ ਸੇਵਾ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ
- ਸਵੈਇੱਛੁਕ ਅਤੇ ਨਿੱਜੀ ਖੇਤਰਾਂ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਸ਼ੈਫੀਲਡ ਲੋਕਲ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਉਹਨਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਬਾਰੇ ਤਾਜ਼ਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਲਾਹ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਉਹਨਾਂ ਲਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ:

- ਸਿੱਖਿਆ
- ਪੋਸਟ 16 ਪ੍ਰਦਾਤਾ
- ਕਿੱਥੇ ਰਹਿਣਾ ਹੈ
- ਆਵਾਜਾਈ
- ਸਮਾਜਿਕ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ
- ਕੰਮ ਅਤੇ ਸਿਖਲਾਈ
- ਜਵਾਨੀ ਵਿੱਚ ਵਧਣਾ

ਹਰ ਚੀਜ਼ ਲਈ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਥਾਨਕ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਬਾਰੇ ਜਾਣਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਓ:

www.sheffielddirectory.org.uk/localoffer/



ਕੀ ਕਰੇਗਾ ਵਾਪਰਨਾ ਅਤੇ ਜਦੋਂ - ਸਾਲ 9 (ਉਮਰ 13-14)

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ EHC ਯੋਜਨਾ ਹੈ	ਸਿੱਖਿਆ, ਸਿਖਲਾਈ ਅਤੇ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਲੱਭਣਾ	ਸੁਤੰਤਰਤਾ ਦਾ ਵਿਕਾਸ ਕਰਨਾ	ਦੋਸਤ, ਰਿਸ਼ਤੇ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰਾ	ਚੰਗੀ ਸਿਹਤ
<p>ਸਾਲ 9 ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੀਆਂ ਸਾਲਾਨਾ ਸਮੀਖਿਆਵਾਂ ਵਿੱਚ ਬਾਲਗਤਾ ਦੀ ਤਿਆਰੀ 'ਤੇ ਧਿਆਨ ਕੇਂਦਰਤ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। (ਸਾਲਾਨਾ ਸਮੀਖਿਆ ਭਾਗ ਦੇਖੋ)</p> <p>ਤਿਆਰੀ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਨਵੇਂ ਨਤੀਜੇ EHC ਯੋਜਨਾ ਵਿੱਚ ਲਿਖੇ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ਰੁਜ਼ਗਾਰ, ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸਿਖਲਾਈ 2. ਸੁਤੰਤਰ ਜੀਵਨ 3. ਭਾਈਚਾਰਕ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ, ਦੋਸਤ ਅਤੇ ਰਿਸ਼ਤੇ 4. ਸਿਹਤ <p>ਬੱਚੇ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਆਵਾਜ਼ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।</p>	<p>ਨੌਜਵਾਨ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ GCSE ਵਿਸ਼ੇ ਚੁਣਦੇ ਹਨ। ਕੁਝ ਵਿਕਲਪਕ ਯੋਗਤਾਵਾਂ ਦਾ ਅਧਿਐਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।</p> <p>ਤੁਸੀਂ ਪੇਸਟ-16 ਵਿਕਲਪਾਂ ਬਾਰੇ ਸੋਚਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। (ਦੇਖੋ ਪੰਨਾ ost-16 ਭਾਗ)</p> <p>ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਸਕੂਲ ਨਾਲ ਕੰਮ ਦੀ ਪਲੇਸਮੈਂਟ, ਕੰਮ ਦੇ ਤਜਰਬੇ ਅਤੇ ਵਲੰਟੀਅਰਿੰਗ ਦੇ ਮੌਕਿਆਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।</p>	<p>ਉਹਨਾਂ ਜੀਵਨ ਹੁਨਰਾਂ ਬਾਰੇ ਸੋਚਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸਿੱਖਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਯਾਤਰਾ, ਬਜਟ, ਖਾਣਾ ਬਣਾਉਣਾ ਅਤੇ ਹਾਊਸਕੀਪਿੰਗ।</p> <p>ਪਾਠਕ੍ਰਮ ਦੇ ਉਹਨਾਂ ਮੌਕਿਆਂ ਬਾਰੇ ਸੋਚਣ ਲਈ ਸਕੂਲ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰੋ ਜੋ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਵਿਕਸਤ ਕਰਨ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਬਾਰੇ ਵੀ ਸੋਚੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਵਿੱਚ ਇਹਨਾਂ ਹੁਨਰਾਂ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਿਵੇਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਸੁਤੰਤਰ ਯਾਤਰਾ ਸਿਖਲਾਈ ਬਾਰੇ ਸੋਚੋ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਘਰ ਤੋਂ ਆਪਣੀ ਸਿੱਖਿਆ ਸੈਟਿੰਗ ਤੱਕ ਸੁਤੰਤਰ ਤੌਰ 'ਤੇ ਯਾਤਰਾ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ। (ਸੁਤੰਤਰ ਯਾਤਰਾ ਭਾਗ ਦੇਖੋ)</p> <p>ਇਸ ਗੱਲ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ ਕਿ ਕੀ ਚਿਲਡਰਨਜ਼ ਸੋਸ਼ਲ ਕੇਅਰ ਤੋਂ ਕੁਝ ਫੰਡ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਬਾਲਗ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਵਧੇਰੇ ਸੁਤੰਤਰ ਬਣਨ ਦੇ ਯੋਗ ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।</p> <p>ਸਥਾਨਕ ਅਥਾਰਟੀ ਇਹ ਦੇਖਣ ਲਈ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਇਸ ਲਈ ਯੋਗ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ। ਇਹ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ/ਕਿਸੇ ਵੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਗੱਲ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਕੀ ਹੈ (ਸੋਸ਼ਲ ਕੇਅਰ ਸੈਕਸ਼ਨ ਦੇਖੋ)।</p> <p>ਬਾਲਗ ਵਜੋਂ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹ ਸਕਦਾ ਹੈ (ਹਾਊਸਿੰਗ ਸੈਕਸ਼ਨ ਦੇਖੋ)।</p>	<p>ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਦੋਸਤੀ ਸਮੂਹ, ਸਭ ਤੋਂ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਦੋਸਤਾਂ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਸਥਾਨਕ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੇ ਹੋਰ ਮੁੱਖ ਲੋਕਾਂ ਬਾਰੇ ਸੋਚੋ - ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਸਮਰਥਨ ਦੇ ਦਾਇਰੇ।</p> <p>ਇਸ ਬਾਰੇ ਸੋਚੋ ਕਿ ਇਹ ਦੋਸਤੀਆਂ ਕਿਵੇਂ ਬਣਾਈਆਂ ਅਤੇ ਵਿਕਸਿਤ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਨੌਜਵਾਨ ਇੱਕ ਯੂਥ ਕਲੱਬ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਾ ਚਾਹ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜੋ ਕਿ 14 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਕੁਝ ਯੂਥ ਕਲੱਬ ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ SEND ਵਾਲੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। (ਵਿਚਾਰ ਭਾਗ ਦੇਖੋ)</p>	<p>ਸਿੱਖਣ ਦੀ ਅਯੋਗਤਾ ਵਾਲੇ ਨੌਜਵਾਨ 14 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤੋਂ ਆਪਣੇ ਜੀਪੀ ਨਾਲ ਸਾਲਾਨਾ ਸਿਹਤ ਜਾਂਚ ਲਈ ਯੋਗ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। (ਸਾਲਾਨਾ ਸਿਹਤ ਜਾਂਚਾਂ ਸੈਕਸ਼ਨ ਦੇਖੋ)</p> <p>ਆਪਣੀ ਅਗਲੀ ਮੁਲਾਕਾਤ 'ਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਤੋਂ ਬਾਲਗ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲ ਹੋਣ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛੋ।</p> <p>ਸੈਫੀਲਡ ਚਿਲਡਰਨ ਹਸਪਤਾਲ ਰੈਡੀ, ਸਟੀਡੀ ਗੋ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਵਲੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਪਰਿਵਰਤਨ ਦੀ ਉਮਰ ਕਲੀਨਿਕਲ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਤਿਆਰ, ਸਥਿਰ, ਗੋ 13-14 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।</p> <p>ਸੈਫੀਲਡ ਦੇ ਸਿਹਤ ਪਾਸਪੋਰਟ ਨੂੰ ਭਰੋ ਜੋ ਸਿਹਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਲਈ ਮੁੱਖ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ। (ਸਿਹਤ ਪਰਿਵਰਤਨ ਭਾਗ ਦੇਖੋ)</p>

ਕੀ ਕਰੇਗਾ ਵਾਪਰਨਾ ਅਤੇ ਜਦੋਂ - ਸਾਲ 10 (ਉਮਰ 14-15)

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ EHC ਯੋਜਨਾ ਹੈ	ਸਿੱਖਿਆ, ਸਿਖਲਾਈ ਅਤੇ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਲੱਭਣਾ	ਸੁਤੰਤਰਤਾ ਦਾ ਵਿਕਾਸ ਕਰਨਾ	ਦੋਸਤ, ਰਿਸ਼ਤੇ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰਾ	ਚੰਗੀ ਸਿਹਤ
<p>ਸਾਲ 9 ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੀਆਂ ਸਾਲਾਨਾ ਸਮੀਖਿਆਵਾਂ ਵਿੱਚ ਬਾਲਗਤਾ ਦੀ ਤਿਆਰੀ 'ਤੇ ਧਿਆਨ ਕੇਂਦਰਤ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਨਤੀਜਿਆਂ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਲੋੜ ਅਨੁਸਾਰ ਅਪਡੇਟ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। (ਸਾਲਾਨਾ ਸਮੀਖਿਆ ਭਾਗ ਵੇਖੋ)</p> <p>ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਸਾਲ 11 ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਆਪਣੀ ਮੌਜੂਦਾ ਸੈਟਿੰਗ ਛੱਡਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ ਕਿ ਅਗਲੀ ਸੈਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਸੁਚਾਰੂ ਤਬਦੀਲੀ ਲਈ ਕੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਟੈਸਟਰ ਸੈਸ਼ਨਾਂ ਲਈ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਓ ਅਤੇ ਸਕੂਲ ਨੂੰ 16 ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੇ ਪ੍ਰਦਾਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰਨ ਲਈ ਸੱਦਾ ਦੇਣ ਲਈ ਕਰੋ।</p> <p>SENDSARS Y10 ਦੀ ਗਰਮੀਆਂ ਦੀ ਮਿਆਦ ਤੋਂ Y11 ਦੀ ਪਤਝੜ ਤੱਕ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀਆਂ ਪੋਸਟ-16 ਚੋਣਾਂ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰੇਗਾ।</p>	<p>ਇਮਤਿਹਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਲੋੜੀਂਦੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਮਦਦ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਸਕੂਲ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ (ਪਹਿਲੇ ਪ੍ਰਬੰਧ)। ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਆਪਣੇ GCSE ਇਮਤਿਹਾਨਾਂ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦਾ ਕੋਈ ਵੀ ਪ੍ਰਬੰਧ ਸਾਲ 10 ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਤੱਕ ਲਾਗੂ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। (ਇਮਤਿਹਾਨਾਂ ਦੇ ਭਾਗ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਦੇਖੋ)</p> <p>16 ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਵਿਕਲਪਾਂ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ। ਤੁਸੀਂ ਹੋਰ ਸਿੱਖਿਆ (FE) ਵਿਭਾਗਾਂ, ਕਾਲਜਾਂ, ਸਮਰਥਿਤ ਇੰਟਰਨੈਸ਼ਿਪਾਂ, ਸਿਖਲਾਈ ਪ੍ਰਦਾਤਾਵਾਂ ਅਤੇ ਸਵੈਇੱਛੁਕ ਮੌਕਿਆਂ 'ਤੇ ਜਾਣਾ ਚਾਹ ਸਕਦੇ ਹੋ।</p> <p>ਪੋਸਟ-16 ਵਿਕਲਪ ਸੈਕਸ਼ਨ ਦੇਖੋ)</p> <p>ਆਪਣੇ ਸਕੂਲ ਨੂੰ 16 ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਯੋਜਨਾ ਸੰਬੰਧੀ ਸਲਾਹ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛੋ।</p> <p>ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਕੰਮ ਦੀ ਪਲੇਸਮੈਂਟ/ਵੇਕੇਸ਼ਨਲ ਮੌਕਿਆਂ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਯੋਜਨਾ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਕਰੀਅਰ ਮਾਹਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਵੀ ਸੱਦਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।</p>	<p>ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਘਰ ਤੋਂ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਸਥਾਨ ਤੱਕ ਸੁਤੰਤਰ ਤੌਰ 'ਤੇ ਯਾਤਰਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਸੁਤੰਤਰ ਯਾਤਰਾ ਸਿਖਲਾਈ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। (ਸੁਤੰਤਰ ਯਾਤਰਾ ਭਾਗ ਵੇਖੋ)</p> <p>ਕੁਝ ਜੀਵਨ ਹੁਨਰਾਂ ਬਾਰੇ ਸੋਚੋ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਕੀ ਉਹ ਸਥਾਨਕ ਦੁਕਾਨ 'ਤੇ ਛੋਟੇ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਲਈ/ਪਰਿਵਾਰ ਲਈ ਛੋਟੀਆਂ-ਛੋਟੀਆਂ ਖਰੀਦਦਾਰੀ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ?</p> <p>ਕੀ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਘਰ ਦੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਦੇ ਘਰੇਲੂ ਕੰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪਰਿਵਾਰ ਲਈ ਰਾਤ ਦਾ ਖਾਣਾ ਬਣਾਉਣਾ ਜਾਂ ਘੁੰਮਣਾ।</p>	<p>ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਦੋਸਤਾਂ/ਸਮਾਜਿਕ ਜੀਵਨ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਕੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ। ਇਸ ਬਾਰੇ ਸੋਚੋ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਮੌਜੂਦਾ ਦੋਸਤੀਆਂ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਵਿਕਸਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।</p> <p>ਇਹ ਲੱਭਣ ਲਈ ਸੈਫੀਲਡ ਦੀ ਸਥਾਨਕ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਦੇਖੋ:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ਯੂਥ ਕਲੱਬ • ਮਨੋਰੰਜਨ ਦੇ ਮੌਕੇ • ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਅਤੇ ਵਾਲੰਟੀਅਰ ਗਰੁੱਪ। 	<p>14+ ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਸਿੱਖਣ ਵਿੱਚ ਅਸਮਰਥਤਾ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ GP ਦੁਆਰਾ ਸਾਲਾਨਾ ਸਿਹਤ ਜਾਂਚਾਂ ਜਾਰੀ ਰਹਿੰਦੀਆਂ ਹਨ।</p> <p>ਸਾਲਾਨਾ ਸਿਹਤ ਜਾਂਚ ਸੈਕਸ਼ਨ ਦੇਖੋ)</p> <p>ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਸਥਿਤੀ ਹੈ ਤਾਂ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਸੀਂ NHS ਸੇਵਾ ਨਾਲ ਰੈਡੀ, ਸਟੀਡੀ, ਗੋ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਵਲੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ ਹੈ। (ਤਿਆਰ, ਸਥਿਰ, ਜਾਓ ਭਾਗ ਵੇਖੋ)</p>

ਕੀ ਕਰੇਗਾ ਵਾਪਰਨਾ ਅਤੇ ਜਦੋਂ - ਸਾਲ 11 (ਉਮਰ 15-16)

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ EHC ਯੋਜਨਾ ਹੈ	ਸਿੱਖਿਆ, ਸਿਖਲਾਈ ਅਤੇ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਲੱਭਣਾ	ਸੁਤੰਤਰਤਾ ਦਾ ਵਿਕਾਸ ਕਰਨਾ	ਦੋਸਤ, ਰਿਸ਼ਤੇ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰਾ	ਚੰਗੀ ਸਿਹਤ
<p>EHC ਯੋਜਨਾ ਦੀ ਸਾਲਾਨਾ ਸਮੀਖਿਆ 'ਤੇ, ਚਰਚਾ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਅਗਲੀ ਸੈਟਿੰਗ (ਜੇ ਲਾਗੂ ਹੋਵੇ) ਵਿੱਚ ਕਿਸ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ, ਅਤੇ ਇੱਕ ਸੁਚਾਰੂ ਤਬਦੀਲੀ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕੀ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀਆਂ ਉਮੀਦਾਂ ਅਤੇ ਇੱਛਾਵਾਂ ਚਰਚਾ ਦਾ ਕੇਂਦਰ ਹੋਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ।</p> <p>SEND ਸਟੈਚੂਟਰੀ ਅਸੈਸਮੈਂਟ ਐਂਡ ਰਿਵਿਊ ਸਰਵਿਸ (SENDSARS) Y10 ਦੀ ਗਰਮੀਆਂ ਦੀ ਮਿਆਦ ਤੋਂ Y11 ਦੀ ਪਤਝੜ ਤੱਕ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀਆਂ ਪੋਸਟ-16 ਚੋਣਾਂ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰੇਗੀ।</p> <p>ਸਥਾਨਕ ਅਥਾਰਟੀ ਨੂੰ 31 ਮਾਰਚ ਤੱਕ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਪੋਸਟ-16 ਸੈਟਿੰਗ ਦਾ ਨਾਮ ਦੇਣ ਵਾਲੀ ਇੱਕ ਸੇਧੀ ਹੋਈ EHC ਯੋਜਨਾ ਜਾਰੀ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਮਿਤੀ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਚੰਗੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਅਰਜ਼ੀਆਂ ਦੇਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।</p> <p>ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਨੌਜਵਾਨ 16 ਸਾਲ ਦਾ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ EHC ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਕੁਝ ਅਧਿਕਾਰ ਮਾਪਿਆਂ ਤੋਂ ਨੌਜਵਾਨ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਤਬਦੀਲ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। (ਫੈਸਲਾ ਲੈਣ ਵਾਲਾ ਭਾਗ ਦੇਖੋ)</p> <p>ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸੋਚਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਆਪਣੀ 16 ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੀ ਸੈਟਿੰਗ 'ਤੇ ਜਾਣ ਲਈ SEN ਟ੍ਰਾਂਸਪੋਰਟ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ 14 ਜੁਲਾਈ ਤੱਕ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ ਅਤੇ ਫਾਰਮ ਵਾਪਸ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਜ਼ਰੂਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਭਾਵੇਂ ਉਹ ਵਰਤਮਾਨ ਵਿੱਚ SEN ਟ੍ਰਾਂਸਪੋਰਟ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋਣ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਨੋਟ ਕਰੋ ਕਿ ਪੋਸਟ-16 ਟ੍ਰਾਂਸਪੋਰਟ ਮੁਫਤ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਤੋਂ ਮਾਪਿਆਂ ਦਾ ਯੋਗਦਾਨ ਲਿਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਸ ਲਾਗਤ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ 16-19 ਦੀ ਬਰਸਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਪੋਸਟ-16 ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ। (SEN ਟ੍ਰਾਂਸਪੋਰਟ ਸੈਕਸ਼ਨ ਦੇਖੋ)</p>	<p>ਭਵਿੱਖ ਦੀਆਂ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਵਿਕਲਪਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਦੀ ਪੜਚੋਲ ਕਰੋ। ਆਪਣੇ ਸਕੂਲ ਨੂੰ 16 ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਯੋਜਨਾ ਸੰਬੰਧੀ ਸਲਾਹ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛੋ।</p> <p>ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਛੇਵੇਂ ਫਾਰਮ ਜਾਂ ਕਾਲਜ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੀ ਸਮਾਂ-ਸੀਮਾ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ www.sheffield.gov.uk/schools-childcare/apply-school-place 'ਤੇ ਜਾਓ। ਖੁੱਲ੍ਹੀਆਂ ਸ਼ਾਮਾਂ/ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਵੈਬਸਾਈਟਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ। 'ਤੇ ਖੋਜ ਸਹੂਲਤ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ www.sheffieldprogress.co.uk।</p> <p>ਮੁਕੰਮਲ ਹੋਏ ਕੰਮ ਦੇ ਤਜਰਬੇ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰੋ/ਹੋਰ ਮੌਕਿਆਂ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਓ।</p> <p>16 ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੀ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਸਿੱਖਿਆ 16 ਘੰਟੇ ਪ੍ਰਤੀ ਹਫ਼ਤੇ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਕੋਰਸ ਅਤੇ ਸੈਟਿੰਗ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ 3-5 ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਫੈਲ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਬਾਰੇ ਸੋਚੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਬਾਕੀ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਕੀ ਕਰੇਗਾ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। (ਕਾਲਜ ਸੈਕਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਨਾ ਹੋਣ 'ਤੇ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੇਖੋ)।</p> <p>ਯਾਦ ਰੱਖੋ: ਸਕੂਲੀ ਸਾਲ ਸਾਲ 11 ਦੇ ਸ਼ੁਰੂ ਵਿੱਚ ਖਤਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਚਾਹੇ ਨੌਜਵਾਨ ਇਮਤਿਹਾਨ ਦੇ ਰਹੇ ਹੋਣ ਜਾਂ ਨਾ। ਇਹ ਜਾਂ ਤਾਂ ਜੂਨ ਦੇ ਆਖਰੀ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਨੂੰ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪੜ੍ਹਾਈ ਦੀ ਛੁੱਟੀ ਕਾਰਨ ਖਤਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਬਦਲਵੇਂ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨ ਲਈ ਚੰਗੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਸਕੂਲ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।</p>	<p>ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ 16 ਸਾਲ ਦੇ ਹੋ ਜਾਣ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਲਈ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਕਸਰ ਉਹਨਾਂ ਨਾਲ ਸਿੱਧਾ ਸੰਪਰਕ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਮਾਨਸਿਕ ਸਮਰੱਥਾ ਐਕਟ 16+ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਹੈ ਜੋ ਆਪਣੇ ਆਪ ਕੁਝ ਜਾਂ ਸਾਰੇ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਅਸਮਰੱਥ ਹਨ। (ਫੈਸਲਾ ਲੈਣ ਵਾਲਾ ਭਾਗ ਦੇਖੋ)</p> <p>ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਘਰ ਤੋਂ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਸਥਾਨ ਤੱਕ ਸੁਤੰਤਰ ਤੌਰ 'ਤੇ ਯਾਤਰਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਸੁਤੰਤਰ ਯਾਤਰਾ ਸਿਖਲਾਈ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। (ਸੁਤੰਤਰ ਯਾਤਰਾ ਭਾਗ ਦੇਖੋ)</p> <p>16 ਸਾਲ ਦੇ ਹੋਣ 'ਤੇ, ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦਾ PIP (ਪਰਸਨਲ ਇੰਡੀਪੈਂਡੈਂਸ ਪੇਮੈਂਟ) ਦੇ ਤਹਿਤ ਮੁੜ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ਜੇਕਰ ਉਹ ਇੱਕ ਬੱਚੇ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ DLA (ਅਯੋਗਤਾ ਜੀਵਨ ਭੱਤਾ) ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। (ਯੂਨੀਵਰਸਲ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਸੈਕਸ਼ਨ ਦੇਖੋ)</p> <p>16 ਸਾਲ ਦੇ ਇੱਕ ਨੌਜਵਾਨ ਤੋਂ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੁਆਰਾ ਦਾਅਵਾ ਕੀਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਲਾਭ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਲੈਣ ਦੀ ਉਮੀਦ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਉਹ ਆਪਣੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਅਸਮਰੱਥ ਹਨ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਲਾਭ ਦੇ ਦਾਅਵਿਆਂ ਲਈ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਨਿਯੁਕਤ ਬਣ ਸਕਦੇ ਹੋ। (ਨਿਯੁਕਤ ਭਾਗ ਦੇਖੋ)</p>	<p>ਇਸ ਬਾਰੇ ਸੋਚੋ ਕਿ ਸਕੂਲ ਖਤਮ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੋਸਤੀ ਸਮੂਹਾਂ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਕਾਇਮ ਰੱਖਣਾ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਇਹ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰੋ ਕਿ ਦੂਜਿਆਂ ਨਾਲ ਕਿਵੇਂ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸਦੇ ਉਲਟ।</p>	<p>ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਹੁਣ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰੀ ਇਲਾਜ ਲਈ ਸਹਿਮਤੀ ਦੇਣ ਲਈ ਕਾਫ਼ੀ ਉਮਰ ਦਾ ਮੰਨਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਉਹ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਅਸਮਰੱਥ ਹਨ, ਤਾਂ ਮਾਨਸਿਕ ਸਮਰੱਥਾ ਐਕਟ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। (ਮਾਨਸਿਕ ਸਮਰੱਥਾ ਐਕਟ ਸੈਕਸ਼ਨ ਦੇਖੋ)</p> <p>14+ ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਸਿੱਖਣ ਵਿੱਚ ਅਸਮਰੱਥਤਾਵਾਂ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਜੀਪੀ ਦੁਆਰਾ ਸਾਲਾਨਾ ਸਿਹਤ ਜਾਂਚ ਜਾਰੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। (ਸਾਲਾਨਾ ਸਿਹਤ ਜਾਂਚ ਸੈਕਸ਼ਨ ਦੇਖੋ)</p> <p>16 ਤੋਂ, ਬਾਲਗ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਸੇਵਾ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਟੀਮ ਤੋਂ ਸਲਾਹ ਲਓ। (ਬੱਚਿਆਂ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਸੈਕਸ਼ਨ ਤੋਂ ਪਰਿਵਰਤਨ ਦੇਖੋ)</p> <p>ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ 16 ਸਾਲ ਦਾ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਸਨੂੰ ਉੱਤਰੀ ਜਨਰਲ ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਐਕਸੀਡੈਂਟ ਅਤੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿਭਾਗ ਵਿੱਚ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੇਕਰ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਇਲਾਜ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। (ਅਪਵਾਦ ਲਾਗੂ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸੈਕਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਦੇਖੋ)</p> <p>ਸ਼ੈਫੀਲਡ ਦੇ ਸਿਹਤ ਪਾਸਪੋਰਟ ਨੂੰ ਭਰੋ ਜੋ ਸਿਹਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਲਈ ਮੁੱਖ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ। (ਸਿਹਤ ਪਰਿਵਰਤਨ ਭਾਗ ਦੇਖੋ)</p>

ਕੀ ਕਰੇਗਾ ਵਾਪਰਨਾ ਅਤੇ ਜਦੋਂ - ਸਾਲ 12 (ਉਮਰ 16-17)

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ EHC ਯੋਜਨਾ ਹੈ	ਸਿੱਖਿਆ, ਸਿਖਲਾਈ ਅਤੇ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਲੱਭਣਾ	ਸੁਤੰਤਰਤਾ ਦਾ ਵਿਕਾਸ ਕਰਨਾ	ਦੋਸਤ, ਰਿਸ਼ਤੇ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰਾ	ਚੰਗੀ ਸਿਹਤ
<p>ਸਾਲਾਨਾ ਸਮੀਖਿਆ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਜਾਰੀ ਹੈ।</p> <p>ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਬਾਲਗ ਸਮਾਜਕ ਦੇਖਭਾਲ ਤੋਂ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਟ੍ਰਾਂਜਿਸ਼ਨ ਸੇਸ਼ਲ ਕੇਅਰ ਟੀਮਾਂ ਕੋਲ ਭੇਜਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। (ਪਰਿਵਰਤਨ ਸੇਵਾ ਸੈਕਸ਼ਨ ਲਈ ਰੈਫਰਲ ਦੇਖੋ)</p> <p>ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਆਪਣੀ 16 ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਸੈਟਿੰਗ 'ਤੇ ਜਾਣ ਲਈ SEN ਟ੍ਰਾਂਸਪੋਰਟ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਰ ਸਾਲ ਦੁਬਾਰਾ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ (ਇਹ ਲਾਜ਼ਮੀ ਸਕੂਲੀ ਉਮਰ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਵੈਚਲਿਤ ਅਧਿਕਾਰ ਨਹੀਂ ਹੈ)। ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਰਿਵਾਰਕ ਯੋਗਦਾਨ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਵੀ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ। ਤੁਸੀਂ 16-19 ਬਰਸਰੀ ਦੁਆਰਾ ਇਸ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਲਈ ਹੱਕਦਾਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ 16 ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੇ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ। (ਸੇਨ ਟ੍ਰਾਂਸਪੋਰਟ ਸੈਕਸ਼ਨ ਦੇਖੋ)</p>	<p>ਕਈ ਵਿਕਲਪਾਂ ਦੀ ਪੜਚੋਲ ਕਰਨਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖੋ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸਹਾਇਕ ਰੁਜ਼ਗਾਰ, ਅਪ੍ਰੈਂਟਿਸਸ਼ਿਪ, ਕੰਮ-ਅਧਾਰਿਤ ਸਿਖਲਾਈ, ਕਾਲਜ ਵਿੱਚ ਕੰਮ-ਸਬੰਧਤ ਸਿਖਲਾਈ, ਤਨਖਾਹ ਵਾਲਾ ਕੰਮ, ਸਵੈ-ਰੁਜ਼ਗਾਰ, ਉੱਚ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸਵੈ-ਸੇਵੀ।</p> <p>ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਖਰਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਲਈ 16-19 ਬਰਸਰੀ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ 16 ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੇ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ। (16-19 ਬਰਸਰੀ ਫੰਡ ਸੈਕਸ਼ਨ ਦੇਖੋ)</p>	<p>ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਘਰ ਤੋਂ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਸਥਾਨ ਤੱਕ ਆਪਣੇ ਆਪ ਸਫ਼ਰ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਸੁਤੰਤਰ ਯਾਤਰਾ ਸਿਖਲਾਈ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। (ਸੁਤੰਤਰ ਯਾਤਰਾ ਭਾਗ ਵੇਖੋ)</p>	<p>ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਕੂਲ ਤੋਂ ਬਾਹਰ/ਕਾਲਜ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰੋ ਜੋ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਘਰ ਅਤੇ ਸਥਾਨਕ ਖੇਤਰ ਤੋਂ ਦੂਰ ਬਿਤਾਇਆ ਸਮਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। (ਵਿਚਾਰ ਭਾਗ ਦੇਖੋ)</p> <p>ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸਥਾਨਕ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਸਪੇਸ ਲੱਭਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰੋ ਜਿਸ ਤੱਕ ਉਹ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪਾਰਕ ਅਤੇ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀਆਂ</p>	<p>14+ ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਸਿੱਖਣ ਵਿੱਚ ਅਸਮਰਥਤਾ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ GP ਦੁਆਰਾ ਸਾਲਾਨਾ ਸਿਹਤ ਜਾਂਚਾਂ ਜਾਰੀ ਰਹਿੰਦੀਆਂ ਹਨ।</p> <p>ਕੁਝ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਲਗਾਤਾਰ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ (ਬਾਲਗ) ਮੁਲਾਂਕਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਸਿਹਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਇਹ ਉਚਿਤ ਹੈ ਅਤੇ ਸਹਿਮਤ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਸਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਕਿਸ ਨੂੰ ਰੱਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ।</p> <p>ਸ਼ੈਫੀਲਡ ਦੇ ਸਿਹਤ ਪਾਸਪੋਰਟ ਨੂੰ ਭਰੋ ਜੋ ਸਿਹਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਲਈ ਮੁੱਖ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ। (ਸਿਹਤ ਪਰਿਵਰਤਨ ਭਾਗ ਵੇਖੋ)</p>

ਕੀ ਕਰੇਗਾ ਵਾਪਰਨਾ ਅਤੇ ਜਦੋਂ - ਸਾਲ 13 ਅਤੇ 14 (ਉਮਰ 17-19)

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ EHC ਯੋਜਨਾ ਹੈ	ਸਿੱਖਿਆ, ਸਿਖਲਾਈ ਅਤੇ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਲੱਭਣਾ	ਸੁਤੰਤਰਤਾ ਦਾ ਵਿਕਾਸ ਕਰਨਾ	ਦੋਸਤ, ਰਿਸ਼ਤੇ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰਾ	ਚੰਗੀ ਸਿਹਤ
<p>ਸਾਲਾਨਾ ਸਮੀਖਿਆ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਜਾਰੀ ਹੈ।</p> <p>EHC ਯੋਜਨਾ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੇਕਰ ਨੌਜਵਾਨ ਵਿਅਕਤੀ:</p> <ul style="list-style-type: none"> ਉੱਚ ਸਿੱਖਿਆ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕੀਤੇ ਕੰਮ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨਾ 18 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਅਤੇ ਸਿੱਖਿਆ ਛੱਡ ਦਿੱਤੀ ਹੈ ਅਤੇ ਹੁਣ ਹੋਰ ਸਿੱਖਣ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਨਹੀਂ ਹੋਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ। ਸਥਾਨਕ ਅਥਾਰਟੀ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਚਲੇ ਜਾਣਾ। (EHCP ਭਾਗ ਵੇਖੋ) <p>ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਆਪਣੀ 16 ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਸੈਟਿੰਗ 'ਤੇ ਜਾਣ ਲਈ SEN ਟ੍ਰਾਂਸਪੋਰਟ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਰ ਸਾਲ ਦੁਬਾਰਾ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ (ਇਹ ਲਾਜ਼ਮੀ ਸਕੂਲੀ ਉਮਰ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਵੈਚਲਿਤ ਅਧਿਕਾਰ ਨਹੀਂ ਹੈ)। ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਰਿਵਾਰਕ ਯੋਗਦਾਨ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਵੀ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ। ਤੁਸੀਂ 16-19 ਬਰਸਰੀ ਦੁਆਰਾ ਇਸ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਲਈ ਹੱਕਦਾਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ 16 ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੇ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ। (16-19 ਬਰਸਰੀ ਫੰਡ ਸੈਕਸ਼ਨ ਵੇਖੋ)</p>	<p>ਵਿਕਲਪਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਦੀ ਪੜਚੋਲ ਕਰਨਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖੋ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸਹਾਇਕ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਅਪ੍ਰੈਂਟਿਸ਼ਿਪ, ਕੰਮ-ਅਧਾਰਤ ਸਿਖਲਾਈ, ਕਾਲਜ ਵਿੱਚ ਕੰਮ-ਸਬੰਧਤ ਸਿਖਲਾਈ, ਭੁਗਤਾਨ ਕੀਤਾ ਕੰਮ, ਸਵੈ-ਰੁਜ਼ਗਾਰ, ਉੱਚ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸਵੈ-ਇੱਛਤ ਕੰਮ। (ਕੋਈ ਨੌਕਰੀ ਸੈਕਸ਼ਨ ਲੱਭਣ ਅਤੇ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਵੇਖੋ)।</p> <p>ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਖਰਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਲਈ 16-19 ਬਰਸਰੀ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ 16 ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੇ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ। (16-19 ਬਰਸਰੀ ਫੰਡ ਸੈਕਸ਼ਨ ਵੇਖੋ)</p>	<p>ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਸ਼ਾਰਟ ਬ੍ਰੇਕ ਸੇਵਾਵਾਂ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ SNIPS, ਡਾਇਰੈਕਟ ਪੇਮੈਂਟਸ) ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉਦੋਂ ਖਤਮ ਹੋ ਜਾਣਗੀਆਂ ਜਦੋਂ ਨੌਜਵਾਨ 18 ਸਾਲ ਦਾ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। (ਛੋਟੇ ਬ੍ਰੇਕ ਸੈਕਸ਼ਨ ਵੇਖੋ)</p> <p>ਜੇਕਰ ਕਿਸੇ ਨੌਜਵਾਨ ਨੂੰ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸਮਾਜਕ ਦੇਖਭਾਲ ਤੋਂ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਬਾਲਗ ਸਮਾਜਕ ਦੇਖਭਾਲ ਤੋਂ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਹੁਣ ਸੋਸ਼ਲ ਕੇਅਰ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਸੇਵਾ ਵਿੱਚ ਭੇਜਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। (ਪਰਿਵਰਤਨ ਸੇਵਾ ਲਈ ਰੈਫਰਲ ਵੇਖੋ)</p> <p>ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ 18 ਸਾਲ ਦੇ ਹੋਣ 'ਤੇ ਉਸਦੇ ਲਾਭਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਪੈਸਿਆਂ ਲਈ ਇੱਕ ਵੱਖਰਾ ਬੈਂਕ ਖਾਤਾ ਖੋਲ੍ਹਣ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ। (ਬੈਂਕਿੰਗ ਸੈਕਸ਼ਨ ਵੇਖੋ)</p> <p>18 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਕੀਮਤ ਵਿੱਚ ਯੋਗਦਾਨ ਦੇਣਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਥਾਨਕ ਅਥਾਰਟੀ ਇਹ ਦੇਖਣ ਲਈ ਵਿੱਤੀ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰੇਗੀ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਕਿੰਨਾ ਕੁ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। (ਸਮਾਜਿਕ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨਾ ਵੇਖੋ)</p> <p>ਜਦੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਬੱਚਾ 18 ਸਾਲ ਦਾ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਮਾਪੇ ਸੈਫੀਲਡ ਕੇਅਰਰਜ਼ ਸੈਂਟਰ ਨੂੰ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਦੇ ਮੁਲਾਂਕਣ ਲਈ ਪੁੱਛ ਸਕਦੇ ਹਨ।</p> <p>ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਘਰ ਤੋਂ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਸੈਟਿੰਗ ਤੱਕ ਆਪਣੇ ਆਪ ਸਫ਼ਰ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਸੁਤੰਤਰ ਯਾਤਰਾ ਸਿਖਲਾਈ ਬਾਰੇ ਸੋਚੋ। (ਸੁਤੰਤਰ ਯਾਤਰਾ ਭਾਗ ਵੇਖੋ)</p>	<p>ਸਕੂਲ/ਕਾਲਜ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰੋ ਜੋ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਘਰ ਅਤੇ ਖੇਤਰ ਤੋਂ ਦੂਰ ਬਿਤਾਇਆ ਸਮਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। (ਵਿਚਾਰ ਭਾਗ ਵੇਖੋ)</p> <p>ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸਥਾਨਕ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਸਪੋਸ ਲੱਭਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰੋ ਜਿਸ ਤੱਕ ਉਹ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪਾਰਕ ਅਤੇ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀਆਂ।</p>	<p>14+ ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਸਿੱਖਣ ਵਿੱਚ ਅਸਮਰਥਤਾ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ GP ਦੁਆਰਾ ਸਾਲਾਨਾ ਸਿਹਤ ਜਾਂਚਾਂ ਜਾਰੀ ਰਹਿੰਦੀਆਂ ਹਨ। (ਸਾਲਾਨਾ ਸਿਹਤ ਜਾਂਚ ਸੈਕਸ਼ਨ ਵੇਖੋ)</p> <p>ਕੁਝ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਲਗਾਤਾਰ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ (ਬਾਲਗ) ਮੁਲਾਂਕਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਸਿਹਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਇਹ ਉੱਚਿਤ ਹੈ ਅਤੇ ਸਹਿਮਤ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਸਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਕਿਸ ਨੂੰ ਰੱਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ।</p>

ਕੀ ਕਰੇਗਾ ਵਾਪਰਨਾ ਅਤੇ ਜਦੋਂ - ਉਮਰ 19-25

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ EHC ਯੋਜਨਾ ਹੈ	ਸਿੱਖਿਆ, ਸਿਖਲਾਈ ਅਤੇ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਲੱਭਣਾ	ਸੁਤੰਤਰਤਾ ਦਾ ਵਿਕਾਸ ਕਰਨਾ	ਦੋਸਤ, ਰਿਸ਼ਤੇ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰਾ	ਚੰਗੀ ਸਿਹਤ
<p>ਸਥਾਨਕ ਅਥਾਰਟੀ ਇੱਕ EHC ਯੋਜਨਾ ਨੂੰ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਇੱਕ ਨੌਜਵਾਨ 25 ਸਾਲ ਦਾ ਨਹੀਂ ਹੋ ਜਾਂਦਾ। ਇਹ ਯੋਜਨਾ ਨੂੰ ਖਤਮ/ਬੰਦ ਕਰ ਦੇਵੇਗਾ ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਨੌਜਵਾਨ ਉੱਚ ਸਿੱਖਿਆ, ਤਨਖਾਹ ਵਾਲੇ ਕੰਮ, ਜਾਂ ਸਿੱਖਿਆ ਛੱਡ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। (EHCਪ ਸੈਕਸ਼ਨ ਬੰਦ ਕਰਨਾ ਦੇਖੋ)</p> <p>ਜਿੰਨਾ ਚਿਰ EHC ਯੋਜਨਾ ਜਾਰੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ, ਸਥਾਨਕ ਅਥਾਰਟੀ ਨੂੰ ਹਰ ਸਾਲ ਇਸਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰਨਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਸੰਬੰਧਿਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸਾਲਾਨਾ ਸਮੀਖਿਆ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਵਿੱਚ ਸਰਗਰਮੀ ਨਾਲ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।</p> <p>ਜਿੱਥੇ ਇੱਕ ਨੌਜਵਾਨ ਕੋਲ EHC ਯੋਜਨਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਸਿੱਖਿਆ ਛੱਡ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਪਰ ਫਿਰ ਫੈਸਲਾ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਵਾਪਸ ਆਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ (ਅਤੇ ਅਜੇ ਵੀ 25 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਹੈ), ਸਥਾਨਕ ਅਥਾਰਟੀ ਵਿਚਾਰ ਕਰੇਗੀ ਕਿ ਕੀ ਪਿਛਲੀ EHC ਯੋਜਨਾ ਨੂੰ ਮੁੜ ਸੁਰਜੀਤ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਨਵਿਆਇਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਸੰਭਵ ਹੈ ਕਿ ਨੌਜਵਾਨ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ EHC ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਦੇ ਪੂਰੇ ਮੁਲਾਂਕਣ ਵਿੱਚੋਂ ਲੰਘਣਾ ਪਏਗਾ ਜੇਕਰ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਆਈਆਂ ਹਨ।</p>	<p>ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਕੂਲ:</p> <p>19 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨ ਕਿਸੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਨਹੀਂ ਰਹਿ ਸਕਦੇ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਉਹ 18 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਿੱਖਿਆ ਕੋਰਸ ਪੂਰਾ ਨਹੀਂ ਕਰ ਲੈਂਦੇ। ਜੇਕਰ ਉਹ ਆਪਣੀ ਸਿੱਖਿਆ ਜਾਂ ਸਿਖਲਾਈ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕਾਲਜ ਜਾਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ।</p> <p>ਵਿਕਲਪਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਦੀ ਪੜਚੋਲ ਕਰਨਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖੋ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸਹਾਇਕ ਰੁਜ਼ਗਾਰ, ਅਪ੍ਰੈਂਟਿਸਸ਼ਿਪ, ਕਿਸੇ ਕਾਲਜ ਵਿੱਚ ਸਿੱਖਣਾ ਜਾਂ ਕੰਮ-ਅਧਾਰਿਤ ਸਿਖਲਾਈ, ਭੁਗਤਾਨ ਕੀਤਾ ਕੰਮ, ਸਵੈ-ਰੁਜ਼ਗਾਰ, ਉੱਚ ਸਿੱਖਿਆ, ਅਤੇ ਸਵੈ-ਸੇਵੀ।</p> <p>ਜੱਥ ਸੈਂਟਰ ਪਲੱਸ ਰਾਹੀਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੀ ਸਹਾਇਤਾ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ। ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਇੱਕ ਅਪਾਹਜਤਾ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਸਲਾਹਕਾਰ ਅਤੇ ਕੰਮ ਲਈ ਪਹੁੰਚ ਫੰਡਿੰਗ। (ਨੌਕਰੀ ਕੇਂਦਰ ਭਾਗ ਵੇਖੋ)</p>	<p>ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਦੇ ਕਈ ਵਿਕਲਪਾਂ ਦੀ ਪੜਚੋਲ ਕਰੋ। (ਹਾਊਸਿੰਗ ਸੈਕਸ਼ਨ ਦੇਖੋ)</p> <p>ਨੌਜਵਾਨ ਲੋਕ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਸੇ ਵਕੀਲ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨਾ ਚਾਹ ਸਕਦੇ ਹਨ - ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੈਫੀਲਡ ਐਡਵੋਕੇਸੀ ਹੱਥ ਦੇਖੋ। (ਵਕਾਲਤ ਸਹਾਇਤਾ ਭਾਗ ਵੇਖੋ)</p> <p>ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਘਰ ਤੋਂ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਸੈਟਿੰਗ ਤੱਕ ਆਪਣੇ ਆਪ ਸਫ਼ਰ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਸੁਤੰਤਰ ਯਾਤਰਾ ਸਿਖਲਾਈ ਬਾਰੇ ਸੋਚੋ। (ਸੁਤੰਤਰ ਯਾਤਰਾ ਭਾਗ ਵੇਖੋ)</p>	<p>ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਦੋਸਤਾਂ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਅਤੇ ਸਮਾਜੀਕਰਨ ਲਈ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰੋ।</p> <p>ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਮਾਜਕ ਸਮੂਹਾਂ/ਯੁਵਾ ਸਮੂਹਾਂ ਨੂੰ ਦੇਖੋ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਾ ਚਾਹ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਹੋਰਾਂ ਨਾਲ ਵੀ ਦੋਸਤੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜੇ ਨਿੱਜੀ ਬਜਟ/ਸਿੱਧੇ ਭੁਗਤਾਨਾਂ ਆਦਿ ਦੁਆਰਾ ਸਮਰਥਿਤ ਆਪਣੇ ਖੁਦ ਦੇ ਸਮੂਹ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਉਸੇ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਹਨ।</p> <p>ਇਸ ਬਾਰੇ ਸੋਚੋ ਕਿ ਕੀ ਨੌਜਵਾਨ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਵੱਲ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਜੇ ਸਹਾਇਤਾ ਉਪਲਬਧ ਹੈ ਅਤੇ ਵਿਆਪਕ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਕੀ ਹੈ।</p>	<p>14+ ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਸਿੱਖਣ ਵਿੱਚ ਅਸਮਰਥਤਾ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ GP ਦੁਆਰਾ ਸਾਲਾਨਾ ਸਿਹਤ ਜਾਂਚਾਂ ਜਾਰੀ ਰਹਿੰਦੀਆਂ ਹਨ। (ਸਾਲਾਨਾ ਸਿਹਤ ਜਾਂਚ ਸੈਕਸ਼ਨ ਦੇਖੋ)</p>

ਸਿੱਖਿਆ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ (EHC) ਯੋਜਨਾਵਾਂ

ਸਾਲਾਨਾ ਸਮੀਖਿਆ ਦਾ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਲਾਭ ਉਠਾਉਣਾ

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ, ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ (EHC) ਯੋਜਨਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਸਾਲ 9 ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੀਆਂ ਸਾਲਾਨਾ ਸਮੀਖਿਆਵਾਂ ਦਾ ਬਾਲਗ ਹੋਣ ਦੀ ਤਿਆਰੀ 'ਤੇ ਧਿਆਨ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਬਾਲਗ ਹੋਣ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

1. ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਜਾਂ ਹੋਰ ਅਰਥਪੂਰਨ ਗਤੀਵਿਧੀ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋਣਾ
2. ਰਹਿਣ ਲਈ ਕਿਤੇ ਲੱਭਣਾ ਅਤੇ ਚੰਗਾ ਸਮਰਥਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ
3. ਦੇਸਤ, ਰਿਸ਼ਤੇ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਬਣਨਾ
4. ਜਿੰਨਾ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕੇ ਸਿਹਤਮੰਦ ਜੀਵਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ

ਸਾਲਾਨਾ ਸਮੀਖਿਆ ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਕਿਵੇਂ ਕਰੀਏ

ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਇਸ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਸੋਚਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਪੂਰੀ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਸਕੂਲ ਜਾਂ ਕਾਲਜ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਤਬਦੀਲੀ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰੇਗਾ। ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੁਝ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣਗੇ।

ਸਾਲਾਨਾ ਸਮੀਖਿਆ ਮੀਟਿੰਗ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ:

- ਸਕੂਲ ਜਾਂ ਕਾਲਜ ਨੂੰ ਮੀਟਿੰਗ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਵਿਚਾਰ ਪੁੱਛਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਾਂਝੀ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।
- ਸਕੂਲ ਜਾਂ ਕਾਲਜ ਸਾਲਾਨਾ ਸਮੀਖਿਆ ਮੀਟਿੰਗ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰੇਗਾ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਹਾਜ਼ਰ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੇ ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਤਾਂ ਕਿ ਇੱਕ ਵੱਖਰੀ ਤਾਰੀਖ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ।
- ਸਕੂਲ ਜਾਂ ਕਾਲਜ ਸੰਬੰਧਿਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਬਾਰੇ ਅੱਪ-ਟੂ-ਡੇਟ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣ ਜਾਂ ਭੇਜਣ ਲਈ ਕਹੇਗਾ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸੋਚਦੇ ਹੋ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਇੰਪ੍ਰੰਟ ਮਦਦਗਾਰ ਹੋਵੇਗਾ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਖਾਸ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਨੂੰ ਸੱਦਾ ਦੇਣ ਲਈ ਕਹਿਣਾ ਚਾਹ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- ਸਕੂਲ ਜਾਂ ਕਾਲਜ ਨਾਲ ਚਰਚਾ ਕਰੋ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਹਾਜ਼ਰ ਹੋਣਾ ਉਚਿਤ ਹੋਵੇਗਾ, ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰ ਦੇਣ ਲਈ ਕਿਸ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ।
- ਜੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਮੀਟਿੰਗ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਚਰਚਾ ਕਰਨਾ ਮਦਦਗਾਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਇਸ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰੋ ਕਿ ਚੀਜ਼ਾਂ ਹੁਣ ਕਿਵੇਂ ਹਨ, ਅੱਗੇ ਅਤੇ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਕੀ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਲੈ ਜਾਣ ਲਈ ਨੋਟਸ ਲਿਖਣਾ ਚਾਹ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਚਾਹੋ ਤਾਂ ਮੀਟਿੰਗ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਲਿਖਤੀ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਵੀ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰ ਪੇਸ਼ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- ਸਕੂਲ ਜਾਂ ਕਾਲਜ ਨੂੰ ਸਾਲਾਨਾ ਸਮੀਖਿਆ ਮੀਟਿੰਗ ਤੋਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਦੋ ਹਫ਼ਤੇ ਪਹਿਲਾਂ ਕੋਈ ਵੀ ਰਿਪੋਰਟ (ਮਾਪਿਆਂ ਦੁਆਰਾ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀਆਂ ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਸਮੇਤ) ਭੇਜਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਸਮੱਗਰੀ ਢੁਕਵੇਂ ਫਾਰਮੈਟ ਵਿੱਚ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ, ਬਰੇਲ, ਵੱਡਾ ਪ੍ਰਿੰਟ ਆਦਿ।

ਸਾਲਾਨਾ ਸਮੀਖਿਆ ਮੀਟਿੰਗ ਤੋਂ ਬਾਅਦ :

ਸਕੂਲ ਜਾਂ ਕਾਲਜ ਦੇ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਮੀਟਿੰਗ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਭੇਜੇਗਾ। ਇਸ ਨਾਲ EHC ਪਲਾਨ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਵੀ ਸਿਫ਼ਾਰਸ਼ ਕੀਤੀਆਂ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ।

ਰਿਪੋਰਟ ਨੂੰ ਸਥਾਨਕ ਅਥਾਰਟੀ ਦੀ SEND ਸਟੈਚੂਟਰੀ ਅਸੈਸਮੈਂਟ ਐਂਡ ਰਿਵਿਊ ਸਰਵਿਸ (SENDSARS) ਦੁਆਰਾ ਵਿਚਾਰਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਮੀਖਿਆ ਮੀਟਿੰਗ ਦੇ ਚਾਰ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਸਮੀਖਿਆ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਦੱਸਣਗੇ। ਨਤੀਜਾ ਇਹ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ:

- EHC ਯੋਜਨਾ ਉਚਿਤ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਹੈ (ਕੋਈ ਬਦਲਾਅ ਨਹੀਂ)।
- EHC ਯੋਜਨਾ ਨੂੰ ਅੱਪਡੇਟ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਇਹ ਇਸ ਲਈ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਬਦਲ ਗਈਆਂ ਹਨ ਜਾਂ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧ ਨੂੰ ਬਦਲਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

- EHC ਯੋਜਨਾ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ (ਖਤਮ) ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਹੁਣ ਉਸ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ (ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ EHC ਯੋਜਨਾ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਭਾਗ ਦੇਖੋ)।

ਜੇਕਰ ਸਥਾਨਕ ਅਥਾਰਟੀ ਯੋਜਨਾ ਨੂੰ ਅੱਪਡੇਟ ਕਰਨ ਦਾ ਫ਼ੈਸਲਾ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਅੱਪਡੇਟ 'ਤੇ ਟਿੱਪਣੀ ਕਰਨ ਲਈ ਸੱਦਾ ਦੇਵੇਗੀ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਵਾਬ ਦੇਣ ਲਈ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਪੰਦਰਾਂ ਦਿਨਾਂ ਦਾ ਸਮਾਂ ਦਿੱਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰਨ ਲਈ SENDSARS ਦੇ ਕਿਸੇ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨਾਲ ਮੀਟਿੰਗ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਸਮੀਖਿਆ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਤੋਂ ਖੁਸ਼ ਨਹੀਂ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਿਚੋਲਗੀ ਕਰਨ ਅਤੇ SEND ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ ਨੂੰ ਅਪੀਲ ਕਰਨ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ। ਇਸ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਥਾਨਕ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਉਪਲਬਧ ਹੈ :

www.sheffielddirectory.org.uk/localoffer/tell-us-what-you-think/what-if-i-disagree-with-a-decision/disagreement-resolution/

EHC ਯੋਜਨਾ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰਨਾ

ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੇ 19 ਸਾਲ ਤੱਕ ਆਪਣੀ ਸਿੱਖਿਆ ਪੂਰੀ ਕਰ ਲਈ ਹੋਵੇਗੀ ਅਤੇ 19 ਸਾਲ ਦੇ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ EHC ਯੋਜਨਾ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੀ। ਇਹ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਹੈ।

SEND ਵਾਲੇ ਕੁਝ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸਿਖਲਾਈ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਮਾਂ ਲੱਗੇਗਾ। ਉਹਨਾਂ ਦੀ EHC ਯੋਜਨਾ 25 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤੱਕ ਬਣਾਈ ਰੱਖੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਸਮੇਂ ਦੀ ਲੰਬਾਈ ਹਰੇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਹੋਵੇਗੀ। EHC ਯੋਜਨਾ ਨੂੰ ਸਿਰਫ਼ ਇਸ ਲਈ ਬੰਦ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਕਿਉਂਕਿ ਇੱਕ ਨੌਜਵਾਨ 18 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੈ।

ਇੱਕ ਸਥਾਨਕ ਅਥਾਰਟੀ ਇੱਕ EHC ਯੋਜਨਾ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰ ਦੇਵੇਗੀ ਜੇਕਰ:

- ਇੱਕ ਨੌਜਵਾਨ ਉੱਚ ਸਿੱਖਿਆ (ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ) ਵਿੱਚ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
- ਇੱਕ ਨੌਜਵਾਨ ਪੜ੍ਹਾਈ ਛੱਡ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਅਦਾਇਗੀ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਵਿੱਚ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ, ਜਾਂ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਹੁਣ ਰਸਮੀ ਸਿੱਖਿਆ ਜਾਂ ਸਿਖਲਾਈ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਨਹੀਂ ਲੈਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਜੇਕਰ 18 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦਾ ਕੋਈ ਨੌਜਵਾਨ ਸਿੱਖਿਆ, ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਜਾਂ ਸਿਖਲਾਈ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਦੀ EHC ਯੋਜਨਾ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜਾਰੀ ਰਹੇਗੀ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਹੋਰ ਸਿੱਖਣ ਵਿੱਚ ਦੁਬਾਰਾ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨ 'ਤੇ ਧਿਆਨ ਕੇਂਦਰਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।
- ਇੱਕ ਨੌਜਵਾਨ ਨੂੰ ਹੁਣ ਆਪਣੀ EHC ਯੋਜਨਾ ਵਿੱਚ ਦਰਸਾਏ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਵਿਦਿਅਕ ਪ੍ਰਬੰਧ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।

19 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਨੌਜਵਾਨ ਬਾਰੇ ਇਹ ਫ਼ੈਸਲਾ ਲੈਂਦੇ ਸਮੇਂ, ਸਥਾਨਕ ਅਥਾਰਟੀ ਨੂੰ ਇਹ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੀ EHC ਯੋਜਨਾ ਵਿੱਚ ਨਿਰਧਾਰਤ ਸਿੱਖਿਆ ਜਾਂ ਸਿਖਲਾਈ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਏ ਹਨ।

ਜੇਕਰ ਸਥਾਨਕ ਅਥਾਰਟੀ EHC ਯੋਜਨਾ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਸਨੂੰ ਨੌਜਵਾਨ ਵਿਅਕਤੀ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਦੱਸਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਇਸ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਹ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਸੈਟਿੰਗ ਨੂੰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰ ਦੇਣ ਦਾ ਮੌਕਾ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਲਿਖਤੀ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਜਾਂ SEND ਸਟੈਚੂਟਰੀ ਅਸੈਸਮੈਂਟ ਐਂਡ ਰਿਵਿਊ ਸਰਵਿਸ (SENDSARS) ਨਾਲ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਫ਼ੈਸਲੇ ਤੋਂ ਖੁਸ਼ ਨਹੀਂ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਿਚੋਲਗੀ ਕਰਨ ਅਤੇ SEND ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ ਨੂੰ ਅਪੀਲ ਕਰਨ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇੱਥੇ ਉਪਲਬਧ ਹੈ

- www.sheffielddirectory.org.uk/localoffer/tell-us-what-you-think/what-if-i-disagree-with-a-decision/disagreement-resolution/

ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਨੌਜਵਾਨ ਆਪਣੀ ਸਿੱਖਿਆ ਜਾਂ ਸਿਖਲਾਈ ਪੂਰੀ ਕਰਨ ਦੇ ਨੇੜੇ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਸਥਾਨਕ ਅਥਾਰਟੀ ਨੂੰ ਬਾਲਗਤਾ ਵਿੱਚ ਸੁਚਾਰੂ ਤਬਦੀਲੀ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਲਈ ਅੰਤਿਮ ਸਾਲਾਨਾ ਸਮੀਖਿਆ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। (ਇਸ ਗਾਈਡ ਦਾ ਬਾਕੀ ਹਿੱਸਾ ਨੌਕਰੀ ਲੱਭਣ, ਬਾਲਗ ਸਮਾਜਿਕ ਦੇਖਭਾਲ ਸੇਵਾਵਾਂ, ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦਾ ਹੈ)।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਜਾਂ ਮੁੱਦੇ ਹਨ

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ EHC ਯੋਜਨਾ ਜਾਂ ਸਾਲਾਨਾ ਸਮੀਖਿਆ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਜਾਂ ਮੁੱਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਸਕੂਲ, ਕਾਲਜ ਜਾਂ ਸਥਾਨਕ ਅਥਾਰਟੀ ਦੀ SEND ਸਟੈਚੂਟਰੀ ਅਸੈਸਮੈਂਟ ਐਂਡ ਰਿਵਿਊ ਸਰਵਿਸ (SENDSARS) ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

- **ਈਮੇਲ :** SENDAssess&Review@sheffield.gov.uk
- **ਫੋਨ:** 0114 273 6394

ਤੁਸੀਂ ਸੂਚਨਾ ਭੇਜੋ, ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਸੇਵਾ (SSENDIAS) ਨਾਲ ਵੀ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ([SSENDIAS ਭਾਗ ਵੇਖੋ](#))

ਸਿੱਖਿਆ, ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਅਤੇ ਸਿਖਲਾਈ

GCSE ਵਿਸ਼ੇ

ਮੁੱਖ ਧਾਰਾ ਦੇ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਨੌਜਵਾਨ ਲੋਕ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਾਲ 9 (ਉਮਰ 13 ਤੋਂ 14) ਵਿੱਚ ਫੈਸਲਾ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਹ ਸਾਲ 10 ਅਤੇ 11 (ਜਦੋਂ ਉਹ 14 ਤੋਂ 16 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ) ਵਿੱਚ ਕਿਹੜੇ ਵਿਸ਼ੇ ਪੜ੍ਹਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਉਚਿਤ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਇਹ ਉਹ ਵਿਸ਼ੇ ਹੋਣਗੇ ਜੋ ਉਹ GCSE ਪ੍ਰੀਖਿਆਵਾਂ ਲਈ ਲੈਣਗੇ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ GCSEs ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੇ ਪੱਧਰਾਂ 'ਤੇ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਸਕੂਲ ਨੂੰ ਉਪਲਬਧ ਹੋਰ ਮਾਨਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਯੋਗਤਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਮੁਤਾਬਕ ਇੱਕ ਪਾਠਕ੍ਰਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਕੁਝ ਜੀਵਨ ਦੇ ਹੁਨਰ ਸਿਖਾਉਣ 'ਤੇ ਧਿਆਨ ਕੇਂਦ੍ਰਤ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ GCSEs ਜਾਂ ਵੋਕੇਸ਼ਨਲ ਕੋਰਸਾਂ ਵਰਗੀਆਂ ਮਾਨਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਯੋਗਤਾਵਾਂ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਦੇ ਘੱਟ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਇਮਤਿਹਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਮਦਦ

SENCO ਅਤੇ/ਜਾਂ ਸਕੂਲ ਦੇ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਪ੍ਰੀਖਿਆਵਾਂ ਵਿੱਚ ਵਾਧੂ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ। ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਵਾਧੂ ਸਮਾਂ, ਇੱਕ ਕੰਪਿਊਟਰ, ਜਾਂ ਇੱਕ ਛੋਟਾ/ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਕਮਰਾ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਹੋ ਸਕੇ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਵਾਧੂ ਮਦਦ ਨੂੰ ਪਹੁੰਚ ਪ੍ਰਬੰਧ ਵਜੋਂ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਕਿਸੇ ਨੌਜਵਾਨ ਦੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੇ ਆਮ ਤਰੀਕੇ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਸਕੂਲ ਜਾਂ ਕਾਲਜ ਦੁਆਰਾ ਕੁਝ ਪਹੁੰਚ ਪ੍ਰਬੰਧ ਦਿੱਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਐਕਸੈਸ ਪ੍ਰਬੰਧ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਵਾਧੂ ਸਮਾਂ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਬੋਰਡਾਂ ਦੁਆਰਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਮਨਜ਼ੂਰਸ਼ੁਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣਾਂ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਹੱਦ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੋ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਅਧਿਕਾਰਤ ਮੁਲਾਂਕਣਾਂ ਦੁਆਰਾ ਪੂਰੇ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਸਕੂਲ ਜਾਂ ਕਾਲਜ ਇਹਨਾਂ ਮੁਲਾਂਕਣਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਪਹੁੰਚ ਪ੍ਰਬੰਧ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਵਿਦਿਅਕ ਲੋੜਾਂ, ਅਸਮਰਥਤਾਵਾਂ, ਜਾਂ ਅਸਥਾਈ ਸੱਟਾਂ ਵਾਲੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਮੁਲਾਂਕਣ ਦੀਆਂ ਮੰਗਾਂ ਨੂੰ ਬਦਲੇ ਬਿਨਾਂ ਪ੍ਰੀਖਿਆਵਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਆਦਰਸ਼ਕ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਸਾਲ 10 ਵਿੱਚ ਲਏ ਗਏ ਇਮਤਿਹਾਨਾਂ/ਮੁਲਾਂਕਣਾਂ ਲਈ ਪਹੁੰਚ ਪ੍ਰਬੰਧਾਂ 'ਤੇ ਚਰਚਾ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਪਹੁੰਚ ਪ੍ਰਬੰਧ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਲਈ ਢੁਕਵੇਂ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਡਿਸਲੈਕਸੀਆ ਵਾਲੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਨੂੰ ਲਿਖਤੀ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਲਈ ਵਾਧੂ ਸਮੇਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਵਿਹਾਰਕ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਲਈ ਨਹੀਂ।

ਕਿਸੇ ਵੀ ਕਿਸਮ ਦੀ ਪਹੁੰਚ ਵਿਵਸਥਾ ਨੂੰ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੇ ਆਮ ਤਰੀਕੇ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਸੱਟਾਂ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ। ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਇੱਕ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਨੂੰ ਇਮਤਿਹਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਲੈਪਟਾਪ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ ਜੇਕਰ ਉਹ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਲਾਸ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਲੈਪਟਾਪ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਮਤਿਹਾਨ ਦੇ ਸਮੇਂ

ਇਹ ਵਿਵਸਥਾ ਅਚਾਨਕ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਹੋਰ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਉਸ ਦੇ ਸਕੂਲ ਜਾਂ ਕਾਲਜ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ। ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਤਣਾਅ ਦੇ ਨਾਲ।

16 ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ

ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਅਕਾਦਮਿਕ ਸਾਲ ਦੇ ਅੰਤ ਤੱਕ ਸਿੱਖਿਆ ਜਾਂ ਸਿਖਲਾਈ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਉਹ 18 ਸਾਲ ਦੇ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਇਹ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ:

- ਸਕੂਲ, ਕਾਲਜ ਜਾਂ ਸਿਖਲਾਈ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਵਿੱਚ ਪੂਰਾ ਸਮਾਂ ਅਧਿਐਨ
- ਇੱਕ ਅਪ੍ਰੈਂਟਿਸ਼ਿਪ ਜਾਂ ਸਮਰਥਿਤ ਇੰਟਰਨਸ਼ਿਪ
- ਪੂਰਾ ਸਮਾਂ ਕੰਮ ਜਾਂ ਸਵੈ-ਸੇਵੀ (20 ਘੰਟੇ ਜਾਂ ਵੱਧ) ਪਾਰਟ ਟਾਈਮ ਮਾਨਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਅਧਿਐਨ ਦੇ ਨਾਲ

ਪੋਸਟ 16 ਸਿੱਖਿਆ ਪ੍ਰੋਵਾਈਡਰ

ਸ਼ੈਫੀਲਡ ਵਿੱਚ 16 ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੇ ਸਿੱਖਿਆ ਪ੍ਰਦਾਤਾਵਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਹੈ

<p>ਮੁੱਖ ਧਾਰਾ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ</p>	<p>ਸ਼ੈਫੀਲਡ ਕਾਲਜ</p>	<p>ਸ਼ੈਫੀਲਡ ਕਾਲਜ ਇੱਕ ਆਮ ਹੋਰ ਸਿੱਖਿਆ ਕਾਲਜ ਹੈ। ਇਹ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਰੁਜ਼ਗਾਰ, ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਅਤੇ ਬਾਲਗ ਜੀਵਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਲਈ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਅਤੇ ਅਪ੍ਰੈਂਟਿਸ਼ਿਪਾਂ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਸਹਿਭਾਗੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ, ਇਹ ਸਹੀ ਪੈਕੇਜ ਲੱਭੇਗਾ, ਜੋ ਵੀ ਸਿਖਿਆਰਥੀ ਦੀਆਂ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਲੋੜਾਂ ਹੋਣ।</p> <p>ਸ਼ੈਫੀਲਡ ਕਾਲਜ ਉਹਨਾਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਿਹਨਾਂ ਕੋਲ EHC ਯੋਜਨਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਵਾਧੂ ਲੋੜਾਂ ਹਨ।</p> <p>ਕਾਲਜ ਕੋਲ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨ ਲਈ ਯੋਗ ਅਤੇ ਤਜਰਬੇਕਾਰ ਮਾਹਿਰਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਵਿਆਪਕ ਟੀਮ ਹੈ:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ਸਰੀਰਕ ਪਹੁੰਚ • ਨਿੱਜੀ ਦੇਖਭਾਲ • ਕੋਰਸ ਸਮੱਗਰੀ ਨੂੰ ਅਨੁਕੂਲ ਬਣਾਉਣਾ • ਮਾਹਰ ਉਪਕਰਣ ਅਤੇ ਸਰੋਤ • ਮਾਹਰ ਪ੍ਰਬੰਧ • <p>ਪੇਸ਼ ਕੀਤੇ ਗਏ ਕੋਰਸਾਂ ਦਾ ਪੱਧਰ:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਪੱਧਰ • ਪੱਧਰ 1 • ਪੱਧਰ 2 • ਪੱਧਰ 3 • ਏ-ਪੱਧਰ • ਟੀ ਪੱਧਰ • ਅਪ੍ਰੈਂਟਿਸ਼ਿਪਸ • ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦਾ ਅਧਿਐਨ <p>ਈਮੇਲ : info@sheffcol.ac.uk</p> <p>ਵੈੱਬਸਾਈਟ : www.sheffcol.ac.uk</p> <p>ਜਾਂ : www.sheffcol.ac.uk/send-and-additional-support</p>
----------------------------	---------------------	---

	<p>ਛੇਵਾਂ ਫਾਰਮ</p>	<p>ਸ਼ੈਫੀਲਡ ਵਿੱਚ ਛੇਵੇਂ ਫਾਰਮ ਵਾਲੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਮੁੱਖ ਧਾਰਾ ਸਕੂਲ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਸ਼ੈਫੀਲਡ ਦੀ ਸਥਾਨਕ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਵੇਰਵੇ ਲੱਭ ਸਕਦੇ ਹੋ।</p> <p>ਵੈੱਬਸਾਈਟ : www.sheffielddirectory.org.uk/localoffer/transition-into-adulthood/post-16-education-options/what-are-the-post-16-education-options/</p>
	<p>ਸ਼ੀਫ ਸਿਖਲਾਈ ਕੇਂਦਰ</p>	<p>Sheaf Training Center Sheffield ਵਿੱਚ SEND ਵਾਲੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਸਿਖਲਾਈ ਕੇਂਦਰ ਹੈ। ਸ਼ੀਫ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਸੈਂਟਰ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਨੌਜਵਾਨ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਿੱਖਿਆ, ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ (EHC) ਯੋਜਨਾ ਰੱਖਦੇ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਉੱਚ ਲੋੜਾਂ ਵਾਲੇ ਅਧਿਐਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਕੈਂਪਸ ਵਿੱਚ ਸਾਈਟ ਤੇ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਤਰੱਕੀ ਦੇ ਅਗਲੇ ਪੜਾਵਾਂ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕਰਦੇ ਹਨ ਭਾਵੇਂ ਉਹ ਅੱਗੇ ਦਾ ਅਧਿਐਨ, ਕੰਮ ਜਾਂ ਹੋਰ ਕਿੱਤਾ ਹੋਵੇ।</p> <p>ਵੈੱਬਸਾਈਟ: www.lifelonglearningandskills.org/our-facilities/training-centres/sheaf-specialist-vocational-college</p>
<p>ਸਪੈਸ਼ਲਿਸਟ ਵਿਵਸਥਾ</p> <p>ਸ਼ੈਫੀਲਡ ਵਿੱਚ ਛੇਵੇਂ ਫਾਰਮ ਵਾਲੇ ਚਾਰ ਮਾਹਰ ਸਕੂਲ ਹਨ। ਸਾਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਕੋਲ ਇੱਕ EHC ਯੋਜਨਾ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸਥਾਨਕ ਅਥਾਰਟੀ ਦੁਆਰਾ ਸਹਿਮਤੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ।</p>	<p>ਟੈਲਬੋਟ</p>	<p>ਟੈਲਬੋਟ ਸਪੈਸ਼ਲਿਸਟ ਸਕੂਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ ਸਿੱਖਿਆ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਿੱਖਣ ਦੀਆਂ ਗੰਭੀਰ ਅਤੇ ਗੁੰਝਲਦਾਰ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ।</p> <p>ਵੈੱਬਸਾਈਟ: www.talbotlearningcommunity.org.uk</p>
	<p>ਸੱਤ ਪਹਾੜੀਆਂ</p>	<p>ਸੇਵਨ ਹਿੱਲਜ਼ ਸਕੂਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ ਸਿੱਖਿਆ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਰੀਰਕ ਅਪਾਹਜਤਾ ਜਾਂ ਡੂੰਘੀ ਅਤੇ ਕਈ ਸਿੱਖਣ ਦੀਆਂ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਹਨ।</p> <p>ਵੈੱਬਸਾਈਟ: www.sevenhillslearning.co.uk</p>
	<p>ਬੈਂਟਸ ਗ੍ਰੀਨ</p>	<p>ਬੈਂਟਸ ਗ੍ਰੀਨ ਸਕੂਲ ਸੰਚਾਰ ਅਤੇ ਗੱਲਬਾਤ ਦੀਆਂ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਵਾਲੇ ਔਟਿਸਟਿਕ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਿੱਖਿਆ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ।</p> <p>ਵੈੱਬਸਾਈਟ: www.bentsgreenschool.co.uk</p>
	<p>ਕੇਨਵੁੱਡ ਅਕੈਡਮੀ</p>	<p>ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਅਤੇ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਲੋੜਾਂ ਵਾਲੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ ਪੂਰੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ।</p> <p>ਵੈੱਬਸਾਈਟ : www.becton.sheffield.sch.uk/page/?title=Becton+School&pid=97</p>
<p>ਨੇੜਲੇ ਸਥਾਨਕ ਅਧਿਕਾਰੀ</p>		<p>ਸ਼ੈਫੀਲਡ ਦੇ ਨੇੜੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਕਾਲਜ ਹਨ ਜੋ 16 ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਸਥਾਨਕ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਵੇਰਵੇ ਲੱਭ ਸਕਦੇ ਹੋ।</p>

		<p>ਵੈੱਬਸਾਈਟ : www.sheffielddirectory.org.uk/localoffer/transition-into-adulthood/post-16-education-options/post-16-settings-in-nearby-local-authorities/</p>
<p>ਸੁਤੰਤਰ ਸਪੈਸ਼ਲਿਸਟ ਕਾਲਜ</p>		<p>ਦੇਸ਼ ਭਰ ਵਿੱਚ ਕਈ ਸੁਤੰਤਰ ਮਾਹਰ ਕਾਲਜ ਹਨ ਜੋ ਸਿੱਖਣ ਦੀਆਂ ਗੁੰਝਲਦਾਰ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਅਸਮਰਥਤਾਵਾਂ ਵਾਲੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ ਦਿਨ ਅਤੇ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਸਿੱਖਿਆ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬਾਲਗਤਾ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀ ਕਰਨ ਲਈ ਉੱਚ ਪੱਧਰੀ ਮੁਹਾਰਤ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।</p> <p>ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਵਿੱਚ ਸੁਤੰਤਰ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਕੂਲਾਂ ਅਤੇ ਕਾਲਜਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਚਿਲਡਰਨ ਐਂਡ ਫੈਮਿਲੀਜ਼ ਐਕਟ ਦੇ ਸੈਕਸ਼ਨ 41 ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਵਾਨਿਤ ਸਕੂਲ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।</p> <p>ਵੈੱਬਸਾਈਟ: www.gov.uk/government/publications/independent-special-schools-and-colleges</p>

16+ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਲਈ ਇੱਕ ਗਾਈਡ

ਯੋਗਤਾ ਦੇ ਪੱਧਰ

ਯੋਗਤਾਵਾਂ ਨੂੰ 8 ਪੱਧਰਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਪੱਧਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਧਿਐਨ ਕਿੰਨਾ ਔਖਾ ਹੈ ਅਤੇ ਦਾਖਲੇ ਦੀਆਂ ਕਿਹੜੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਦੀ ਉਮੀਦ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਚੰਗਾ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹ ਅਗਲੇ ਪੱਧਰ ਤੱਕ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਧਿਆਨ ਦਿਓ ਕਿ ਦਾਖਲਾ ਪੱਧਰ ਦੇ ਕੁਝ ਕੋਰਸ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ 'ਜੀਵਨ ਹੁਨਰ' ਸਿਖਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਸਿੱਖਿਆ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਪੁੱਛ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਹੁਨਰ ਕੀ ਕਵਰ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਤੁਸੀਂ ਸਿੱਖਿਆ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਖਾਸ ਕੋਰਸਾਂ ਲਈ ਦਾਖਲੇ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛ ਸਕਦੇ ਹੋ।

	ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਪੱਧਰ ਐਂਟਰੀ ਲੈਵਲ ਨੂੰ ਐਂਟਰੀ ਲੈਵਲ 1, 2 ਅਤੇ 3 ਵਿੱਚ ਵੰਡਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਲੈਵਲ 3 ਸਭ ਤੋਂ ਔਖਾ ਹੈ।	ਪੱਧਰ 1	ਪੱਧਰ 2	ਪੱਧਰ 3	ਪੱਧਰ 4-6	ਪੱਧਰ 7-8 (ਪੋਸਟ ਗ੍ਰੈਜੂਏਟ)
ਉਦਾਹਰਨਾਂ	ਐਂਟਰੀ ਲੈਵਲ ਅਵਾਰਡ ਐਂਟਰੀ ਲੈਵਲ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ/ਡਿਪਲੋਮਾ ਐਂਟਰੀ ਲੈਵਲ ਫੰਕਸ਼ਨਲ ਹੁਨਰ	GCSE ਗ੍ਰੇਡ 3-1 BTEC ਪੱਧਰ 1 NVQ 1 ਸਮਰਥਿਤ ਇੰਟਰਨਸ਼ਿਪਸ	GCSE ਗ੍ਰੇਡ 9-4 BTEC ਪਹਿਲਾਂ NVQ2 CACHE ਪੱਧਰ 2 ਇੰਟਰਮੀਡੀਏਟ ਅਪ੍ਰੈਂਟਿਸਸ਼ਿਪ	ਇੱਕ ਪੱਧਰ AS ਪੱਧਰ ਬੀਟੀਈਸੀ ਨੈਸ਼ਨਲ ਐਡਵਾਂਸਡ ਅਪ੍ਰੈਂਟਿਸਸ਼ਿਪ NVQ 3 ਵਿਸਤ੍ਰਿਤ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਯੋਗਤਾ (EPQ) ਲੈਵਲ 3 ਕੈਮਬ੍ਰਿਜ ਟੈਕਨੀਕਲਜ਼ ਟੀ ਪੱਧਰ	ਡਿਗਰੀ, ਫਾਉਂਡੇਸ਼ਨ ਡਿਗਰੀ, HND, ਉੱਚ/ਡਿਗਰੀ ਅਪ੍ਰੈਂਟਿਸਸ਼ਿਪ	ਮਾਸਟਰ ਡਿਗਰੀ ਜਾਂ ਡਾਕਟੋਰਲ ਡਿਗਰੀ (PHD)
ਦਾਖਲਾ ਲੋੜਾਂ	ਕੋਈ ਸੈੱਟ ਐਂਟਰੀ ਲੋੜਾਂ ਨਹੀਂ ਹਨ	ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ GCSE ਗ੍ਰੇਡ 2-1 ਜਾਂ ਇਸ ਦੇ ਬਰਾਬਰ	ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ GCSE ਗ੍ਰੇਡ 3 ਜਾਂ ਇਸ ਦੇ ਬਰਾਬਰ	ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 4-6 GCSE ਗ੍ਰੇਡ 9-4 (ਜਾਂ ਬਰਾਬਰ), ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਅਤੇ ਅਕਸਰ ਗਣਿਤ ਸਮੇਤ। ਕੁਝ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਲਈ ਗ੍ਰੇਡ 9-5/9-6 ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ	ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਲੈਵਲ 3 'ਤੇ ਯੋਗਤਾਵਾਂ	

ਅਪ੍ਰੈਂਟਿਸਸ਼ਿਪਸ

ਇੱਕ ਅਪ੍ਰੈਂਟਿਸਸ਼ਿਪ ਸਬੰਧਿਤ ਸਿਖਲਾਈ ਦੇ ਨਾਲ ਇੱਕ ਅਦਾਇਗੀ ਨੌਕਰੀ ਹੈ। ਇਹ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਸਿੱਖਣ ਦੌਰਾਨ ਕਮਾਈ ਕਰਨ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਮਾਨਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਯੋਗਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਅਪ੍ਰੈਂਟਿਸਸ਼ਿਪ 'ਤੇ ਹੋਣ ਦੌਰਾਨ ਕੰਮ ਲਈ ਪਹੁੰਚ ਸਹਾਇਤਾ (ਅਪੰਗਤਾ ਜਾਂ ਸਿਹਤ ਸਥਿਤੀ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਫੰਡਿੰਗ ਜਾਂ ਸਹਾਇਤਾ) ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ EHC ਯੋਜਨਾ ਦੇ ਨਾਲ ਜਾਂ ਬਿਨਾਂ ਐਕਸੈਸ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ([Work ਸੈਕਸ਼ਨ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਵੇਖੋ](#))

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਸ਼ੈਫੀਲਡ ਦੀ ਸਥਾਨਕ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਓ:

www.sheffielddirectory.org.uk/localoffer/transition-into-adulthood/apprenticeships-traineeships-and-supported-internships/apprenticeships/

ਸਹਿਯੋਗੀ ਇੰਟਰਨਸ਼ਿਪ

EHC ਯੋਜਨਾ ਵਾਲੇ ਨੌਜਵਾਨ ਸਮਰਥਿਤ ਇੰਟਰਨਸ਼ਿਪਾਂ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਿਸਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਜਾਂ ਅਪ੍ਰੈਂਟਿਸਸ਼ਿਪ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕਰਨਾ ਹੈ।

ਸਮਰਥਿਤ ਇੰਟਰਨਸ਼ਿਪ ਮੁੱਖ ਤੌਰ 'ਤੇ ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ 'ਤੇ ਅਧਾਰਤ ਸਟ੍ਰਕਚਰਡ ਸਟੱਡੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਹਨ। ਉਹ SEND ਵਾਲੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੀ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਲੋੜੀਂਦੇ ਹੁਨਰਾਂ ਨਾਲ ਲੈਸ ਕਰਕੇ ਸਥਾਈ, ਅਦਾਇਗੀ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ।

ਇੰਟਰਨਸ਼ਿਪਾਂ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇੱਕ ਸਾਲ ਤੱਕ ਰਹਿੰਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਛੇ ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੇ ਬਿਨਾਂ ਭੁਗਤਾਨ ਕੀਤੇ ਕੰਮ ਦੀ ਪਲੇਸਮੈਂਟ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਜਿੱਥੇ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਉਹ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੇ ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਅਦਾਇਗੀ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਸ਼ੈਫੀਲਡ ਦੀ ਸਥਾਨਕ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਓ:

www.sheffielddirectory.org.uk/localoffer/transition-into-adulthood/apprenticeships-traineeships-and-supported-internships/supported-internships/

ਕਾਲਜ ਵਿੱਚ ਨਾ ਹੋਣ 'ਤੇ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਗੱਲਾਂ

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਸਾਲ 11 ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕਾਲਜ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਸਦਾ ਕੋਰਸ ਪੂਰੇ ਪੰਜ ਦਿਨ ਕਵਰ ਨਾ ਕਰੇ। ਹੋਰ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਬਿਤਾਏ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ:

- ਸਵੈ-ਅਧਿਐਨ
- ਵਲੰਟੀਅਰਿੰਗ
- ਕੰਮ ਦਾ ਅਨੁਭਵ

ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਬਾਲਗ ਹੋਣ ਲਈ ਤਿਆਰੀ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਸਵੈ-ਇੱਛਤ ਜਾਂ ਕੰਮ ਦੇ ਤਜਰਬੇ ਦੀ ਪਲੇਸਮੈਂਟ ਬਾਰੇ ਸੋਚਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨਾ ਇੱਕ ਚੰਗਾ ਵਿਚਾਰ ਹੋਵੇਗਾ ਕਿ ਉਹ 16 ਸਾਲ ਤੋਂ ਇਸ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਕਿਸ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਸੋਚਦੇ ਹੋਏ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਕੀ ਦਿਲਚਸਪੀ ਹੈ, ਇਹ ਦੇਖਣ ਲਈ ਸਥਾਨਕ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਅਤੇ ਕਾਰੋਬਾਰਾਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਾ ਮਦਦਗਾਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਕੋਈ ਮੌਕੇ ਹਨ।

ਇਸ ਗਾਈਡ ਵਿੱਚ ਮੌਕਿਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ SEND ਵਾਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ, ਖੇਡਾਂ, ਅਤੇ ਬਾਹਰੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਬਾਰੇ ਵੇਰਵਿਆਂ ਲਈ ਸ਼ੈਫੀਲਡ ਦੀ ਸਥਾਨਕ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਵੈੱਬਸਾਈਟ

www.sheffielddirectory.org.uk/localoffer 'ਤੇ ਵੀ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਹੋਰ ਮੌਕਿਆਂ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਹਰ ਕਿਸੇ ਲਈ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਵੀ ਵੇਖੋ। www.employmentisforeveryone.org.uk

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ EHC ਯੋਜਨਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕਾਲਜ ਵਿੱਚ ਨਿਰੀਖਣ ਰਹਿਤ ਸਿਖਲਾਈ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨਹੀਂ ਹੈ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਆਪਣੇ ਉੱਤੇ ਛੱਡਣਾ ਅਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ, ਤਾਂ ਸਥਾਨਕ ਅਥਾਰਟੀ ਇਹ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਉਹ ਸਮਾਜਿਕ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਯੋਗ ਹਨ, ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਇਸ ਲਈ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸ ਸਹਾਇਤਾ ਤੋਂ ਲਾਭ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਉਹਨਾਂ ਲਈ ਦਿਨ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਮੌਕਿਆਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨ ਲਈ ਕਈ ਵਿਕਲਪ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜੋ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਦਿਲਚਸਪੀ ਰੱਖਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸੋਸ਼ਲ ਕੋਅਰ [ਸੈਕਸ਼ਨ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ](#) ਦੇਖੋ।

ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਅਤੇ ਉੱਚ ਸਿੱਖਿਆ

ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਅਗਲੇਰੀ ਸਿੱਖਿਆ ਕਾਲਜ ਵਿੱਚ ਡਿਗਰੀ (ਪੱਧਰ 4 ਯੋਗਤਾ) ਲਈ ਪੜ੍ਹ ਰਹੇ ਨੌਜਵਾਨ EHC ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਦੇ ਹੱਕਦਾਰ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਇਹ ਇਸ ਲਈ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਉੱਚ ਸਿੱਖਿਆ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀਆਂ ਵੱਖਰੀਆਂ ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਹਨ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਆਪਣੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਜਾਂ ਕਾਲਜ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਸਹਾਇਤਾ ਵਿੱਚ ਅਪਾਹਜ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਭੱਤੇ (DSAs) ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਇਹ ਅਯੋਗ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤੇ ਗਏ ਵਾਧੂ ਖਰਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਗੈਰ-ਮੁੜਨਯੋਗ ਗ੍ਰਾਂਟਾਂ ਹਨ। DSA ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਇੱਕ ਸੀਮਾ ਨੂੰ ਫੰਡ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ਮਾਹਰ ਉਪਕਰਣ
- ਯਾਤਰਾ
- ਗੈਰ-ਮੈਡੀਕਲ ਸਹਾਇਕ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸੰਕੇਤਕ ਭਾਸ਼ਾ ਦੇ ਦੁਭਾਸ਼ੀਏ, ਨੋਟ ਲੈਣ ਵਾਲੇ, ਸਲਾਹਕਾਰ) ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, DSA ਵਿੱਚ ਗਾਈਡ ਵੇਖੋ: www.yourdsa.com

ਕਰੀਅਰ ਸਲਾਹ

ਸ਼ੈਫੀਲਡ ਸਿਟੀ ਕੌਂਸਲ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਯੂਥ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਕੋਲ ਇੱਕ ਸੂਚਨਾ ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਟੀਮ ਹੈ ਜੋ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ ਕਰੀਅਰ ਸਲਾਹ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਇਸ ਟੀਮ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ, ਅਜਿਹੇ ਸਲਾਹਕਾਰ ਹਨ ਜੋ ਸ਼ੈਫੀਲਡ ਦੇ ਸੈਕੰਡਰੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਕੂਲਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਹੋਏ ਹਨ। ਉਹ ਉਹਨਾਂ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ ਕਰੀਅਰ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ Y9 ਤੋਂ Y14 ਤੱਕ EHC ਯੋਜਨਾ ਹੈ।

ਸਕੂਲਾਂ ਦੇ ਸਲਾਹਕਾਰ ਇਸ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਹੋਏ ਹਨ:

- Bents ਗ੍ਰੀਨ
- ਟੈਲਬੋਟ
- ਸੱਤ ਪਹਾੜੀਆਂ
- ਹੇਲਗੇਟ ਮੀਡੇਜ਼
- ਹੈਰੀਟੇਜ ਪਾਰਕ

ਸਲਾਹਕਾਰਾਂ ਕੋਲ ਸਮਾਂ ਨਿਰਧਾਰਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਉਹ ਹਰੇਕ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਡਿਲੀਵਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਉਹ ਅਕਾਦਮਿਕ ਸਾਲ ਲਈ ਡਿਲੀਵਰੀ ਲਈ ਸਹਿਮਤ ਹੋਣ ਲਈ ਸਕੂਲ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨਗੇ।

ਸਕੂਲਾਂ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ:

- Y9 ਤੋਂ Y14 ਤੱਕ EHC ਯੋਜਨਾ ਦੀਆਂ ਸਾਲਾਨਾ ਸਮੀਖਿਆ ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਵਿੱਚ ਨਿੱਜੀ ਕਰੀਅਰ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਦੀ ਹਾਜ਼ਰੀ ਅਤੇ ਇਨਪੁਟ
- ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨਾਲ ਨਿੱਜੀ ਕਰੀਅਰ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਇੰਟਰਵਿਊ
- ਪੇਸਟ-16/ਮਾਪਿਆਂ ਦੇ ਸਮਾਗਮਾਂ ਵਿੱਚ ਹਾਜ਼ਰੀ

- ਸਮੂਹ ਦਾ ਕੰਮ
- ਡਰਾਪ-ਇਨ

ਮੁੱਖ ਧਾਰਾ ਦੇ ਸਕੂਲਾਂ ਦਾ ਫਰਜ਼ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੇ ਕਰੀਅਰ ਬਾਰੇ ਸਲਾਹ ਦੇਣ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਸਕੂਲ ਜਾਂ ਕਾਲਜ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

ਕਰੀਅਰ ਸਲਾਹ ਪੋਸਟ-16

ਸ਼ੈਫੀਲਡ ਸਿਟੀ ਕਾਉਂਸਿਲ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਯੂਥ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਆਈਏਜੀ (ਜਾਣਕਾਰੀ, ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ) ਟੀਮ 16 - 19 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਨੌਜਵਾਨ ਨੂੰ ਕਰੀਅਰ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਵੀ ਦੇ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਨੇ ਸਕੂਲ ਛੱਡ ਦਿੱਤਾ ਹੈ, ਇੱਕ EHC ਯੋਜਨਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਸਿੱਖਿਆ, ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਜਾਂ ਸਿਖਲਾਈ (NEET)।

ਮੁੱਖ ਧਾਰਾ ਦੇ ਸਕੂਲਾਂ ਅਤੇ ਕਾਲਜਾਂ ਦਾ ਕਰੀਅਰ ਬਾਰੇ ਸਲਾਹ ਦੇਣ ਦਾ ਫਰਜ਼ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ 16 ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਸਕੂਲ ਜਾਂ ਕਾਲਜ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

ਸੰਪਰਕ : CYS_IAG@sheffield.gov.uk

ਨੌਕਰੀ ਲੱਭਣ ਅਤੇ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੋ

ਰੁਜ਼ਗਾਰ

ਕੰਮ ਦਾ ਤਜਰਬਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਯੋਗਤਾ ਦੇ ਹੁਨਰ ਦਾ ਵਿਕਾਸ ਕਰਨਾ ਬਹੁਤ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ। ਇਹ ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਹੁਨਰਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਵੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੋ ਨੌਜਵਾਨ ਆਪਣੀ ਸੰਸਥਾ ਵਿੱਚ ਲਿਆ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲਣਾ

ਸਕੂਲਾਂ ਅਤੇ ਕਾਲਜਾਂ ਦਾ ਇਹ ਫ਼ਰਜ਼ ਬਣਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਕਿ ਸਾਰੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਾਈ ਦੇ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾਵਾਂ ਨਾਲ ਮਿਲਣ ਦੇ ਮੌਕੇ ਮਿਲੇ। ਇਹ ਇੱਕ ਪਹਿਲੂ ਹੈ ਜਿਸਦਾ ਐਫਸਟੇਡ ਦੁਆਰਾ ਨਿਰੀਖਣ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਸਕੂਲ ਜਾਂ ਕਾਲਜ ਵਿੱਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਨੌਕਰੀ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਨ, ਕਿਸੇ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ, ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਮੁੱਖਲ ਇੰਟਰਵਿਊ ਲਈ ਮੌਕੇ ਦੇਣ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਨੌਜਵਾਨ ਨੂੰ ਸਲਾਹ ਦੇਣ ਲਈ ਆਉਣ ਵਾਲਾ ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਸਕੂਲ ਕਰੀਅਰ ਮੇਲੇ ਲਗਾਉਂਦੇ ਹਨ ਜਿੱਥੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਦਿਨ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਮਾਲਕਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਦਾ ਮੌਕਾ ਮਿਲਦਾ ਹੈ।

ਕੰਮ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਦੇ ਅਨੁਭਵ

ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਕੰਮ ਵਾਲੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਕੁਝ ਅਨੁਭਵ ਕਰਨ ਦਾ ਮੌਕਾ ਵੀ ਦਿੱਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਇੱਕ ਦਿਨ ਵਿੱਚ 1/2 ਤੋਂ ਕਈ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਤੱਕ ਕੁਝ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਇੱਕ ਮਿਆਦ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਕਈ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਫੈਲਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਸਕੂਲਾਂ ਅਤੇ ਕਾਲਜਾਂ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਇਸ ਕਿਸਮ ਦੇ ਤਜਰਬਿਆਂ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ।

ਵਲੰਟੀਅਰਿੰਗ

ਵਲੰਟੀਅਰਿੰਗ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਅਜਿਹੇ ਹੁਨਰ ਵਿਕਸਿਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਵੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜੋ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਵਿੱਚ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨਗੇ। ਇੱਥੇ ਰਸਮੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਹਨ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਡਿਊਕ ਆਫ਼ ਐਡਿਨਬਰਗ ਅਵਾਰਡ ਜਾਂ ਨੈਸ਼ਨਲ ਸਿਟੀਜ਼ਨਸ਼ਿਪ ਸਰਵਿਸ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਕਾਲਜ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਗੇ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਉਸ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਸਕੂਲ ਜਾਂ ਕਾਲਜ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਕੁਝ ਸਵੈ-ਇੱਛਤ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਵੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਉਹ ਦਿਲਚਸਪੀ ਰੱਖਦੇ ਹਨ।

ਸਹਾਇਕ ਰੁਜ਼ਗਾਰ

ਸਹਾਇਕ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਅਸਮਰਥਤਾਵਾਂ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਭੁਗਤਾਨ ਕੀਤੇ ਕੰਮ ਵੱਲ ਜਾਣ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਸਫਲਤਾਪੂਰਵਕ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ।

ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਫਾਰ ਸਪੋਰਟਡ ਇੰਪਲਾਇਮੈਂਟ (BASE) 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਵੈੱਬਸਾਈਟ: www.base-uk.org/information-jobseekers

ਸਥਾਨਕ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਲਈ ਜੇ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਡਿਸਏਬਿਲਟੀ ਸ਼ੈਫੀਲਡ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਓ:

www.disabilitysheffield.org.uk/employment-support/

ਸੈਫੀਲਡ ਸਹਾਇਕ ਰੁਜ਼ਗਾਰ

ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਸਿੱਖਣ ਵਿੱਚ ਅਸਮਰਥਤਾਵਾਂ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਔਟਿਜ਼ਮ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਅਦਾਇਗੀ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਦੀ ਭਾਲ ਅਤੇ ਕਾਇਮ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਨੌਕਰੀ ਦੇ ਕੇਚ ਤੋਂ ਸਹਿਯੋਗ ਮਿਲ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਦਿਸ਼ਾ ਨਿਰਦੇਸ਼

- DWP ਨੂੰ ਇੱਕ ਯੋਗਤਾ ਜਾਂਚ ਅੱਗੇ ਭੇਜੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ
- ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਪੂਰੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਫੰਡ ਪ੍ਰਾਪਤ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਨੌਕਰੀ ਨਹੀਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ
- ਭਾਗ ਲੈਣ ਲਈ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਉਮਰ 18 ਹੈ
- ਇਹ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਮਾਰਚ 2025 ਤੱਕ ਚੱਲੇਗਾ

ਈਮੇਲ ਦੁਆਰਾ ਹੋਰ ਪਤਾ ਕਰੋ : chance@sheffield.gov.uk

ਨੌਕਰੀ ਕੇਂਦਰ

ਨੌਕਰੀ ਕੇਂਦਰ SEND ਨਾਲ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ:

- ਇੱਕ ਨੌਕਰੀ ਲੱਭੋ
- ਅਪੰਗਤਾ-ਅਨੁਕੂਲ ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ
- ਉਪਲਬਧ ਹੋਰ ਸਹਾਇਤਾ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰੋ

ਜੇਕਰ ਉਚਿਤ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਉਹ ਨੌਜਵਾਨ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਅਪਾਹਜਤਾ ਮਾਹਰ ਸਲਾਹਕਾਰ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਕੰਮ ਦੇ ਮਨੋਵਿਗਿਆਨੀ ਕੋਲ ਭੇਜ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਆਪਣੇ ਹੁਨਰਾਂ ਅਤੇ ਤਜਰਬੇ ਦਾ 'ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਮੁਲਾਂਕਣ' ਵੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਭੂਮਿਕਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਦਿਲਚਸਪੀ ਰੱਖਦੇ ਹਨ।

ਮੌਕਾ ਸੈਫੀਲਡ

ਮੌਕਾ ਸੈਫੀਲਡ ਸੈਫੀਲਡ ਸਿਟੀ ਕੌਂਸਲ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹੈ। ਇਹ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਅਤੇ ਹੁਨਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰ ਰਹੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਉਹ ਵਿਅਕਤੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜੋ ਆਪਣੀ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਯਾਤਰਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ ਪਰ ਇਹ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦੇ ਕਿ ਕਿਵੇਂ, ਅਪਾਹਜ, ਸਰੀਰਕ ਜਾਂ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ, ਅਪਰਾਧਿਕ ਰਿਕਾਰਡ, ਹੁਨਰਾਂ ਦੀ ਘਾਟ ਅਤੇ ਕੰਮ ਦੇ ਤਜਰਬੇ ਦੀ ਘਾਟ ਸਮੇਤ।

ਵੈੱਬਸਾਈਟ : www.sheffield.gov.uk/business/employment-skills

ਸਫਲਤਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਲਈ ਮਾਰਗ

ਇਹ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਆਟਿਜ਼ਮ ਸਪੈਕਟ੍ਰਮ ਹਾਲਤਾਂ ਵਾਲੇ ਬਾਲਗਾਂ ਲਈ ਹੈ, ਜੋ ਸੈਫੀਲਡ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ, 18 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰ ਹਨ ਜਾਂ ਤਨਖਾਹ ਵਾਲੇ ਕੰਮ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਹਨ।

ਮਾਹਰ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਕੇਚ ਇਸ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ:

- ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦੀ ਉਸਾਰੀ
- ਸਿਖਲਾਈ ਲੱਭਣਾ
- ਸੀਵੀ ਲਿਖਣਾ
- ਨੌਕਰੀ ਦੀ ਖੋਜ
- ਇੰਟਰਵਿਊ ਲਈ ਤਿਆਰੀ
- ਕੰਮ ਵਿੱਚ ਸੈਟਲ ਹੋਣਾ

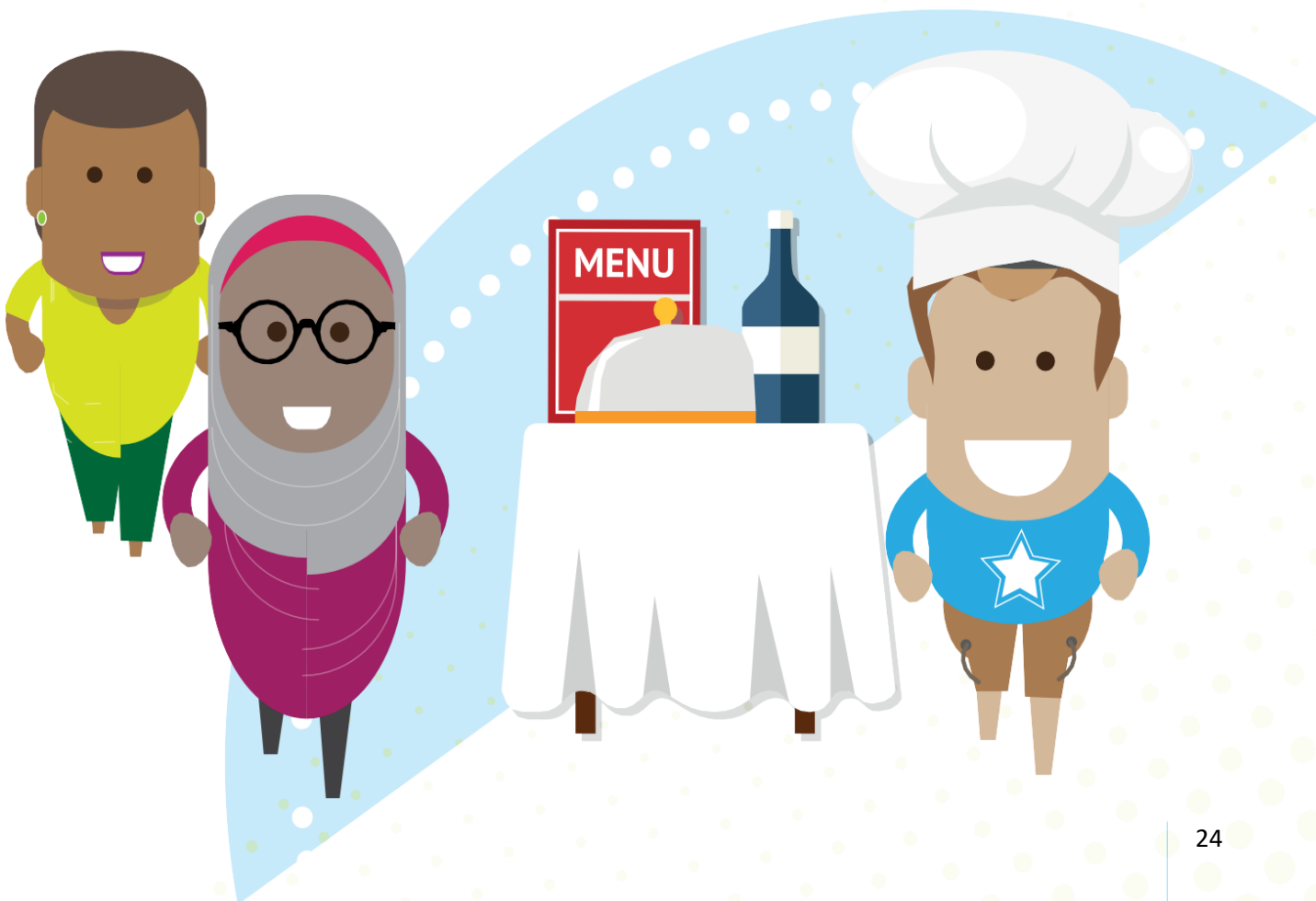
ਇਸ 'ਤੇ ਹੋਰ ਜਾਣੋ: www.autismplus.co.uk/employment-support/pathways/sheffield

ਯੂਥ ਹੱਥ

ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟ ਫਾਰ ਵਰਕ ਐਂਡ ਪੈਨਸ਼ਨ (DWP) ਨੇ "ਯੂਥ ਹੱਥ" ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸ਼ੈਫੀਲਡ ਸਿਟੀ ਕੌਂਸਲ ਦੇ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਅਜਿਹਾ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਯੂਥ ਹੱਥ ਸ਼ਹਿਰ ਭਰ ਵਿੱਚ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਸਥਿਤ ਹਨ।

ਇਹ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਹੋਰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਉਹ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸਹਾਇਤਾ ਹਰੇਕ ਯੂਥ ਹੱਥ ਵਿੱਚ ਵੱਖਰੀ ਹੋਵੇਗੀ। SEND ਦੇ ਨਾਲ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਸਪੈਸ਼ਲਿਸਟ ਯੂਥ ਹੱਥ ਹੈ।

ਇੱਥੇ ਹੋਰ ਜਾਣੋ : www.sheffielddirectory.org.uk/localoffer/transition-into-adulthood/finding-and-keeping-a-job/if-you-have-left-education/



ਕੰਮ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ

ਕੰਮ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਇੱਕ ਸਰਕਾਰੀ ਗ੍ਰਾਂਟ ਸਕੀਮ ਹੈ ਜਿਸਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਅਪਾਹਜ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਕੰਮ ਕਰਨ ਜਾਂ ਕੰਮ ਵਿੱਚ ਬਣੇ ਰਹਿਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ ਦੀ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ਾਲ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਲਈ ਗ੍ਰਾਂਟਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਜੋ ਕੰਮ ਵਿੱਚ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਨੂੰ ਤੋੜਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਸਕੀਮ ਲਈ ਯੋਗਤਾ ਪੂਰੀ ਕਰਨ ਲਈ, ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੀ ਉਮਰ 16 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਅਪਾਹਜਤਾ ਜਾਂ ਸਿਹਤ ਸਥਿਤੀ (ਸਰੀਰਕ ਜਾਂ ਮਾਨਸਿਕ) ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਜੋ ਉਹਨਾਂ ਲਈ ਆਪਣੀ ਨੌਕਰੀ ਦੇ ਕੁਝ ਹਿੱਸੇ ਕਰਨ ਜਾਂ ਕੰਮ ਤੇ ਜਾਣ ਅਤੇ ਆਉਣ-ਜਾਣ ਲਈ ਮੁਸ਼ਕਲ ਬਣਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਜਾਂ ਸਵੈ-ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਵੀ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਨੌਕਰੀ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਮਿਲੀ ਹੈ ਜਾਂ ਇੱਕ ਅਪ੍ਰੈਂਟਿਸ਼ਿਪ, ਸਮਰਥਿਤ ਇੰਟਰਨਸ਼ਿਪ, ਕੰਮ ਦੀ ਅਜ਼ਮਾਇਸ਼ ਜਾਂ ਕੰਮ ਦਾ ਤਜਰਬਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਨੌਕਰੀ ਦੀ ਇੰਟਰਵਿਊ ਲਈ ਵੀ ਸਹਾਇਤਾ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।

ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਵਾਲੀ ਰਕਮ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਹਾਲਾਤਾਂ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਹੋਰ ਲਾਭਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਨਹੀਂ ਕਰੇਗਾ।

ਸੰਪਰਕ: 0800 121 7479

ਜਾਂ www.gov.uk/access-to-work/overview ' ਤੇ ਜਾਓ

ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਸਾਰਿਆਂ ਲਈ ਹੈ

ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਹਰ ਕਿਸੇ ਲਈ ਹੈ ਇੱਕ ਸਮਾਜਿਕ ਅੰਦੋਲਨ ਹੈ ਜਿਸਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਔਟਿਸਟਿਕ ਲੋਕਾਂ ਅਤੇ ਸਿੱਖਣ ਦੀ ਅਯੋਗਤਾ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਦੇ ਮੌਕਿਆਂ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਣਾ ਹੈ।

ਵੈੱਬਸਾਈਟ: www.employmentisforeveryone.org.uk

ਸਪੈਸ਼ਲਿਸਟ ਯੂਥ ਕਲੱਬਾਂ

ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਕਿਸੇ ਯੂਥ ਕਲੱਬ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਾ ਚਾਹ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਯੁਵਕ ਸੇਵਾਵਾਂ SEND ਦੇ ਨਾਲ ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ (13-25 ਸਾਲ) ਲਈ ਦੇ ਯੂਥ ਕਲੱਬਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਯੁਵਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਯੁਵਾ ਵਰਕਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਰਚਨਾਤਮਕ ਵਿਵਸਥਾ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ।

- ਲੀਓਜ਼ ਸੇਨ ਕਲੱਬ (ਨੋਰਫੋਕ ਪਾਰਕ) - ਸੋਮਵਾਰ ਸ਼ਾਮ
- S ਕਲੱਬ 5 SEN (ਲੌਗਲੇ ਲੇਨ) - ਮੰਗਲਵਾਰ ਸ਼ਾਮ

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ young.services@sheffield.gov.uk 'ਤੇ ਈਮੇਲ ਕਰੋ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ।

ਸਥਾਨਕ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ 'ਤੇ ਮਨੋਰੰਜਨ ਦੇ ਮੌਕਿਆਂ ਬਾਰੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੈ:

www.sheffielddirectory.org.uk/localoffer/things-to-do/

[ਸ਼ਾਰਟ ਬ੍ਰੇਕ ਸੇਕਸ਼ਨ](#) ਦੇਖੋ।

ਯੂਨੀਵਰਸਲ ਕਲੱਬ

ਇੱਕ ਯੂਨੀਵਰਸਲ ਕਲੱਬ ਇੱਕ ਸਮੂਹ ਜਾਂ ਸੰਗਠਿਤ ਗਤੀਵਿਧੀ ਹੈ ਜੋ ਸਾਰੇ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਅਜਿਹਾ ਕਲੱਬ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਦਿਲਚਸਪੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਉਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਹਾਜ਼ਰ ਹੋਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਣ ਲਈ ਵਾਧੂ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸਟਾਫ ਲਈ ਸਿਖਲਾਈ ਜਾਂ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨ ਲਈ ਸਟਾਫ ਦਾ ਕੋਈ ਵਾਧੂ ਮੈਂਬਰ), ਤਾਂ SNIPS ਮਦਦ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

SNIPS ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਸਪੈਸ਼ਲ ਨੀਡਸ ਇਨਕਲੂਜ਼ਨ ਪਲੇਕੇਅਰ ਸਰਵਿਸ। ਇਹ ਕੌਸਲ ਦੁਆਰਾ ਚਲਾਈ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਸੇਵਾ ਹੈ ਜੋ 5-18 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਤੋਂ ਇੱਕ ਬ੍ਰੇਕ ਦੇਣ ਲਈ ਛੁੱਟੀਆਂ ਛੁੱਟੀਆਂ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੀ ਹੈ।

SNIPS ਤੋਂ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ ਲਈ:

- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਕੋਈ ਸੋਸ਼ਲ ਵਰਕਰ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਨੂੰ SNIPS ਕੋਲ ਭੇਜਣ ਲਈ ਕਹੋ।
- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਕੋਈ ਸੋਸ਼ਲ ਵਰਕਰ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ **0114 273 5368 'ਤੇ ਚਿਲਡਰਨ ਵਿਦ ਡਿਸਏਬਿਲਿਟੀਜ਼ ਟੀਮ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ** ਅਤੇ SNIPS ਟੀਮ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰੋ।

SNIPS ਦੁਆਰਾ ਸਹਿਮਤ ਹੋਣ 'ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਛੋਟੇ ਬ੍ਰੇਕ ਕਲੱਬ ਤੱਕ ਵੀ ਪਹੁੰਚ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਜਾਂ ਤਾਂ ਸਕੂਲ ਦੀਆਂ ਛੁੱਟੀਆਂ ਦੌਰਾਨ, ਹਫ਼ਤੇ ਵਿੱਚ 5 ਘੰਟੇ ਤੱਕ ਦਾ ਇੱਕ ਸੈਸ਼ਨ ਹੋਵੇਗਾ।

ਜਾਂ

ਮਿਆਦ ਦੇ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ 5 ਘੰਟਿਆਂ ਤੱਕ ਦੇ ਵਿਕਲਪਕ ਸ਼ਨੀਵਾਰ ਸੈਸ਼ਨ ਜਾਂ

ਟਰਮ ਟਾਈਮ ਦੌਰਾਨ ਹਰ ਹਫ਼ਤੇ ਸਕੂਲ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇੱਕ ਸੈਸ਼ਨ

SNIPS ਟੀਮ ਦਾ ਇੱਕ ਮੈਂਬਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਰੁਚੀਆਂ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਲੋੜਾਂ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਮਿਲੇਗਾ। ਉਹ ਇੱਕ ਪ੍ਰੋਫਾਈਲ ਬਣਾਉਣਗੇ ਅਤੇ ਇੱਕ ਮੁਲਾਂਕਣ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨਗੇ ਜੋ ਕਲੱਬ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।

ਅਪਾਰਜ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਕਲੱਬ

ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਕਲੱਬ ਸਿਰਫ਼ ਅਪਾਰਜ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ ਹਨ। ਇਹ ਕਲੱਬਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ੈਫੀਲਡ ਸਿਟੀ ਕਾਉਂਸਿਲ ਦੁਆਰਾ ਚਾਲੂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਿਰਫ਼ SNIPS ਤੋਂ ਰੈਫਰਲ ਰਾਹੀਂ ਹੀ ਪਹੁੰਚ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ (ਅਪਲਾਈ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨੀ ਹੈ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਉੱਪਰ ਦੇਖੋ)।

ਇਹਨਾਂ ਕਲੱਬਾਂ ਕੋਲ ਹਨ:

- ਸਿਖਲਾਈ ਪ੍ਰਾਪਤ ਸਟਾਫ਼
- ਅਨੁਕੂਲਿਤ ਪਰਿਸਰ
- ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ, ਕਾਬਲੀਅਤਾਂ ਅਤੇ ਰੁਚੀਆਂ ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ ਬਣਾਈਆਂ ਗਈਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ

ਕੌਣ ਹਾਜ਼ਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ?

ਅਪੰਗਤਾ ਵਾਲੇ ਬੱਚੇ ਅਤੇ ਨੌਜਵਾਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉੱਚ ਪੱਧਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਉਮਰ 5-17 ਸਾਲ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ SNIPS (ਉਪਰੋਕਤ ਅਨੁਸਾਰ) ਦੁਆਰਾ ਹਾਜ਼ਰ ਹੋਣ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ।



ਲਾਜ਼ਮੀ ਸਕੂਲੀ ਉਮਰ (16 ਸਾਲ) ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਕੂਲ/ਕਾਲਜ ਲਈ ਯਾਤਰਾ ਸਹਾਇਤਾ ਇੱਕ ਸਵੈਚਲਿਤ ਅਧਿਕਾਰ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਅਜੇ ਵੀ ਯਾਤਰਾ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਰ ਸਾਲ ਦੁਬਾਰਾ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਇਹ ਇਸ ਲਈ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਹਾਲਾਤ ਅਤੇ ਲੋੜਾਂ ਬਦਲ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਟਰਾਂਸਪੋਰਟ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਾਲ 12 ਵਿੱਚ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਪਰਿਵਰਤਨ ਪੈਕ ਆਪਣੇ ਆਪ ਹੀ ਭੇਜਿਆ ਜਾਵੇਗਾ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਵਰਤਮਾਨ ਵਿੱਚ ਟਰਾਂਸਪੋਰਟ ਪ੍ਰਾਪਤ ਨਹੀਂ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ 13 ਜਾਂ 14 ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਯਾਤਰਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਅਤੇ ਸਿਖਲਾਈ ਟੀਮ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਕੇ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਫੋਨ: 0114 205 3542

ਵੈੱਬਸਾਈਟ: www.sheffield.gov.uk/disability-mental-health/transport-for-children-with-special-educational-needs

16 ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿੱਚ ਯਾਤਰਾ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਸਾਲ ਵਿੱਚ £540 ਦਾ ਪਰਿਵਾਰਕ ਯੋਗਦਾਨ ਹੈ। ਇਹ ਰਕਮ ਹਫ਼ਤੇ ਵਿੱਚ 5 ਦਿਨ ਸਕੂਲ/ਕਾਲਜ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਨੌਜਵਾਨ ਵਿਅਕਤੀ 'ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ ਹੈ, ਇਸਲਈ ਉਹ ਕਿੰਨੇ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਹਾਜ਼ਰ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਘਟਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਇਸ ਲਾਗਤ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ 16 - 19 ਦੀ ਬਰਸਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡਾ ਸਕੂਲ, ਕਾਲਜ ਜਾਂ ਸਿਖਲਾਈ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਭਰਨ ਲਈ ਸੰਬੰਧਿਤ ਫਾਰਮ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਕੰਮ ਦੇ ਤਜਰਬਿਆਂ, ਡਾਕਟਰੀ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ, ਜਾਂ ਆਫ-ਸਾਈਟ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਲਈ ਯਾਤਰਾ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਸਦੇ ਲਈ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ/ਸੰਭਾਲਕਰਤਾਵਾਂ, ਸਕੂਲ ਜਾਂ ਕਾਲਜ ਦੀ ਉਚਿਤ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ।

ਸੁਤੰਤਰ ਯਾਤਰਾ ਸਿਖਲਾਈ

ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਨੌਜਵਾਨ ਬਾਲਗਤਾ ਲਈ ਤਿਆਰੀ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਉਹ ਹੁਨਰ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਯੋਗ ਹੋਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ:

- ਵਿਦਿਅਕ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਮੌਕਿਆਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ
- ਸਵੈ-ਮਾਣ ਨੂੰ ਵਧਾਓ
- ਸਾਥੀਆਂ ਨਾਲ ਯਾਤਰਾ ਕਰੋ
- ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਬਣੋ

ਸੁਤੰਤਰ ਯਾਤਰਾ ਸਿਖਲਾਈ 10 ਤੋਂ 25 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ ਹੈ ਜੋ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਇਸ ਸੇਵਾ ਤੋਂ ਲਾਭ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਵਿੱਚ EHC ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਵਾਲੇ ਬੱਚੇ ਅਤੇ ਨੌਜਵਾਨ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਇਹ ਸੇਵਾ ਮੁਫ਼ਤ ਹੈ। ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸਹਾਇਤਾ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਇਕ-ਤੋਂ-ਇਕ ਟਰੈਵਲ ਟ੍ਰੇਨਰ ਦੇ ਨਾਲ, ਨੌਜਵਾਨ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਅਤੇ ਉਸ ਤੋਂ ਜਾਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀ ਯਾਤਰਾ ਯੋਜਨਾ ਹੈ।

ਸਿਖਲਾਈ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਯਾਤਰਾ ਕਰਨ ਦਾ ਭਰੋਸਾ ਦਿੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮੁੱਦਿਆਂ ਨੂੰ ਕਵਰ ਕਰਦੀ ਹੈ:

- ਸੜਕ ਸੁਰੱਖਿਆ
- ਨਿੱਜੀ ਸੁਰੱਖਿਆ
- ਜਨਤਕ ਆਵਾਜਾਈ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ

ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਸਹਿਯੋਗ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਆਪਣੀ ਯਾਤਰਾ 'ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਹੋਣ ਤੋਂ ਦੂਰੀ ਤੋਂ ਟ੍ਰੇਨਰ ਦੁਆਰਾ ਪਰਛਾਵੇਂ ਬਣਨ ਤੱਕ ਅੱਗੇ ਵਧਦੇ ਹਨ।

ਯਾਤਰਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਅਤੇ ਸਿਖਲਾਈ ਟੀਮ ਤੋਂ ਹੋਰ ਜਾਣੋ।



ਹੋਰ ਯਾਤਰਾ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਉਪਯੋਗੀ ਐਪਾਂ

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ 18 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਕਾਲਜ ਜਾਂ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਵਿੱਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਬੱਸ ਅਤੇ ਟਰਾਮ ਲਈ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਟਿਕਟਾਂ ਅਤੇ ਪਾਸਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਹੈ ਜੋ ਉਹਨਾਂ ਲਈ ਸਹੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ:

www.travelsouthyorkshire.com/en-gb/ticketsandpasses/student -ਟਿਕਟਾਂ

ਅਪਾਹਜ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੇ ਰੇਲਕਾਰਡ ਨਾਲ, ਨੌਜਵਾਨ ਪੂਰੇ ਬ੍ਰਿਟੇਨ ਵਿੱਚ ਯਾਤਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਰੇਲ ਕਿਰਾਏ ਵਿੱਚ 1/3 ਦੀ ਛੋਟ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ: www.disabledpersons-railcard.co.uk

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀਆਂ ਕੁਝ ਅਸਮਰਥਤਾਵਾਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਉਹ ਅਪਾਹਜ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੇ ਯਾਤਰਾ ਪਾਸ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਉਹ ਉੱਚ-ਪੱਧਰੀ PIP ਜਾਂ DLA ਦੀ ਰਸੀਦ ਵਿੱਚ ਹਨ, ਤਾਂ ਇੱਕ ਨਾਲ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਮੁਫਤ ਵਿੱਚ ਯਾਤਰਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਹ ਲਿੰਕ ਵੇਖੋ:

www.sheffield.gov.uk/disability-mental-health/apply-for-disabled-persons-travel-pass

www.travelsouthyorkshire.com/en-gb/ticketsandpasses/disabled-pass

Moovit ਐਪ

ਜਨਤਕ ਆਵਾਜਾਈ ਨੈਵੀਗੇਸ਼ਨ, ਨਕਸ਼ੇ, ਸਮਾਂ-ਸਾਰਣੀ, ਅਸਲ-ਸਮੇਂ ਦੀ ਆਮਦ ਅਤੇ ਹੋਰ ਲਈ ਇਸਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ:
www.moovitapp.com/yorkshire-2109/poi/en-gb

ਪਹਿਲੀ ਬੱਸ ਐਪ

ਇਹ ਐਪ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੇ ਬੱਸ ਸਫ਼ਰ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਟਿਕਟਾਂ ਨੂੰ ਸਟੋਰ ਕਰਨ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਫ਼ੋਨ 'ਤੇ ਬੱਸ ਨੂੰ ਟਰੈਕ ਕਰਨ ਤੱਕ : www.firstbus.co.uk/first-bus-app

ਅਪਾਹਜਤਾ ਚੇਤਾਵਨੀ ਕਾਰਡ

ਦੱਖਣੀ ਯੌਰਕਸ਼ਾਇਰ ਪੁਲਿਸ ਕੋਲ ਆਪਣੇ ਅਫਸਰਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸੇਵਾ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਅਲਰਟ ਕਾਰਡਾਂ ਦਾ ਇੱਕ ਸੈੱਟ ਹੈ ਜੋ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਸੰਚਾਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜੋ ਔਟਿਸਟਿਕ ਹਨ ਜਾਂ ਜਿਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਿੱਖਣ ਦੀ ਅਯੋਗਤਾ ਜਾਂ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ। ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਅਤੇ ਇੱਕ ਅਰਜ਼ੀ ਫਾਰਮ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰਨ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਵੇਖੋ: www.southyorkshire.police.uk/sign-up/autism-alert-learning-disability-alert-or-mental-health-alert-card

ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਸਥਾਨ

ਸੇਫ਼ ਪਲੇਸ ਇੱਕ ਸਥਾਨਕ ਸਕੀਮ ਹੈ ਜਿਸਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਉਹਨਾਂ ਬਾਲਗਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨਾ ਹੈ ਜੋ ਸ਼ੈਫੀਲਡ ਵਿੱਚ ਬਾਹਰ ਜਾਂ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਹੋਣ ਵੇਲੇ ਕਮਜ਼ੋਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ ਜੇਕਰ ਉਹ ਗੁਆਚ ਗਿਆ ਹੈ, ਬੀਮਾਰ ਹੈ ਜਾਂ ਡਰਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹ ਮਦਦ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਸਥਾਨ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਤੁਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਵਿੰਡੋਜ਼ ਵਿੱਚ "ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਸਥਾਨ" ਸਟਿੱਕਰ ਦੁਆਰਾ ਭਾਗ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਸਥਾਨਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇੱਥੇ ਇੱਕ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਸਥਾਨ ਐਪ ਵੀ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਵੌਇਸ ਐਕਟੀਵੇਟ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਖੁੱਲੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਲੈ ਜਾਵੇਗਾ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਵੇਖੋ
www.safepaces.org.uk/member-schemes/sheffield

ਸਮਾਜਿਕ ਦੇਖਭਾਲ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਸਮਾਜਿਕ ਦੇਖਭਾਲ ਉਹਨਾਂ ਬੱਚਿਆਂ, ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਅਤੇ ਬਾਲਗਾਂ ਲਈ ਵਿਹਾਰਕ ਮਦਦ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵਾਧੂ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਯੋਗਤਾ ਦੇ ਮਾਪਦੰਡ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਕਿ ਇਸ ਲਈ ਕੌਣ ਯੋਗ ਹੈ।

ਤੁਸੀਂ ਇੱਥੇ ਹੋਰ ਪਤਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ:

- www.sheffield.gov.uk/social-care/children-social-care
- www.sheffield.gov.uk/social-care/getting-long-term-care-support

ਸੋਸ਼ਲ ਕੇਅਰ ਤੋਂ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸ਼ੈਫੀਲਡ ਸਿਟੀ ਕਾਉਂਸਿਲ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ:

- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ 0-17 ਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਕਾਲ ਕਰੋ - **0114 273 4855**
- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ 18 ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਕਾਲ ਕਰੋ - **0114 273 4908**

ਬੱਚਿਆਂ ਤੋਂ ਬਾਲਗ ਸਮਾਜਿਕ ਦੇਖਭਾਲ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵੱਲ ਵਧਣਾ

ਸ਼ੈਫੀਲਡ ਸਿਟੀ ਕਾਉਂਸਿਲ ਕੋਲ ਉਹਨਾਂ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਇੱਕ ਸਮਾਜਿਕ ਦੇਖਭਾਲ ਪਰਿਵਰਤਨ ਸੇਵਾ ਹੈ ਜੋ ਬੱਚਿਆਂ ਤੋਂ ਬਾਲਗ ਸਮਾਜਿਕ ਦੇਖਭਾਲ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਦੀ ਅਸਮਰਥਤਾ ਰੱਖਦੇ ਹਨ।

ਸੇਵਾ ਇੱਕ ਨੌਜਵਾਨ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਇੱਕ ਨੌਜਵਾਨ ਬਾਲਗ ਵਜੋਂ ਸਮਾਜਿਕ ਦੇਖਭਾਲ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ ਕਈ ਵਾਰ ਸੋਸ਼ਲ ਕੇਅਰ ਅਸੈਸਮੈਂਟ, ਕੇਅਰ ਐਕਟ ਅਸੈਸਮੈਂਟ, ਜਾਂ ਪਰਿਵਰਤਨ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਇਹ ਸੇਵਾ ਉਹਨਾਂ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੀ ਵੀ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਬਾਲਗ ਸਮਾਜਿਕ ਦੇਖਭਾਲ ਤੋਂ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਯੋਗ ਹਨ ਇਹ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਸ਼ੈਫੀਲਡ ਵਿੱਚ ਇਸਨੂੰ ਦੇਖਭਾਲ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਯੋਜਨਾ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ 14 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤੋਂ ਪਰਿਵਰਤਨ ਸੇਵਾ ਲਈ ਭੇਜਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

ਇੱਕ ਬਾਲਗ ਸਮਾਜਿਕ ਦੇਖਭਾਲ ਮੁਲਾਂਕਣ ਨੌਜਵਾਨ ਵਿਅਕਤੀ ਜਾਂ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ/ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਲਈ ਸਹੀ ਸਮੇਂ ਅਤੇ ਇੱਕ ਅਜਿਹੇ ਬਿੰਦੂ 'ਤੇ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ਜੋ ਨੌਜਵਾਨ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਲਈ ਅਰਥ ਰੱਖਦਾ ਹੈ। ਕੋਈ ਨਿਰਧਾਰਤ ਉਮਰ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜਦੋਂ ਨੌਜਵਾਨ ਇਸ ਬਿੰਦੂ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚਦੇ ਹਨ - ਹਰ ਨੌਜਵਾਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਪਰਿਵਾਰ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਇੱਕ ਬਾਲਗ ਸਮਾਜਿਕ ਦੇਖਭਾਲ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਉਦੋਂ ਹੋਵੇਗਾ ਜਦੋਂ ਇਹ ਉਹਨਾਂ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਢੁਕਵਾਂ ਹੋਵੇਗਾ।

ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਨੌਜਵਾਨ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀਆਂ ਸਮਾਜਿਕ ਦੇਖਭਾਲ ਸੇਵਾਵਾਂ ਤੋਂ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ 18 ਸਾਲ ਦੇ ਹੋਣ 'ਤੇ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ, ਤਾਂ ਪਰਿਵਰਤਨ ਸੇਵਾ ਬਾਲਗ ਸਮਾਜਿਕ ਦੇਖਭਾਲ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਵਾਰ ਨੌਜਵਾਨ ਵਿਅਕਤੀ ਦੁਆਰਾ ਸੰਭਾਲਣ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਮੁਲਾਂਕਣ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਯੋਜਨਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੇਗੀ। 18 ਸਾਲ ਦੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਨੌਜਵਾਨ ਨੂੰ ਸਮਾਜਿਕ ਦੇਖਭਾਲ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਨਾ ਹੋਵੇ ਜਦੋਂ ਉਹ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਪੜ੍ਹਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ ਪਰ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ 19 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਸਕੂਲ ਛੱਡਣ ਵੇਲੇ ਇਸਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ, ਪਰਿਵਰਤਨ ਸੇਵਾ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਕੂਲ ਛੱਡਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਹਾਇਤਾ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੇ ਸਮੇਂ ਨਾਲ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰੇਗੀ।

ਜੇਕਰ ਕਿਸੇ ਨੌਜਵਾਨ ਨੂੰ ਮੁਲਾਂਕਣ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਸੋਸ਼ਲ ਕੋਅਰ ਵਰਕਰ ਵਿਚਾਰ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਹੋਰ ਕੌਣ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਾਂ, ਜੇਕਰ ਉਚਿਤ ਹੋਵੇ, ਇੱਕ ਸੁਤੰਤਰ ਵਕਾਲਤ ਸੇਵਾ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਮਾਪੇ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ 18 ਸਾਲ ਤੱਕ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ ਮੁਲਾਂਕਣ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਨੌਜਵਾਨ ਦੀ ਉਮਰ 18 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਮਾਪੇ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜੇਕਰ ਇਹ ਨੌਜਵਾਨ ਵਿਅਕਤੀ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਪਰਿਵਰਤਨ ਸੇਵਾ ਦੀ ਲਚਕਤਾ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਬਾਲਗ ਸਮਾਜਕ ਦੇਖਭਾਲ ਸਹਾਇਤਾ ਲਾਗੂ ਹੋਣ ਅਤੇ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੰਮ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਨੌਜਵਾਨ ਆਪਣੀ ਭਵਿੱਖੀ ਬਾਲਗ ਸਮਾਜਕ ਦੇਖਭਾਲ ਟੀਮ ਵੱਲ ਵਧਣਗੇ। ਕੁਝ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ, ਇਹ 18 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਆਸ-ਪਾਸ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਦੂਜਿਆਂ ਲਈ, ਇਹ 25 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤੱਕ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਸਮਾਜਿਕ ਦੇਖਭਾਲ ਪਰਿਵਰਤਨ ਸੇਵਾ ਇੱਕ ਨੌਜਵਾਨ ਵਿਅਕਤੀ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਮਾਪਿਆਂ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਸਿਹਤ, ਸਮਾਜਿਕ ਦੇਖਭਾਲ ਅਤੇ ਸਿੱਖਿਆ ਏਜੰਸੀਆਂ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰੇਗੀ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਨੌਜਵਾਨ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਸਕੂਲ ਜਾਂ ਕਾਲਜ, ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਜੀਪੀ ਜਾਂ ਮਾਹਰ ਸਿਹਤ ਕਰਮਚਾਰੀ ਜਾਂ ਮੌਜੂਦਾ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਇੱਕ ਚੰਗੀ ਪਰਿਵਰਤਨ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਟੀਮ ਹੋਰ ਏਜੰਸੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਉਹ EHCP ਸਾਲਾਨਾ ਸਮੀਖਿਆ ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਿੱਥੇ ਉਚਿਤ ਹੋਵੇ।

ਮਾਪਿਆਂ ਲਈ ਇਹ ਜਾਣਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਸਮਾਜਿਕ ਦੇਖਭਾਲ ਪਰਿਵਰਤਨ ਸੇਵਾ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਆਟੋਮੈਟਿਕ ਰੈਫਰਲ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ ਇੱਕ ਨੌਜਵਾਨ ਵਿਅਕਤੀ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸਮਾਜਿਕ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਕਿਸੇ ਨੌਜਵਾਨ ਨੂੰ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਤੋਂ ਸਮਾਜਿਕ ਦੇਖਭਾਲ ਸਹਾਇਤਾ ਮਿਲਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਸਹਾਇਤਾ 18 ਸਾਲ ਦੇ ਹੋਣ 'ਤੇ ਖਤਮ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ।

ਪਰਿਵਰਤਨ ਸੇਵਾ ਲਈ ਰੈਫਰਲ ਨੌਜਵਾਨ ਵਿਅਕਤੀ, ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ, ਨਿਰਧਾਰਤ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਸਮਾਜਿਕ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਮਚਾਰੀ, ਸਿੱਖਿਆ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਜਾਂ ਹੋਰ ਸਿਹਤ ਜਾਂ ਸਮਾਜਿਕ ਦੇਖਭਾਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਨੌਜਵਾਨ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਸਹਿਮਤੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਨੌਜਵਾਨ ਵਿਅਕਤੀ ਬਾਲਗ ਸਮਾਜਿਕ ਦੇਖਭਾਲ ਸਹਾਇਤਾ ਤੋਂ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਵਿੱਚ ਅਸਮਰੱਥ ਹੈ, ਤਾਂ ਰੈਫਰਲ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਆਪਣਾ ਰੈਫਰਲ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਇਸਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਪਰਿਵਰਤਨ ਸੇਵਾ ਦਾ ਹਵਾਲਾ ਕਿਵੇਂ ਦੇਣਾ ਹੈ

ਸੇਵਾ ਵਰਤਮਾਨ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਸਧਾਰਨ ਔਨਲਾਈਨ ਰੈਫਰਲ ਰੂਟ ਬਣਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਇਹ ਉਪਲਬਧ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ, ਰੈਫਰਲਾਂ ਨੂੰ ਫੋਨ ਰਾਹੀਂ ਸੇਵਾ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ।

- ਜੇਕਰ ਨੌਜਵਾਨ ਦੀ ਉਮਰ 18 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਹੈ, ਤਾਂ **ਚਿਲਡਰਨ ਸੇਫਗਾਰਡਿੰਗ ਹੱਥ ਨੂੰ 0114 273 4855 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ** ਅਤੇ ਪਰਿਵਰਤਨ ਟੀਮ ਨੂੰ ਰੈਫਰਲ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰੋ।
- ਜੇਕਰ ਨੌਜਵਾਨ ਦੀ ਉਮਰ 18 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੈ, ਤਾਂ **ਬਾਲਗ ਪਹਿਲੇ ਸੰਪਰਕ ਨੂੰ 0114 273 4908 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ** ਅਤੇ ਪਰਿਵਰਤਨ ਟੀਮ ਨੂੰ ਰੈਫਰਲ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰੋ।

ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੁਝ ਨੌਜਵਾਨ ਸਮਾਜਿਕ ਦੇਖਭਾਲ ਪਰਿਵਰਤਨ ਸੇਵਾ ਤੋਂ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਯੋਗ ਨਾ ਹੋਣ (ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ, ਉਹ ਹੁਣ ਪਰਿਵਰਤਨ ਦੀ ਮਿਆਦ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਹਨ ਜਾਂ ਜੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਖਾਸ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਹਨ, ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ, ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਮਾਨਸਿਕ ਬਿਮਾਰੀ), ਪਰ ਇਹਨਾਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਵਿੱਚ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਭ ਤੋਂ ਢੁਕਵੀਂ ਸੋਸ਼ਲ ਕੋਅਰ ਟੀਮ ਵੱਲ ਮੁੜ ਨਿਰਦੇਸ਼ਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।

ਬਾਲਗ ਸਮਾਜਿਕ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨਾ

18 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਬਾਲਗ ਸਮਾਜਿਕ ਦੇਖਭਾਲ ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲਾਗਤ ਵਿੱਚ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਉਣਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਥਾਨਕ ਅਥਾਰਟੀ ਇਹ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਲਈ ਵਿੱਤੀ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰੇਗੀ ਕਿ ਨੌਜਵਾਨ ਆਪਣੀ ਦੇਖਭਾਲ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਕਿੰਨਾ ਕੁ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਇਹ ਮੁਲਾਂਕਣ ਸਿਰਫ ਨੌਜਵਾਨ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਵਿੱਤ ਦਾ ਹਿਸਾਬ ਲਵੇਗਾ, ਨਾ ਕਿ ਕਿਸੇ ਮਾਤਾ ਜਾਂ ਪਿਤਾ ਜਾਂ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਵੇਖੋ:

www.sheffield.gov.uk/social-care/cost-of-care

ਦੇਖਭਾਲਕਰਤਾ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ 18 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਦੇਖਭਾਲ ਜਾਂ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਦੇਖਭਾਲਕਰਤਾ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਸ਼ੈਫੀਲਡ ਕੇਅਰਰਜ਼ ਸੈਂਟਰ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਸ ਸਹਾਇਤਾ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰਨ ਦਾ ਮੌਕਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਜਿਸਦੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਮੁਲਾਂਕਣ ਇਹ ਦੇਖਦਾ ਹੈ ਕਿ ਦੇਖਭਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦੀ ਹੈ; ਸਰੀਰਕ, ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਅਤੇ ਅਮਲੀ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਅਤੇ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਦੇਖਭਾਲ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣ ਦੇ ਯੋਗ ਜਾਂ ਤਿਆਰ ਹੋ।

ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਇਹ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਨੂੰ ਕਿੰਨੀ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਿਭਾ ਰਹੇ ਹੋ; ਇਹ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਜੋਂ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਅਤੇ ਇਸ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਭੂਮਿਕਾ ਦੇ ਤੁਹਾਡੇ ਉੱਤੇ ਪੈਣ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਬਾਰੇ ਹੈ। ਇਹ ਨੌਜਵਾਨ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀਆਂ ਸਹਾਇਤਾ ਲੋੜਾਂ ਤੋਂ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਵੱਖਰਾ ਹੈ, ਕੀ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ, ਅਤੇ ਕੀ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕੋਈ ਰਸਮੀ ਸਹਾਇਤਾ ਮਿਲਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ।

ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਹੋਰ ਨੌਜਵਾਨ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਬਿਨਾਂ ਭੁਗਤਾਨ ਕੀਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਚੋਂ ਹਰ ਇੱਕ ਮੁਲਾਂਕਣ ਦਾ ਹੱਕਦਾਰ ਹੈ। ਦੇਖਭਾਲਕਰਤਾ ਦੇ ਮੁਲਾਂਕਣ ਦੇ ਹੱਕਦਾਰ ਹੋਣ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨੌਜਵਾਨ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਨਾਲ ਰਹਿਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਨੌਜਵਾਨ ਵਿਅਕਤੀ ਕੋਲ ਇੱਕ ਸਮਾਜਿਕ ਦੇਖਭਾਲ ਵਰਕਰ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਦੇਖਭਾਲਕਰਤਾ ਦੇ ਮੁਲਾਂਕਣ ਲਈ ਰੈਫਰ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜੇਕਰ ਉਹ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ, ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਸ਼ੈਫੀਲਡ ਕੇਅਰਰਜ਼ ਸੈਂਟਰ ਨਾਲ ਸਿੱਧਾ ਗੱਲ ਕਰਨਾ ਪਸੰਦ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ **0114 272 8362 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।** ਜਾਂ support@sheffieldcarers.org.uk 'ਤੇ ਈਮੇਲ ਕਰੋ।

ਇਸ 'ਤੇ ਹੋਰ ਜਾਣੋ: www.sheffield.gov.uk/social-care/cost-of-care



ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਛੋਟੀਆਂ ਛੁੱਟੀਆਂ

ਛੋਟੀਆਂ ਛੁੱਟੀਆਂ ਅਜਿਹੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਤੱਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਵਿਦਿਅਕ ਲੋੜਾਂ ਅਤੇ ਅਸਮਰਥਤਾਵਾਂ ਵਾਲੇ ਬੱਚੇ ਅਤੇ ਨੌਜਵਾਨ ਪਹੁੰਚ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮਾਪਿਆਂ ਜਾਂ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਤੋਂ ਬਰੇਕ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਸਕੇ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਦਿਨ, ਸ਼ਾਮ, ਰਾਤ ਭਰ ਅਤੇ ਵੀਕਐਂਡ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਅਪਾਹਜ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ ਛੋਟੀਆਂ ਛੁੱਟੀਆਂ ਉਪਲਬਧ ਹਨ ਜੋ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਮਾਪਦੰਡਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਦੇ ਹਨ:

- ਜਨਮ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ 18ਵੇਂ ਜਨਮਦਿਨ ਤੱਕ ਦੀ ਉਮਰ ਹੈ
- ਸੈਫੀਲਡ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ
- ਇੱਕ ਅਪਾਹਜਤਾ ਹੈ। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਸਰੀਰਕ ਜਾਂ ਮਾਨਸਿਕ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਹੈ ਜਿਸਦਾ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਆਮ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਕਰਨ ਦੀ ਯੋਗਤਾ 'ਤੇ 'ਕਾਫ਼ੀ' ਅਤੇ 'ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਲਈ' ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੈ (ਸਮਾਨਤਾ ਐਕਟ 2010)।
- ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਅਪਾਹਜਤਾ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਘਰੇਲੂ ਜੀਵਨ 'ਤੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪਾਉਂਦੀ ਹੈ

ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ਯੂਨੀਵਰਸਲ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ - ਇੱਕ ਮਨੋਰੰਜਨ ਗਤੀਵਿਧੀ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਵੀ ਬੱਚਾ ਜਾਂ ਨੌਜਵਾਨ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਇੱਕ ਸਪੋਰਟਸ ਕਲੱਬ ਜਾਂ ਪਲੇ ਸਕੀਮ
- ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਕਲੱਬ - ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਅਪਾਹਜ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਸਮੂਹ ਗਤੀਵਿਧੀ
- ਦੇਸਤੀ - ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ ਥੋੜ੍ਹੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਇੱਕ-ਨਾਲ-ਇੱਕ ਸਹਾਇਤਾ ਸੇਵਾ ਜੋ ਸਮੂਹ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਅਸਮਰੱਥ ਹਨ
- ਰਾਤੋ ਰਾਤ ਛੋਟੀਆਂ ਛੁੱਟੀਆਂ - ਜਾਂ ਤਾਂ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਘਰ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਫੇਸਟਰ ਕੇਅਰਰ ਨਾਲ
- ਇੱਕ ਸਿੱਧਾ ਭੁਗਤਾਨ - ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ ਆਪਣੀ ਸਹਾਇਤਾ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਸੇਵਾ ਦੀ ਥਾਂ ਇੱਕ ਮਹੀਨਾਵਾਰ ਭੁਗਤਾਨ
- ਇੱਕ ਛੋਟੀ ਬਰੇਕ ਗ੍ਰਾਂਟ - ਯੋਗ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ ਆਪਣੀ ਖੁਦ ਦੀ ਗਤੀਵਿਧੀ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਵਾਰੀ ਸਾਲਾਨਾ ਭੁਗਤਾਨ

ਤੁਸੀਂ ਸਥਾਨਕ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਸ਼ਾਰਟ ਬ੍ਰੇਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਰੋਜ਼ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਸਪੈਸ਼ਲ ਨੀਡ ਇਨਕਲੂਜ਼ਨ ਪਲੇਕੇਅਰ ਸਰਵਿਸ ਟੀਮ, ਜਿਸ ਨੂੰ SNIPS ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਸੈਫੀਲਡ ਸਿਟੀ ਕਾਉਂਸਿਲ ਦੇ ਅੰਦਰ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਟੀਮ ਹੈ। ਉਹ ਉਪਲਬਧ ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਰੋਜ਼ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਟੀਮ ਨਾਲ **0114 273 5368** 'ਤੇ ਚਿਲਡਰਨ ਵਿਦ ਡਿਸਏਬਿਲਿਟੀਜ਼ ਟੀਮ ਨੂੰ ਟੈਲੀਫੋਨ ਕਰਕੇ ਅਤੇ SNIPS ਟੀਮ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਲਈ ਪੁੱਛ ਕੇ ਜਾਂ ਈਮੇਲ ਕਰਕੇ ਸੰਪਰਕ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ:

SNIPSBusinessSupport@sheffield.gov.uk

ਬਾਲਗ

ਬਾਲਗਾਂ (18 ਸਾਲ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ) ਲਈ ਛੋਟੀਆਂ ਬ੍ਰੇਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਹਨ ਜੋ ਬਾਲਗ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਯੋਗਤਾ ਦੇ ਮਾਪਦੰਡ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਸੇਵਾ ਨੂੰ ਬਾਲਗਾਂ ਲਈ ਰਾਹਤ ਵਜੋਂ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸ਼ਾਰਟ ਬ੍ਰੇਕ ਸੇਵਾ ਮਿਲਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸੋਸ਼ਲ ਕੇਅਰ ਟ੍ਰਾਂਜਿਸ਼ਨ ਸੇਵਾ ਲਈ ਭੇਜਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। [ਪਰਿਵਰਤਨ ਭਾਗ ਦਾ ਹਵਾਲਾ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ](#) ਵੇਖੋ।
- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਛੋਟੀ ਬਰੇਕ ਸੇਵਾ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦੀ ਹੈ ਪਰ ਤੁਸੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਬਾਲਗ ਵਜੋਂ ਮੰਨਿਆ ਜਾਵੇ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸ਼ੈਫੀਲਡ ਸਿਟੀ ਕਾਉਂਸਿਲ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਅਤੇ ਬਾਲਗ ਸਮਾਜਿਕ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਰੈਫਰਲ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰੋ। [ਬਾਲਗਾਂ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਸੰਪਰਕ ਭਾਗ ਦਾ ਹਵਾਲਾ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ](#) ਵੇਖੋ।

ਬਾਲਗ ਸ਼ਾਰਟ ਬ੍ਰੇਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਰਾਹਤ ਕੇਂਦਰ ਅਤੇ ਸ਼ੇਅਰਡ ਲਾਈਵਜ਼ (ਬਾਲਗ ਪਾਲਣ-ਪੋਸ਼ਣ) ਨਾਮਕ ਸੇਵਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। **ਸ਼ੈਫੀਲਡ ਸਿਟੀ ਕਾਉਂਸਿਲ ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ** 'ਤੇ ਹੋਰ ਜਾਣੋ : www.sheffield.gov.uk/social-care/sharing-lives

ਸਮਾਜਿਕ ਦੇਖਭਾਲ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਸਿੱਧੇ ਭੁਗਤਾਨ

ਸਮਾਜਿਕ ਦੇਖਭਾਲ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਸਿੱਧੇ ਭੁਗਤਾਨ

ਇੱਕ ਸਿੱਧਾ ਭੁਗਤਾਨ ਇੱਕ ਅਪਾਹਜ ਬੱਚੇ ਜਾਂ ਬਾਲਗ, ਜਾਂ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ ਨੂੰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਇੱਕ ਨਕਦ ਭੁਗਤਾਨ ਹੈ, ਜਿਸਦੀ ਵਰਤੋਂ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਯੋਜਨਾ ਵਿੱਚ ਦੱਸੀਆਂ ਗਈਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਸ਼ੈਫੀਲਡ ਸਿਟੀ ਕਾਉਂਸਿਲ ਦੁਆਰਾ ਉਹਨਾਂ ਲਈ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨ ਦੀ ਬਜਾਏ ਸਮਾਜਿਕ ਦੇਖਭਾਲ ਤੋਂ ਸਹਾਇਤਾ ਦਾ ਹੱਕਦਾਰ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹ ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਸਿੱਧੇ ਭੁਗਤਾਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਵਾਲੀ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਸਮਾਜਿਕ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਪੂਰਾ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਬਾਰੇ ਚੋਣ ਅਤੇ ਨਿਯੰਤਰਣ ਦਿੰਦੇ ਹਨ।

ਜੇ ਸਿੱਧਾ ਭੁਗਤਾਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ

ਬਹੁਤੇ ਲੋਕ ਜੋ ਸਮਾਜਿਕ ਦੇਖਭਾਲ ਤੋਂ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਯੋਗ ਹਨ, ਸਿੱਧੇ ਭੁਗਤਾਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ:

- 16 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਲਈ ਯੋਗ ਵਜੋਂ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ
- ਅਪਾਹਜ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਮਾਪੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਯੋਗ ਮੰਨਿਆ ਗਿਆ ਹੈ
- ਲੋੜ ਦੇ ਸਹਿਮਤੀ ਨਾਲ ਮੁਲਾਂਕਣ ਵਾਲੇ ਦੇਖਭਾਲਕਰਤਾ ਜੋ ਸਿੱਧੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਯੋਗ ਹਨ

ਸਥਾਨਕ ਅਥਾਰਟੀਆਂ ਦਾ ਫਰਜ਼ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਿੱਧੇ ਭੁਗਤਾਨ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਉਹਨਾਂ ਲਈ ਸਹਿਮਤੀ ਦੇਣ ਦੀ ਮਾਨਸਿਕ ਸਮਰੱਥਾ ਦੀ ਘਾਟ ਹੈ। ਇੱਕ 'ਉਚਿਤ ਵਿਅਕਤੀ' ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੋ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਤਰਫੋਂ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਸਿੱਧੇ ਭੁਗਤਾਨ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨ ਲਈ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰਨ ਅਤੇ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਹੋਣ ਲਈ ਸਹਿਮਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਤੁਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸ ਲਈ ਵਰਤ ਸਕਦੇ ਹੋ

ਸਿੱਧੀਆਂ ਅਦਾਇਗੀਆਂ ਉਹਨਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ 'ਤੇ ਖਰਚ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਜੋ ਸਹਿਮਤ ਨਤੀਜਿਆਂ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਨਿੱਜੀ ਦੇਖਭਾਲ, ਛੋਟੀਆਂ ਛੁੱਟੀਆਂ, ਆਰਾਮ ਅਤੇ ਦਿਨ ਦੇ ਸਮੇਂ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ, ਮਾਮੂਲੀ ਘਰੇਲੂ ਅਨੁਕੂਲਨ ਅਤੇ ਮਾਹਰ ਉਪਕਰਣ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਲੋਕ ਅਕਸਰ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇਹਨਾਂ ਲਈ ਵਰਤਦੇ ਹਨ:

- ਆਪਣੇ ਸਹਾਇਕ ਸਟਾਫ (ਨਿੱਜੀ ਸਹਾਇਕ) ਨੂੰ ਨਿਯੁਕਤ ਕਰੋ

- ਗਤੀਸ਼ੀਲਤਾ ਜਾਂ ਘਰੇਲੂ ਉਪਕਰਣਾਂ ਲਈ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰੋ

ਤੁਸੀਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਨੂੰ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਕੀ ਪੂਰਾ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਸਟਾਫ਼ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਇਸ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰੇਗਾ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਯੋਜਨਾ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਦੀ ਰੂਪਰੇਖਾ ਦੱਸੇਗਾ।

ਉਹ ਕਿਸ ਲਈ ਨਹੀਂ ਵਰਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ

ਸਿੱਧੀਆਂ ਅਦਾਇਗੀਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਜੇ ਹੋਰ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ ਜਿਵੇਂ ਕਿ NHS ਸੇਵਾਵਾਂ। ਉਹ ਨਿਯਮਤ ਰਹਿਣ ਦੇ ਖਰਚਿਆਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਖਰੀਦਦਾਰੀ ਜਾਂ ਬਿੱਲਾਂ ਲਈ ਨਹੀਂ ਹਨ।

ਸਿੱਧੇ ਭੁਗਤਾਨ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕਿਵੇਂ ਕਰੀਏ

ਸਿੱਧੇ ਭੁਗਤਾਨ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਨੌਜਵਾਨਾਂ, ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ 18 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ **ਸ਼ੈਫੀਲਡ ਸੇਫਗਾਰਡਿੰਗ ਹੱਥ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ** ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸਮਾਜਿਕ ਦੇਖਭਾਲ ਤੋਂ ਮੁਲਾਂਕਣ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਨ ਲਈ **0114 273 4855** 'ਤੇ
- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ 18 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੈ, ਤਾਂ **ਪਹਿਲੇ ਸੰਪਰਕ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ 0114 273 4908** 'ਤੇ ਬਾਲਗ ਦੀ ਸਮਾਜਿਕ ਦੇਖਭਾਲ ਤੋਂ ਮੁਲਾਂਕਣ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਨ ਲਈ।

ਮੁਲਾਂਕਣ ਇਹ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਕਰੇਗਾ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀਆਂ ਕੋਈ ਪੂਰੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਹਨ ਜੋ ਸਮਾਜਿਕ ਦੇਖਭਾਲ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਫਿਰ ਤੁਸੀਂ ਸਿੱਧੇ ਭੁਗਤਾਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਸਹਿਮਤੀ ਵਾਲੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਪੈਸੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਬਾਰੇ ਇੱਕ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਈ ਜਾਵੇਗੀ। ਵਿਕਲਪਕ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਕੋਲ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਇੱਕ ਸਮਰਪਿਤ ਸਮਾਜ ਸੇਵਕ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਿੱਧੇ ਭੁਗਤਾਨ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਮੁਲਾਂਕਣ ਬਾਰੇ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਹਨ ਜਾਂ ਮੌਜੂਦਾ ਸ਼ਾਰਟ ਬ੍ਰੇਕ ਸੇਵਾ ਤੋਂ ਸਿੱਧੇ ਭੁਗਤਾਨ ਜਾਂ ਇਸ ਦੇ ਉਲਟ ਬਦਲਣ ਬਾਰੇ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਹਨ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਸੋਸ਼ਲ ਵਰਕਰ ਜਾਂ SNIPS ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

0114 273 5368 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਅਤੇ SNIPS ਟੀਮ ਜਾਂ ਈਮੇਲ ਲਈ ਪੁੱਛੋ:
SNIPSBusinessSupport@sheffield.gov.uk

ਉਪਯੋਗੀ ਸੰਪਰਕ

ਪੈਂਡਰੇਲਜ਼ ਟਰੱਸਟ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਨੂੰ ਸਿੱਧੀ ਭੁਗਤਾਨ ਸਹਾਇਤਾ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਸ਼ੈਫੀਲਡ ਸਿਟੀ ਕੌਂਸਲ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਸ਼ੈਫੀਲਡ ਵਿੱਚ ਬਾਲਗਾਂ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਆਪਣੇ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਪੈਸੇ ਦਾ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਲਾਭ ਲੈਣ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਟੀਚਿਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸਿੱਧਾ ਭੁਗਤਾਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਵੈੱਬਸਾਈਟ : www.penderelstrust.org.uk/sheffield.php

ਸੈਫੀਲਡ ਵਿੱਚ SEND ਵਾਲੇ ਨੌਜਵਾਨ ਕਿੱਥੇ ਰਹਿ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਇਸਦੇ ਲਈ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਵਿਕਲਪ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਕੋਈ ਸੋਸ਼ਲ ਵਰਕਰ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਨਾਲ ਹਾਊਸਿੰਗ ਵਿਕਲਪਾਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਘਰ ਵਿੱਚ ਦੇਖਭਾਲ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ

ਅਪਾਹਜਤਾ ਜਾਂ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਨਾਲ ਜਿੰਨਾ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕੇ ਜਿਉਣ ਲਈ ਦੇਖਭਾਲ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਥੋੜ੍ਹੇ ਜਾਂ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ 24-ਘੰਟੇ, ਜਾਂ ਕੁਝ ਘੰਟਿਆਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਆ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਨਿੱਜੀ ਦੇਖਭਾਲ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਧੋਣਾ ਅਤੇ ਕੱਪੜੇ ਪਾਉਣਾ ਅਤੇ ਭੋਜਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਇਸ ਕਿਸਮ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਅਕਸਰ ਘਰੇਲੂ ਦੇਖਭਾਲ ਏਜੰਸੀਆਂ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਸਹਾਇਤਾ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਸਮਾਜਿਕ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਮੁਲਾਂਕਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ਜੇ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਯੋਗ ਖੇਤਰਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਘਰ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਲਾਗਤ ਜਾਂ ਤਾਂ ਕੱਸਲ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੁਆਰਾ ਪੂਰੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਆਮਦਨ ਅਤੇ ਬੱਚਤਾਂ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਵੈੱਬਸਾਈਟ : www.sheffield.gov.uk/disability-mental-health/adult-care-move

ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਪ੍ਰਵਾਨਿਤ ਦੇਖਭਾਲਕਰਤਾ ਦੇ ਨਾਲ ਰਹਿਣਾ, ਜਾਂ ਮਿਲਣ ਜਾਣਾ

ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ 16 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸ ਦੀ ਨਿਰੰਤਰ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਪ੍ਰਵਾਨਿਤ ਦੇਖਭਾਲਕਰਤਾ ਨਾਲ ਮਿਲਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ, ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਦੇਣ ਲਈ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਘਰ ਸਾਂਝਾ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਇਹ ਇਸ ਲਈ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ:

- ਛੋਟੀ ਬਰੇਕ ਪਲੇਸਮੈਂਟ
- ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਪਲੇਸਮੈਂਟ - ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਕਿਸੇ ਦੇ ਘਰ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਬਣਨ ਦੇ ਨਾਲ

ਸੈਫੀਲਡ ਵਿੱਚ ਇਸਨੂੰ ਸ਼ੇਅਰਡ ਲਾਈਵਜ਼ ਵਜੋਂ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਪ੍ਰਵਾਨਿਤ ਦੇਖਭਾਲਕਰਤਾ ਨਾਲ ਰਹਿਣ ਜਾਂ ਮਿਲਣ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਸੋਸ਼ਲ ਵਰਕਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

ਜੇਕਰ ਉਹਨਾਂ ਕੋਲ ਕੋਈ ਸੋਸ਼ਲ ਵਰਕਰ ਨਹੀਂ ਹੈ ਪਰ ਉਹ ਹੋਰ ਜਾਣਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ **ਪਹਿਲੀ ਸੰਪਰਕ ਟੀਮ ਨਾਲ 0114 273 4908 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। ਵੈੱਬਸਾਈਟ: www.sheffield.gov.uk/social-care/sharing-lives**

ਰਹਿਣ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕੀਤਾ

ਇਹ ਉਦੋਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਵਿਅਕਤੀ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ (ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਾਂਝੀ ਰਿਹਾਇਸ਼) ਦੂਜੇ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਸਮਾਨ ਲੋੜਾਂ ਅਤੇ ਰੁਚੀਆਂ ਹਨ।

ਲੋੜ ਅਨੁਸਾਰ ਸਾਰਾ ਦਿਨ (ਅਤੇ/ਜਾਂ ਰਾਤ) ਸਹਾਇਤਾ ਮਿਲਦੀ ਹੈ। ਸਮਰਥਿਤ ਜੀਵਨ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ 'ਤੇ ਵਧੇਰੇ ਅਧਿਕਾਰ, ਵਿਕਲਪ ਅਤੇ ਨਿਯੰਤਰਣ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਇਹ ਸਹਾਇਤਾ ਦਾ ਇੱਕ ਲਚਕਦਾਰ ਮਾਡਲ ਹੈ ਜੋ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਬਹੁਤ ਵੱਖਰਾ ਦਿਖਾਈ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਇਹ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਘਰ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪੈ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਵਧੇਰੇ ਸੁਤੰਤਰਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਅਗਲਾ ਕਦਮ ਹੈ। ਸਪੋਰਟਡ ਲਿਵਿੰਗ ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਿੱਖਣ ਦੀ ਅਸਮਰਥਤਾ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਮਦਦਗਾਰ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਦੇ ਕੁਝ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਥੋੜ੍ਹੀ ਵਾਧੂ

ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਕਿ ਦੂਜਿਆਂ ਵਿੱਚ ਉੱਚ ਪੱਧਰੀ ਸੁਤੰਤਰਤਾ ਬਣਾਈ ਰੱਖੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਦੇਖਭਾਲ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲਾਗਤ ਜਾਂ ਤਾਂ ਕੌਮਲ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੁਆਰਾ ਪੂਰੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਆਮਦਨ ਅਤੇ ਬੱਚਤਾਂ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਇਸ ਤੱਕ ਕਿਵੇਂ ਪਹੁੰਚਣਾ ਹੈ:

ਸਹਿਯੋਗੀ ਰਹਿਣ ਦੀ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਸਮਾਜਿਕ ਵਰਕਰਾਂ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਇਸ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਹ ਕੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਕਿੱਥੇ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹ ਕਿਸ ਨਾਲ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਕੋਲ ਕੋਈ ਸਮਾਜਿਕ ਵਰਕਰ ਨਹੀਂ ਹੈ ਪਰ ਉਹ ਸਹਾਇਕ ਜੀਵਨ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ **ਪਹਿਲੀ ਸੰਪਰਕ ਟੀਮ ਨਾਲ 0114 273 4908 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ** ।

ਸੋਸ਼ਲ ਹਾਊਸਿੰਗ

ਸੋਸ਼ਲ ਹਾਊਸਿੰਗ ਕਿਫਾਇਤੀ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਘਰ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਘੱਟ ਆਮਦਨ ਵਾਲੇ ਜਾਂ ਖਾਸ ਲੋੜਾਂ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਹੈ, ਜੋ ਹੋਰ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਤੱਕ ਨਹੀਂ ਪਹੁੰਚ ਸਕਦੇ। ਸਮਾਜਿਕ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਸਥਾਨਕ ਅਥਾਰਟੀਆਂ ਅਤੇ ਗੈਰ-ਲਾਭਕਾਰੀ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਹਾਊਸਿੰਗ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨਾਂ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਸਮਾਜਿਕ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਦੀ ਬਹੁਤ ਮੰਗ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਕੁਝ ਸਮੂਹਾਂ ਨੂੰ ਤਰਜੀਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਜਾਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਉਹ ਲੋਕ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜੋ ਹਨ:

- ਬੇਘਰ
- SEND ਸਮੇਤ ਕੁਝ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਭਲਾਈ ਲੋੜਾਂ ਹਨ
- ਭੀੜ-ਭੜੱਕੇ ਵਾਲੇ ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣਾ

ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਸ਼ੈਫੀਲਡ ਸਿਟੀ ਕੌਂਸਲ ਦੇ ਹਾਊਸਿੰਗ ਰਜਿਸਟਰ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਪਰਟੀ ਸ਼ਾਪ ਰਾਹੀਂ ਕੌਂਸਲ ਅਤੇ ਕੁਝ ਹਾਊਸਿੰਗ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਦੀਆਂ ਜਾਇਦਾਦਾਂ ਲਈ ਬੋਲੀ ਲਗਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਵੈੱਬਸਾਈਟਾਂ: www.sheffield.gov.uk/council-housing/register-bid-for-council-home

www.sheffield.gov.uk/housing/housing-associations

ਜੇਕਰ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਸਮਾਜਿਕ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦਿਆਂ ਵਾਧੂ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਨੌਜਵਾਨ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਖਰੀਦਿਆ ਜਾਂ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਕਿਰਾਏ ਜਾਂ ਕੌਂਸਲ ਟੈਕਸ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੋ

ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਆਪਣੀ ਆਮਦਨ, ਬੱਚਤ ਅਤੇ ਲੋੜਾਂ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਕਿਰਾਏ ਜਾਂ ਕੌਂਸਲ ਟੈਕਸ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਦਾ ਹੱਕਦਾਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। 'ਪ੍ਰੀਪੇਅਰਿੰਗ ਫਾਰ ਅਡਲਹੁੱਡ' ਨੇ ਨੌ ਪਲੇਸ ਲਾਇਕ ਹੋਮ ਨਾਮਕ ਇੱਕ ਕਿਤਾਬਚਾ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਜਿਸਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਸਿੱਖਣ ਵਿੱਚ ਅਸਮਰਥਤਾਵਾਂ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਲਈ ਘਰ ਦੀ ਸਹੀ ਚੋਣ ਲੱਭਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨਾ ਹੈ।

ਵੈੱਬਸਾਈਟਾਂ : <https://councilfordisabledchildren.org.uk/resources/all-resources/filter/inclusion-send/no-place-home-housing-and-support-guide>

www.sheffield.gov.uk/benefits/housing-benefit

ਆਪਣੇ ਘਰ ਨੂੰ ਅਨੁਕੂਲ ਬਣਾਉਣਾ

ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਟੀਮ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ: www.sheffield.gov.uk/social-care/adapting-your-home ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਰਨ ਅਤੇ ਵਧੇਰੇ ਸੁਤੰਤਰ ਬਣਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਟੀਮ ਸਲਾਹ, ਸਾਜ਼ੋ-ਸਾਮਾਨ ਅਤੇ ਅਨੁਕੂਲਤਾ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਘਰ ਅਨੁਕੂਲਨ ਲਈ ਢੁਕਵਾਂ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਟੀਮ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਮੁੜ-ਹਾਊਸਿੰਗ ਦੇਖਣ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਫੈਸਲਾ ਲੈਣ ਅਤੇ ਮਾਨਸਿਕ ਸਮਰੱਥਾ

ਕਾਨੂੰਨ ਵਿੱਚ, 16 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਜਾਂ ਡਾਕਟਰੀ ਇਲਾਜ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਕੁਝ ਫੈਸਲੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਇੱਕ ਨੌਜਵਾਨ 16 ਸਾਲ ਦਾ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਸੇਵਾਵਾਂ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਮਾਪਿਆਂ ਨਾਲ ਹੋਣ ਦੀ ਬਜਾਏ ਸਿੱਧੇ ਉਹਨਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜਦੀਆਂ ਹਨ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਭਵਿੱਖ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਤੁਸੀਂ ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਕੇ, ਫਾਰਮ ਭਰ ਕੇ ਜਾਂ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਤਰਫੋਂ ਪੱਤਰ-ਵਿਹਾਰ ਕਰਕੇ, ਜੇਕਰ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਲਈ ਖੁਸ਼ ਹਨ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ 18 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਣ ਤੱਕ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਦੇ ਹੋ।

ਮਾਨਸਿਕ ਸਮਰੱਥਾ ਐਕਟ

ਮਾਨਸਿਕ ਸਮਰੱਥਾ ਐਕਟ ਇੱਕ ਕਾਨੂੰਨ ਹੈ ਜੋ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ 16 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਕਮਜ਼ੋਰ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਕੋਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਫੈਸਲਾ ਲੈਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਪਰ ਦੂਜੇ ਲੋਕ ਆਪਣੀ ਅਪਾਰਜਤਾ ਦੇ ਕਾਰਨ ਇਹ ਕਰਨ ਦੀ ਆਪਣੀ ਯੋਗਤਾ 'ਤੇ ਸ਼ੱਕ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਇਹ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਉਹ ਖੁਦ ਫੈਸਲਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਨਹੀਂ। ਜੇਕਰ ਉਹ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ, ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਤਰਫੋਂ ਹੋਰ ਲੋਕਾਂ ਦੁਆਰਾ ਇੱਕ ਸਰਵੋਤਮ ਹਿੱਤ ਵਾਲਾ ਫੈਸਲਾ ਲਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਇਹ ਯਾਦ ਰੱਖਣਾ ਲਾਭਦਾਇਕ ਹੈ ਕਿ ਇੱਕ ਨੌਜਵਾਨ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਮੰਨਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਨਾਲ ਮੁਸ਼ਕਲ ਨਾ ਹੋਵੇ:

- ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਲੋੜੀਂਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ। ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਨਤੀਜੇ ਕੀ ਹੋਣਗੇ ਜਾਂ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਯਾਦ ਰੱਖਣਾ
- ਵਿਕਲਪਾਂ ਨੂੰ ਤੋਲਣਾ ਅਤੇ ਚੋਣ ਕਰਨਾ
- ਆਪਣੇ ਫੈਸਲੇ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਸੰਚਾਰ ਕਰਨਾ - ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਝਪਕਦਿਆਂ ਜਾਂ ਹੱਥ ਨੂੰ ਨਿਚੋੜ ਕੇ

ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਕਿ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਵਿੱਚ ਮਾਨਸਿਕ ਸਮਰੱਥਾ ਦੀ ਘਾਟ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਸਨੇ ਬੁਰਾ ਕੀਤਾ ਹੈ ਜਾਂ

ਅਜੀਬ ਫੈਸਲਾ। ਜੇਕਰ ਵਿਅਕਤੀ ਕਿਸੇ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਕੋਈ ਫੈਸਲਾ ਨਹੀਂ ਲੈ ਸਕਦਾ, ਤਾਂ ਵੀ ਉਹ ਇਹ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ:

- ਇਸ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਸਮੇਂ ਬਣਾਓ
- ਹੋਰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਬਾਰੇ ਫੈਸਲੇ ਕਰੋ

ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਤਰਫੋਂ ਫੈਸਲੇ ਲੈਂਦੇ ਸਮੇਂ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਾਨਸਿਕ ਸਮਰੱਥਾ ਐਕਟ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੈਫੀਲਡ ਲੋਕਲ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ 'ਤੇ ਮਾਨਸਿਕ ਸਮਰੱਥਾ ਪੰਨੇ ਨੂੰ ਵੇਖੋ।

www.sheffielddirectory.org.uk/localoffer/health-and-wellbeing/mental-capacity-act/

ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਕੋਈ ਫੈਸਲਾ ਨਾ ਲਓ ਜੇਕਰ ਉਹ ਇੰਤਜ਼ਾਰ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਉਹ ਇਹ ਖੁਦ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ। ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਅਤੇ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਇੱਕ ਨੌਜਵਾਨ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਤਰਫੋਂ ਲਏ ਗਏ ਫੈਸਲੇ ਵਿੱਚ ਜਿੰਨਾ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕੇ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨ ਲਈ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ ਉਹਨਾਂ ਕੋਲ ਇਹ ਖੁਦ ਕਰਨ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਨਾ ਹੋਵੇ। ਸੰਚਾਰ ਸਾਧਨ ਇਹਨਾਂ ਮੁਲਾਂਕਣਾਂ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰ ਇਕੱਠੇ ਕਰਨ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਦੀ ਨੁਮਾਇੰਦਗੀ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਸੁਤੰਤਰ ਵਕੀਲ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਸਿਹਤ, ਸਿੱਖਿਆ ਜਾਂ ਸਮਾਜਿਕ ਦੇਖਭਾਲ ਸੈਟਿੰਗਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਲੋੜ ਪੈਣ 'ਤੇ ਇੱਕ ਸੁਤੰਤਰ ਵਕੀਲ ਦਾ ਹਵਾਲਾ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ 16+ ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਵਕੀਲ ਦੁਆਰਾ ਸਮਰਥਨ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇੱਥੇ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ: www.sheffieldadvocacyhub.org.uk

EHC ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਫੈਸਲੇ

ਜਦੋਂ ਇੱਕ ਨੌਜਵਾਨ ਲਾਜ਼ਮੀ ਸਕੂਲੀ ਉਮਰ ਦੇ ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਪਹੁੰਚ ਜਾਂਦਾ ਹੈ (ਸਕੂਲ ਸਾਲ ਦੇ ਜੂਨ ਵਿੱਚ ਆਖਰੀ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਪਰਿਭਾਸ਼ਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਉਹ 16 ਸਾਲ ਦੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ), EHC ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਕੁਝ ਅਧਿਕਾਰ ਮਾਪਿਆਂ ਤੋਂ ਨੌਜਵਾਨ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਤਬਦੀਲ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।
ਇਹ:

- EHC ਦੀ ਲੋੜ ਦੇ ਮੁਲਾਂਕਣ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਨ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ
- ਉਹਨਾਂ ਦੀ EHC ਯੋਜਨਾ ਦੀ ਸਮੱਗਰੀ ਬਾਰੇ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧਤਾ ਕਰਨ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ
- ਇਹ ਪੁੱਛਣ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਿੱਖਿਆ ਸੈਟਿੰਗ ਦਾ ਨਾਮ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ
- ਨਿੱਜੀ ਬਜਟ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕਰਨ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ
- SEND ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ ਨੂੰ ਅਪੀਲ ਕਰਨ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ।

ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਅਜੇ ਵੀ ਚਾਹ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ 16 ਸਾਲ ਦੇ ਹੋ ਜਾਣ 'ਤੇ ਉਸ ਦੀ ਤਰਫ਼ੋਂ ਵਕਾਲਤ ਕਰੋ। ਜੇਕਰ ਅਜਿਹਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ SENDSARS ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਸਿੱਧੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਾਂਝੀ ਕਰਨ ਲਈ ਨੌਜਵਾਨ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਸਹਿਮਤੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਸੋਚਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਵਿੱਚ ਇਹ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਦੀ ਮਾਨਸਿਕ ਸਮਰੱਥਾ ਦੀ ਘਾਟ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ SEND ਸਟੈਚੂਟਰੀ ਅਸੈਸਮੈਂਟ ਐਂਡ ਰਿਵਿਊ ਸਰਵਿਸ (SENDSARS) ਨੂੰ ਸੁਚੇਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਉਚਿਤ ਮੁਲਾਂਕਣਾਂ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਸਮਾਜਿਕ ਦੇਖਭਾਲ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰੇਗੀ।

ਗਿਲਿਕ ਕਾਬਲੀਅਤ

ਗਿਲਿਕ ਯੋਗਤਾ ਸਿਰਫ ਕਲੀਨਿਕਲ ਜਾਂ ਡਾਕਟਰੀ ਇਲਾਜ ਬਾਰੇ ਲਏ ਗਏ ਫੈਸਲਿਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹੈ। 16 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚੇ ਆਪਣੇ ਖੁਦ ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਸਹਿਮਤੀ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜੇਕਰ ਉਹਨਾਂ ਕੋਲ ਇਹ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਇਲਾਜ ਵਿੱਚ ਕੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ ਉਸ ਦੀ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਉਹਨਾਂ ਕੋਲ ਲੋੜੀਂਦੀ ਬੁੱਧੀ, ਯੋਗਤਾ ਅਤੇ ਸਮਝ ਹੈ। ਇਹ ਵਿਚਾਰ ਕਰਦਾ ਹੈ:

- ਬੱਚੇ ਦੀ ਉਮਰ, ਪਰਿਪੱਕਤਾ ਅਤੇ ਮਾਨਸਿਕ ਸਮਰੱਥਾ
- ਮੁੱਦੇ ਦੀ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਸਮਝ ਅਤੇ ਇਸ ਵਿੱਚ ਕੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ - ਫਾਇਦੇ, ਨੁਕਸਾਨ ਅਤੇ ਸੰਭਾਵੀ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਸਮੇਤ
- ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਤੋਂ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਜੋਖਮਾਂ, ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਅਤੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦੀ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਸਮਝ
- ਉਹ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਲਾਹ ਜਾਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਕਿੰਨੀ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਮਝਦੇ ਹਨ
- ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਕਲਪਿਕ ਵਿਕਲਪ ਦੀ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਸਮਝ, ਜੇਕਰ ਉਪਲਬਧ ਹੋਵੇ
- ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਤਰਕ ਅਤੇ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਦੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਤਰਕ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰਨ ਦੀ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਯੋਗਤਾ।

ਇਸ ਨੂੰ ਗਿਲਿਕ ਸਮਰੱਥ ਵਜੋਂ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ 16 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚੇ ਜਾਂ ਨੌਜਵਾਨ ਨੂੰ ਗਿਲਿਕ ਯੋਗ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਡਾਕਟਰੀ ਇਲਾਜ ਲਈ ਸਹਿਮਤੀ ਦੇਣ ਜਾਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰਨ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਨੂੰ ਰੱਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਸਮਰੱਥਾ ਬਾਰੇ ਮੁੱਦੇ ਨਹੀਂ ਹਨ ਜਾਂ ਕੋਈ ਸੁਰੱਖਿਆ ਸੰਬੰਧੀ ਚਿੰਤਾ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜਿਸਨੂੰ ਫਿਰ ਉਚਿਤ ਏਜੰਸੀ ਨੂੰ ਭੇਜਿਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਜਿੱਥੇ ਇੱਕ ਫੈਸਲਾ ਸੰਭਾਵੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮੌਤ ਜਾਂ ਗੰਭੀਰ ਸਥਾਈ ਸੱਟ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਕੇਸ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਅਦਾਲਤ ਵਿੱਚ ਭੇਜਿਆ ਜਾਵੇਗਾ।

ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਤੋਂ ਬਾਲਗ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀ

ਬਾਲਗਤਾ ਵਿੱਚ ਸਿਹਤ ਦੇਖ-ਰੇਖ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਦਾ ਤਰੀਕਾ ਬਾਲ ਰੋਗ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਵਿੱਚ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ ਬਹੁਤ ਵੱਖਰਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦਾ ਕਾਰਨ ਇਹ ਹੈ ਕਿ:

- ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਹਸਪਤਾਲ ਤੋਂ ਸ਼ੈਫੀਲਡ ਦੇ ਬਾਲਗ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲ ਕਰਨ ਲਈ ਸਾਰੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗੀ। ਕਈਆਂ ਲਈ, ਮਾਹਰ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਛੱਡਣ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਡਿਸਚਾਰਜ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਕੇਅਰ ਪ੍ਰਦਾਤਾ (ਜੀਪੀ) ਦੁਆਰਾ ਸਹਾਇਤਾ। ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਵਾਧੂ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੀਪੀ ਬਾਲਗ ਮਾਹਿਰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਾ ਹਵਾਲਾ ਦੇਵੇਗਾ।
- ਮਾਨਸਿਕ ਸਮਰੱਥਾ ਦੇ ਅਧੀਨ, 16 ਤੋਂ, ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਦੀ ਬਜਾਏ ਨੌਜਵਾਨ ਵਿਅਕਤੀ ਫੈਸਲਾ ਲੈਣ ਵਾਲਾ ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਨੌਜਵਾਨ ਇਸ ਵਿੱਚ ਆਪਣਾ ਸਹਿਯੋਗ ਦੇਣ ਲਈ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਜਾਂ ਹੋਰਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- GP ਬਾਲਗਾਂ ਲਈ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਦੇ ਤਾਲਮੇਲ ਵਿੱਚ ਵਧੇਰੇ ਸਰਗਰਮ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਕੋਲ ਡਾਕਟਰੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਹਿੱਸਿਆਂ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਹੋਵੇਗੀ ਅਤੇ ਉਹ ਕਿਸੇ ਵੀ ਚਿੰਤਾ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਚਿਲਡਰਨ ਹਸਪਤਾਲ ਤੋਂ ਛੁੱਟੀ ਮਿਲਣ ਦਾ ਇਹ ਮਤਲਬ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਕਿਸੇ ਸੇਵਾ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਬਾਲਗ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀਆਂ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਲੋੜਾਂ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣ ਲਈ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਕਿਸੇ ਬਾਲਗ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਤਬਦੀਲ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਕੁਝ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪਰਿਵਰਤਨ ਕਲੀਨਿਕਾਂ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ਜੋ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਬਾਲਗ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇ ਸਟਾਫ ਦੁਆਰਾ ਸਾਂਝੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਚਲਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਸਿਹਤ ਪਰਿਵਰਤਨ ਦਸਤਾਵੇਜ਼

ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਪਰਿਵਰਤਨ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੁਆਰਾ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਡਾਕਟਰੀ ਕਾਰਜਾਤ ਨੂੰ ਇਕੱਠੇ ਰੱਖਣਾ ਮਦਦਗਾਰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ:

- **ਸਿਹਤ / ਹਸਪਤਾਲ ਪਾਸਪੋਰਟ** । ਇਹ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਡਾਕਟਰੀ ਅਤੇ ਹੋਰ ਲੋੜਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਲਈ ਸਿਹਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਲਈ ਮਦਦਗਾਰ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਹਨ ਜਦੋਂ ਉਹ ਕਲੀਨਿਕ ਜਾਂ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿੱਚ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਲਾਭਦਾਇਕ ਹਨ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸਿੱਖਣ ਦੀ ਅਯੋਗਤਾ ਹੈ। ਇਹ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸੰਕਟਕਾਲੀਨ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਇਸ ਬਾਰੇ ਸੰਚਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਦਬਾਅ ਨੂੰ ਵੀ ਦੂਰ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਇਸਨੂੰ ਇਸ ਤੋਂ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ:

www.sheffieldchildrens.nhs.uk/news/wpfd_file/communication-and-health-passport/

- **ਪਰਿਵਰਤਨ ਯੋਜਨਾ** – ਇਸ ਨੂੰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਪੂਰਾ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਕਾਪੀ ਲਈ ਬੇਨਤੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- **ਤਿਆਰ, ਸਥਿਰ, ਜਾਓ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਵਲੀ** । ਇਹ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਵਲੀ ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਦੀ ਇਹ ਚਰਚਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਹਨ ਕਿ 11 ਸਾਲ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਤੋਂ ਬਾਲਗਤਾ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਤੋਂ ਕੀ ਉਮੀਦ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਦੇ ਅਗਲੇ ਪੜਾਅ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਲਈ ਵਧੇਰੇ ਤਿਆਰ ਅਤੇ ਆਤਮਵਿਸ਼ਵਾਸ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਹੈ। ਇੱਥੇ ਉਪਲਬਧ: www.readysteadygo.net

- ਕੋਈ ਵੀ **ਡਿਸਚਾਰਜ ਅੱਖਰ ਜਾਂ ਸਭ ਤੋਂ ਤਾਜ਼ਾ ਸਮੀਖਿਆਵਾਂ**। ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸੇਵਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਪੜਾਅ 'ਤੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਪਰਚੇ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੇ, ਇਸ ਲਈ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਰੱਖੋ।
- ਗੁੰਝਲਦਾਰ ਸਿਹਤ ਲੋੜਾਂ ਵਾਲੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ **ਐਡਵਾਂਸਡ ਹੈਲਥਕੇਅਰ ਪਲਾਨ** ਅਤੇ **ResPECT ਫਾਰਮਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ**। ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕਿ ਇਹਨਾਂ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ ਅਤੇ ਅੱਪ ਟੂ ਡੇਟ ਹੈ, ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿੱਚ

16 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤੋਂ, ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਉੱਤਰੀ ਜਨਰਲ ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿਭਾਗ ਵਿੱਚ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। 16 ਸਾਲ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ (ਸੀਏਐਮਐਚਐਸ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ) ਸਿਰਫ਼ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ੈਫੀਲਡ ਚਿਲਡਰਨ ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿਭਾਗ ਵਿੱਚ ਦੇਖੇ ਜਾਣਗੇ:

- ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸ਼ੈਫੀਲਡ ਚਿਲਡਰਨ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਖੇ ਮਾਹਿਰ ਟੀਮ ਨਾਲ ਲਗਾਤਾਰ ਦੇਖਭਾਲ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ।
- ਸ਼ੈਫੀਲਡ ਚਿਲਡਰਨ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਖੇ ਹੋਰ ਫਾਲੋ-ਅਪ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਦੇ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਕੋਲ ਬਾਲਗ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਤਬਦੀਲੀ ਯੋਜਨਾ ਹੈ।
- ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਅਜੇ ਤੱਕ ਬਾਲਗ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਪਹਿਲੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਨਹੀਂ ਹੋਈ ਹੈ। ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਉਹ ਬਾਲਗ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਮੁਲਾਕਾਤ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ੈਫੀਲਡ ਚਿਲਡਰਨ ਹਸਪਤਾਲ ਤੋਂ ਛੁੱਟੀ ਦੇ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿੱਚ, ਉਹ ਫਿਰ ਬਾਲਗ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿਭਾਗ ਵਿੱਚ ਹਾਜ਼ਰ ਹੋਣਗੇ।

CAMHS ਸੇਵਾ ਦੇ ਅਧੀਨ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ 16 ਸਾਲ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿਭਾਗ ਵਿੱਚ ਹਾਜ਼ਰ ਹੋਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿੱਚ ਕਿੱਥੇ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਹਨ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਾਹਿਰ ਟੀਮ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਸਿੱਖਣ ਦੀ ਅਯੋਗਤਾ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਸਾਲਾਨਾ ਸਿਹਤ ਜਾਂਚ

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸਿੱਖਣ ਦੀ ਅਯੋਗਤਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਜੀਪੀ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ GP ਲਰਨਿੰਗ ਡਿਸਏਬਿਲਟੀ ਰਜਿਸਟਰ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਇਸ ਲਈ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਵਾਜਬ ਵਿਵਸਥਾ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕੇ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਸਹੀ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰ ਸਕੇ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਵੇਖੋ:

www.england.nhs.uk/learning-disabilities/improving-health/reasonable-adjustments/

14 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤੋਂ, ਸਿੱਖਣ ਵਿੱਚ ਅਸਮਰੱਥਾ ਵਾਲੇ ਨੌਜਵਾਨ ਸਾਲਾਨਾ ਸਿਹਤ ਜਾਂਚ ਦੇ ਹੱਕਦਾਰ ਹਨ। ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਜੀਪੀਜ਼ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਇਸ ਲਈ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਸਿੱਖਣ ਦੀ ਅਯੋਗਤਾ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਅਕਸਰ ਖਰਾਬ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਸਰੀਰਕ ਜਾਂ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ, ਜਾਂ ਦੋਵੇਂ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਸਿਹਤ ਜਾਂਚਾਂ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਨਰਸ ਜਾਂ ਜੀਪੀ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਅਤੇ ਮਿਲਣ ਦਾ ਮੌਕਾ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਾਲਾਨਾ ਸਿਹਤ ਜਾਂਚ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਭਾਵੇਂ ਉਹ ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਬਾਲ ਰੋਗਾਂ ਦੇ ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਦੇਖ-ਰੇਖ ਹੇਠ ਹੋਣ।

ਨਰਸ ਜਾਂ ਜੀਪੀ ਇੱਕ ਚੈਕਲਿਸਟ ਵਿੱਚੋਂ ਗੁਜ਼ਰਨਗੇ ਅਤੇ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਖੁੰਝਣ ਤੋਂ ਬਚਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨਗੇ। ਉਹ ਮੌਜੂਦਾ ਸਥਿਤੀਆਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਦਮਾ, ਮਿਰਗੀ ਜਾਂ ਕਬਜ਼ ਬਾਰੇ ਵੀ ਚਰਚਾ ਕਰਨਗੇ। ਸਲਾਨਾ ਸਿਹਤ ਜਾਂਚਾਂ ਦਾ ਸਮਾਂ ਵੀ ਨਰਸ ਜਾਂ ਜੀਪੀ ਲਈ ਹੁੰਦਾ ਹੈ:

- ਸਿਹਤਮੰਦ ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਭਾਰ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ
- ਸ਼ੂਗਰ ਜਾਂ ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਵਰਗੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਲਈ ਸਕ੍ਰੀਨ
- ਲੋੜ ਪੈਣ 'ਤੇ ਖੂਨ ਦੀ ਜਾਂਚ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰੋ
- ਫਲੂ, ਟੈਟਨਸ ਅਤੇ ਕੋਵਿਡ ਲਈ ਟੀਕੇ ਲਗਾਉਣ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਓ, ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਅਤੇ ਇੱਕ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਜੋਂ ਆਪਣੇ ਲਈ

ਸਥਾਨਕ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣੋ: www.sheffielddirectory.org.uk/localoffer/health-and-wellbeing/annual-health-checks-for-young-people-with-learning-disabilities/

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਸਾਲਾਨਾ ਸਿਹਤ ਜਾਂਚ ਲਈ ਯੋਗ ਹੈ ਪਰ ਉਸਨੂੰ ਸੱਦਾ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ

ਹਾਲਾਂਕਿ ਬਹੁਤੇ ਜੀਪੀ ਹੁਣ ਸਾਲਾਨਾ ਸਿਹਤ ਜਾਂਚਾਂ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਯੋਗ ਹੈ ਪਰ ਉਸਨੂੰ ਸੱਦਾ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ:

- ਆਪਣੇ ਜੀਪੀ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਅਤੇ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਸਿੱਖਣ ਦੀ ਅਯੋਗਤਾ ਰਜਿਸਟਰ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਇਹ ਰਜਿਸਟਰ NHS ਸਟਾਫ਼ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵਾਧੂ ਮਦਦ ਜਾਂ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਸਿੱਖਣ ਦੀ ਅਯੋਗਤਾ ਵਾਲਾ ਕੋਈ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਇਸ 'ਤੇ ਜਾਣ ਲਈ ਕਹਿ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਹਰ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਹੈ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿੱਖਣ ਦੀ ਅਯੋਗਤਾ ਦਾ ਰਸਮੀ ਨਿਦਾਨ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।
- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਰਜਿਸਟਰ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਸਰਜਰੀ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹੋ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਾਲਾਨਾ ਸਿਹਤ ਜਾਂਚ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰੋ।
- ਜੇਕਰ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਜੀਪੀ ਸਾਲਾਨਾ ਸਿਹਤ ਜਾਂਚ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਅਸਮਰੱਥ ਹੈ, ਤਾਂ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਨੇੜੇ ਦੀ ਸਰਜਰੀ ਲਈ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਹੋ

ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਉਹ ਵਿਅਕਤੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਮੈਂਬਰ, ਸਾਥੀ ਜਾਂ ਦੇਸਤ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਬਿਮਾਰੀ ਜਾਂ ਅਪਾਹਜਤਾ ਕਾਰਨ ਵਾਧੂ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ 18 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚੇ ਅਤੇ ਨੌਜਵਾਨ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਦੁਆਰਾ ਦਿੱਤੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਸਾਰੀ ਦੇਖਭਾਲ ਬਿਨਾਂ ਭੁਗਤਾਨ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਪੀ ਨੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨੋਟਸ (ਅਤੇ ਹੋਰ ਸੰਬੰਧਿਤ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਤਾਵਾਂ ਦੇ) 'ਇੱਕ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਹੈ' ਕੋਡ ਨਾਲ ਕੋਡ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਹ ਇਸ ਲਈ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਫਲੂ ਦੇ ਟੀਕਿਆਂ ਅਤੇ ਅਪ ਟੂ ਡੇਟ ਕੋਵਿਡ ਸਲਾਹ ਲਈ ਬੁਲਾਇਆ ਜਾਵੇ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਪੀ ਅਭਿਆਸ ਲਈ ਇਹ ਜਾਣਨ ਵਿੱਚ ਵੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਦੇਖਭਾਲਕਰਤਾ ਹੋ। ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਇਹ ਸੁਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰਨਾ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਖੁਦ ਦੀਆਂ ਸਿਹਤ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦਾ ਹੱਲ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਜਾਂ ਘਰ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨਾ।

ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਨੋਟਸ 'ਤੇ ਇੱਕ ਬੇਨਤੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਤਰਫੋਂ ਨੁਸਖੇ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਕਿਉਂਕਿ 16 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਇਹ ਨੌਜਵਾਨ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਟ੍ਰਾਂਸਫਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਮੁੱਖ ਸਥਾਨਕ NHS ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਜਾਰੀ ਹੈਲਥਕੇਅਰ

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਹਨ, ਤਾਂ ਉਹ 18 ਸਾਲ ਦੇ ਹੋਣ 'ਤੇ ਬਾਲਗਾਂ ਲਈ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਨਿਰੰਤਰ ਦੇਖਭਾਲ ਤੋਂ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਸ ਟੀਮ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਨਾਮਿਤ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਨਰਸ ਤੁਹਾਡੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਨਾਲ 16 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰੇਗੀ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਪੈਕੇਜ ਸਮਾਜਿਕ ਦੇਖਭਾਲ ਸਹਾਇਤਾ, ਬਾਲਗਾਂ ਲਈ ਨਿਰੰਤਰ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਵਾਪਸ ਆਪਣੇ ਜੀਪੀ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਵਿੱਚ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਨੋਟ ਕਰੋ, ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਨਿਰੰਤਰ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਯੋਗ ਹੋਣ ਦਾ ਆਪਣੇ ਆਪ ਇਹ ਮਤਲਬ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਬਾਲਗਾਂ ਲਈ ਨਿਰੰਤਰ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਲਈ ਯੋਗ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਨਿਰੰਤਰ ਦੇਖਭਾਲ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਹੈ ਪਰ ਤੁਸੀਂ ਸੋਚਦੇ ਹੋ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਬਾਲਗਾਂ ਲਈ ਲਗਾਤਾਰ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਇੱਕ ਚੈਕਲਿਸਟ 17 ਸਾਲ ਦੇ ਹੋਣ 'ਤੇ ਪੂਰੀ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਚੈਕਲਿਸਟ ਨੂੰ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰੋਕਟੀਸ਼ਨਰਾਂ ਦੁਆਰਾ ਪੂਰਾ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਸਦੀ ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਸਿਖਲਾਈ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ।

ਇਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ: NHS, GPs, ਹੋਰ ਡਾਕਟਰੀ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਜਾਂ ਸਥਾਨਕ ਅਥਾਰਟੀ ਸਟਾਫ ਦੁਆਰਾ ਨਿਯੁਕਤ ਰਜਿਸਟਰਡ ਨਰਸਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸੋਸ਼ਲ ਵਰਕਰ, ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਜਾਂ ਸਮਾਜਿਕ ਦੇਖਭਾਲ ਸਹਾਇਕ। ਇਸ ਨੂੰ NHS ਕੰਟੀਨਿਊਇੰਗ ਹੈਲਥ ਕੇਅਰ ਟੀਮ (ਬਾਲਗਾਂ) ਨੂੰ ਭੇਜਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਬਾਲਗਾਂ ਲਈ NHS ਨਿਰੰਤਰ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਲਈ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕੇ।

ਸਿੱਖਣ ਵਿੱਚ ਅਸਮਰਥਤਾ ਵਾਲੇ ਨੌਜਵਾਨ

18 ਸਾਲ ਦੇ ਹੋਣ 'ਤੇ **ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਲਰਨਿੰਗ ਡਿਸਏਬਿਲਟੀ ਟੀਮ** ਤੋਂ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਟੀਮ ਨਾਲ **0114 226 1562 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਹਵਾਲਾ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ।** ਜਾਂ **CLDTBusinessSupport@shsc.nhs.uk 'ਤੇ ਈਮੇਲ ਕਰਕੇ।**

CLDT ਸੇਵਾ ਮਨੋਵਿਗਿਆਨ, ਮਨੋਵਿਗਿਆਨ, ਆਕੁਪੇਸ਼ਨਲ ਥੈਰੇਪੀ, ਫਿਜ਼ੀਓਥੈਰੇਪੀ, ਸਪੀਚ ਅਤੇ ਲੈਂਗੁਏਜ ਥੈਰੇਪੀ ਅਤੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਨਰਸਾਂ ਸਮੇਤ ਮਾਹਰ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਮੁਲਾਂਕਣ ਅਤੇ ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਇਹ ਦੇਖਣ ਲਈ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਲਰਨਿੰਗ ਡਿਸਏਬਿਲਟੀ ਟੀਮ ਦੇ ਨਾਲ ਇੱਕ ਪਰਿਵਰਤਨ ਕਲੀਨਿਕ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਲਈ ਸੱਦਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕਿਹੜੀ ਸਹਾਇਤਾ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।

ਔਟਿਜ਼ਮ / ADHD ਵਾਲੇ ਨੌਜਵਾਨ

16 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਮੁਲਾਂਕਣ, ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਸਲਾਹ ਲਈ ਸ਼ੈਫੀਲਡ ਅਡਲਟ ਔਟਿਜ਼ਮ ਐਂਡ ਨਿਊਰੋਡਿਵੈਲਪਮੈਂਟਲ ਸਰਵਿਸ (SAANS) ਕੋਲ ਭੇਜਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਵੇਖੋ **www.shsc.nhs.uk/services/sheffield-adult-autism-and-neurodevelopmental-service-saans** ਜਾਂ **0114 271 6968** ਜਾਂ **0114 271 8133 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।**

ਉਪਯੋਗੀ ਸੰਪਰਕ :

ਸ਼ੈਫੀਲਡ ਚਿਲਡਰਨਜ਼ ਹਸਪਤਾਲ ਤਬਦੀਲੀ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇੱਥੇ ਉਪਲਬਧ ਹੈ:

www.sheffieldchildrens.nhs.uk/patients-and-parents/transition/

ਮਰੀਜ਼ ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਸੰਪਰਕ ਸੇਵਾ (PALS) ਮਰੀਜ਼ ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਸੰਪਰਕ ਸੇਵਾ (PALS) ਸਿਹਤ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਮਾਮਲਿਆਂ ਬਾਰੇ ਗੁਪਤ ਸਲਾਹ, ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਉਹ ਮਰੀਜ਼ਾਂ, ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਦਾ ਇੱਕ ਬਿੰਦੂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਸੋਮਵਾਰ - ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਸਵੇਰੇ 8 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 4 ਵਜੇ:

www.nhs.uk/nhs-services/hospitals/what-is-pals-patient-advice-and-liaison-service/

ਸੈਫੀਲਡ ਟੀਚਿੰਗ ਹਸਪਤਾਲ (ਬਾਲਗ) ਤਬਦੀਲੀ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇੱਥੇ ਉਪਲਬਧ ਹੈ:

www.sth.nhs.uk/patients/transition ਸੈਫੀਲਡ ਟੀਚਿੰਗ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਤਬਦੀਲੀ ਸੇਵਾ ਹੈ। ਇਹ ਸੇਵਾ ਬਾਲਗ ਮਾਹੌਲ ਵਿੱਚ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਨਰਸ ਮਾਹਰਾਂ ਦੀ ਬਣੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਗੁੰਝਲਦਾਰ ਸਿਹਤ ਲੋੜਾਂ ਲਈ ਤਬਦੀਲੀ ਦਾ ਤਾਲਮੇਲ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਸੈਫੀਲਡ ਟੀਚਿੰਗ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਲਰਨਿੰਗ ਡਿਸਏਬਿਲਟੀ ਸੇਵਾ ਵੀ ਹੈ।

ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਪਰਿਵਰਤਨ ਟੀਮ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਈਮੇਲ: sth.transitions@nhs.net

ਵੈੱਬਸਾਈਟ: www.sth.nhs.uk/patients/transition

ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਬੱਚੇ ਅਤੇ ਕਿਸ਼ੋਰ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾ (ਸੀਏਐਮਐਚਐਸ) ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਅਧੀਨ ਨੌਜਵਾਨ

CAMHS 17.5 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਹੋਣ 'ਤੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਦੇਖਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਉਹ ਕਿਸੇ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਲੋੜਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹ ਪਤਾ ਲਗਾਉਂਦੇ ਹਨ ਕਿ 18 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਹੋਣ 'ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਲੋੜਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਹੜੀ ਸੇਵਾ ਸਭ ਤੋਂ ਅਨੁਕੂਲ ਹੋਵੇਗੀ।

ਜੀਪੀ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਹੋਰ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ 18 ਸਾਲ ਦੇ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਉਸਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

CAMHS ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਵਿੱਚਬੋਰਡ ਨੂੰ **0114 271 7000 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ** ਜਾਂ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇੱਥੇ ਦੇਖੋ: www.sheffieldchildrens.nhs.uk/services/camhs

ਸੈਫੀਲਡ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ

STEP ਫਾਰਵਰਡ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਨੂੰ 16+ ਤੋਂ ਐਕਸੈਸ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਛੇ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਦਾ ਮਨੋ-ਵਿਦਿਅਕ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਹੈ ਜਿਸਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਾ ਹੈ ਜੋ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਹ ਕੋਰਸ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਵਧਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਨਜ਼ਿੱਠਣ ਦੇ ਨਵੇਂ ਹੁਨਰ ਸਿੱਖਣ ਦਾ ਮੌਕਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਵੇਖੋ:

<http://www.shsc.nhs.uk/services/short-term-educational-programme-step/step-forward>

ਦਰਵਾਜ਼ਾ 43 ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ 13-25 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ ਹੈ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਵੇਖੋ <https://www.sheffieldfutures.org.uk/get-support/mental-health-and-wellbeing/>

ਹੋਰ ਚੈਰਿਟੀ ਅਤੇ ਸਵੈ-ਸੇਵੀ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਵੀ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਇੱਕ ਕਿਸਮ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। CAMHS ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਇਹਨਾਂ ਕੋਲ ਭੇਜ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਸਵੈ-ਰੈਫਰਲ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਵੇਖੋ: www.sheffieldmentalhealth.co.uk

ਵਿੱਤ ਅਤੇ ਲਾਭ

ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੇ 16 ਸਾਲ ਦੇ ਹੋਣ 'ਤੇ ਲਾਭਾਂ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਬਦਲਾਅ ਹੁੰਦੇ ਹਨ:

- DLA (ਅਯੋਗਤਾ ਜੀਵਨ ਭੱਤਾ) 16 'ਤੇ ਖਤਮ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ PIP (ਨਿੱਜੀ ਸੁਤੰਤਰਤਾ ਭੁਗਤਾਨ) ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ।
- ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ 15 ਸਾਲ ਅਤੇ ਸੱਤ ਮਹੀਨਿਆਂ ਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ DWP ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲਿਖਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਦੱਸਣਗੇ ਕਿ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ ਅਤੇ ਜਾਂਚ ਕਰੇਗੇ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਕੋਲ ਆਪਣੇ ਲਾਭ ਦੇ ਦਾਅਵਿਆਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਰਨ ਦੀ ਮਾਨਸਿਕ ਸਮਰੱਥਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਕੀ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਤਰਫੋਂ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਨਿਯੁਕਤੀ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ।
- ਉਹ 3 ਮਹੀਨਿਆਂ ਬਾਅਦ ਦੂਜੇ ਪੱਤਰ ਨਾਲ ਇਸ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨਗੇ।
- ਅੰਤ ਵਿੱਚ, DWP ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੇ 16ਵੇਂ ਜਨਮਦਿਨ ਤੋਂ ਤੁਰੰਤ ਬਾਅਦ ਸੰਪਰਕ ਕਰੇਗਾ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ PIP ਦਾ ਦਾਅਵਾ ਕਰਨ ਲਈ ਸੱਦਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਸਕੇ।

ਇਹ ਜਾਣਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ PIP ਨੂੰ DLA ਤੋਂ ਵੱਖਰੇ ਢੰਗ ਨਾਲ ਸਕੋਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਪੱਧਰ ਬਦਲ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸੰਪਰਕ ਨੇ PIP ਦਾ ਦਾਅਵਾ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਇੱਕ ਉਪਯੋਗੀ ਗਾਈਡ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਇਸਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਵੈਬਸਾਈਟ ਤੋਂ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ: www.contact.org.uk/wp-content/uploads/2021/03/PIP-guide.pdf

16 ਸਾਲ ਦੇ ਹੋਣ 'ਤੇ, ਨੌਜਵਾਨ ਆਪਣੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਯੂਨੀਵਰਸਲ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਵਰਗੇ ਲਾਭਾਂ ਦਾ ਦਾਅਵਾ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਜੇਕਰ ਉਹ ਪੂਰੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਗੈਰ-ਐਡਵਾਂਸਡ ਸਿੱਖਿਆ ਜਾਂ ਸਿਖਲਾਈ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਮਾਪੇ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ ਉਹਨਾਂ ਲਈ ਦਾਅਵਾ ਕਰਨਾ ਚੁਣ ਸਕਦੇ ਹਨ। (ਗੈਰ-ਐਡਵਾਂਸਡ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿੱਚ GCSEs ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, A-ਪੱਧਰ, BTECs, NVQ ਪੱਧਰ 1-3)

ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ ਕਿ ਕਿਹੜਾ ਵਿਕਲਪ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਛੱਡ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਇਹਨਾਂ ਤੋਂ ਮਦਦ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ:

ਸੰਪਰਕ ਦੇ ਲਾਭ ਸਲਾਹਕਾਰ (0808 808 3555) ਜਾਂ
ਸਿਟੀਜ਼ਨਜ਼ ਐਡਵਾਈਸ ਸੈਫੀਲਡ (03444 113 111) ।

16+ ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨ ਵੀ ਆਪਣੇ ਆਪ ਵਿੱਚ ਸਿੱਧੇ ਭੁਗਤਾਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਨਾ ਕਿ ਇਸਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਮਾਪਿਆਂ ਜਾਂ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ (ਜੇ ਉਹ ਸਿੱਧੇ ਭੁਗਤਾਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹਨ)।

ਨਿਯੁਕਤੀ

16 ਸਾਲ ਦੇ ਇੱਕ ਨੌਜਵਾਨ ਤੋਂ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੁਆਰਾ ਦਾਅਵਾ ਕੀਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਲਾਭ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਲੈਣ ਦੀ ਉਮੀਦ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਉਹ ਆਪਣੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਅਸਮਰੱਥ ਹਨ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਲਾਭ ਦੇ ਦਾਅਵਿਆਂ ਲਈ ਉਹਨਾਂ ਦੇ 'ਨਿਯੁਕਤ' ਬਣ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਨਿਯੁਕਤੀਕਰਤਾ ਬਣਨ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕੋਈ ਵੀ ਦਾਅਵੇ ਕਰਨ, ਲੇੜੀਂਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣ, ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਬਦੀਲੀ ਦਾ ਖੁਲਾਸਾ ਕਰਨ ਲਈ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਹੋ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਲਾਭਾਂ ਲਈ ਹੱਕਦਾਰਤਾ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਤਰਫੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲਾਭਾਂ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਹ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਲਾਭਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਵੱਖਰਾ ਬੈਂਕ ਖਾਤਾ ਖੋਲ੍ਹੋ। ਲਾਭ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਲਈ ਨਿਯੁਕਤੀਕਰਤਾ ਬਣਨ ਦਾ ਇਹ ਮਤਲਬ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਨਾਲ ਨਜਿੱਠਣ ਲਈ ਕੋਈ ਵਿਆਪਕ ਅਧਿਕਾਰ ਹਨ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਵੇਖੋ:

www.gov.uk/become-appointee-for-someone-claiming-benefits

ਜੇਕਰ ਕਿਸੇ ਨੌਜਵਾਨ ਦਾ ਪਰਿਵਾਰ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜੋ ਇੱਕ ਨਿਯੁਕਤੀ ਵਜੋਂ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਨੌਜਵਾਨ ਵਿਅਕਤੀ ਕੋਲ ਆਪਣੇ ਵਿੱਤ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਰਨ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਦੀ ਘਾਟ ਹੈ, ਤਾਂ ਸਥਾਨਕ ਅਥਾਰਟੀ ਆਪਣੇ ਪੈਸੇ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਸੁਤੰਤਰ ਵਿੱਤੀ ਨਿਯੁਕਤੀ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਯੂਨੀਵਰਸਲ ਕ੍ਰੈਡਿਟ

ਯੂਨੀਵਰਸਲ ਕ੍ਰੈਡਿਟ 16 ਤੋਂ 64 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਲਾਭ ਹੈ ਜੋ ਘੱਟ ਆਮਦਨੀ ਵਾਲੇ ਹਨ, ਕੰਮ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਹਨ ਜਾਂ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਅਸਮਰੱਥ ਹਨ।

ਜੇਕਰ 16 ਜਾਂ 17 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦਾ ਕੋਈ ਨੌਜਵਾਨ ਰੁਜ਼ਗਾਰ, ਸਿੱਖਿਆ ਜਾਂ ਸਿਖਲਾਈ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹ ਯੂਨੀਵਰਸਲ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਦੇ ਹੱਕਦਾਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜੇਕਰ ਉਹ ਯੋਗਤਾ ਦੀਆਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਇੱਕ ਸ਼ਰਤਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ਕੰਮ ਲਈ ਸੀਮਤ ਸਮਰੱਥਾ ਹੈ
- ਡਾਕਟਰੀ ਸਬੂਤ ਹੋਣ ਅਤੇ ਕੰਮ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਦੇ ਮੁਲਾਂਕਣ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰੋ

ਜੇਕਰ 16 ਜਾਂ 17 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦਾ ਕੋਈ ਨੌਜਵਾਨ ਫੁੱਲ-ਟਾਈਮ ਸਿੱਖਿਆ ਜਾਂ ਸਿਖਲਾਈ ਵਿੱਚ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹ ਯੂਨੀਵਰਸਲ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਦੇ ਹੱਕਦਾਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜੇਕਰ ਉਹ ਯੋਗਤਾ ਸ਼ਰਤਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਇੱਕ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚ PIP ਜਾਂ DLA ਦਾ ਹੱਕਦਾਰ ਹੋਣਾ ਅਤੇ ਕੰਮ ਲਈ ਸੀਮਤ ਸਮਰੱਥਾ ਹੋਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।

ਯੋਗਤਾ ਸ਼ਰਤਾਂ ਦੀ ਪੂਰੀ ਸੂਚੀ ਲਈ, ਇਸ 'ਤੇ ਜਾਓ: www.gov.uk/universal-credit/eligibility। ਜੇਕਰ ਨੌਜਵਾਨ ਵਿਅਕਤੀ ਯੂਨੀਵਰਸਲ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਲਈ ਦਾਅਵਾ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਅਪਾਹਜਤਾ ਜਾਂ ਸਿਹਤ ਸਥਿਤੀ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕੰਮ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਦੇ ਮੁਲਾਂਕਣ ਵਿੱਚ ਹਾਜ਼ਰ ਹੋਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਮੁਲਾਂਕਣ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਇਹ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਯੂਨੀਵਰਸਲ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੀ ਸ਼ਰਤ ਵਜੋਂ ਕੰਮ ਦੀ ਭਾਲ ਕਰਨੀ ਪਵੇਗੀ ਜਾਂ ਕੰਮ ਲਈ ਤਿਆਰੀ ਕਰਨੀ ਪਵੇਗੀ: www.gov.uk/health-conditions-disability-universal-credit।

ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟ ਫਾਰ ਵਰਕ ਐਂਡ ਪੈਨਸ਼ਨ (DWP) ਸਾਰੇ 16 ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਦਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ ਯੂਨੀਵਰਸਲ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਲਈ ਨਵਾਂ ਦਾਅਵਾ ਕਰਦੇ ਹੋਏ 24-ਸਾਲ ਦੇ ਬੱਚੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕੰਮ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਜਾਂ ਭਾਲ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ DWP ਯੂਥ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਸਰਕਾਰੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ: www.gov.uk/guidance/help-to-find-work-for-universal-credit-claimants-aged-18-to-24 'ਤੇ ਜਾ ਕੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਨੋਟ ਕਰੋ: ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਨੌਜਵਾਨ 18 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਬਾਲਗ ਸਮਾਜਕ ਦੇਖਭਾਲ ਤੋਂ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਜਾਂ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਦੇਖਭਾਲ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਯੂਨੀਵਰਸਲ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਨਾਲ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਕੁਝ ਖਰਚੇ ਅਦਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇੱਥੇ ਉਪਲਬਧ ਹੈ: www.sheffield.gov.uk/home/social-care/cost-of-care

16 - 19 ਬਰਸਰੀ ਫੰਡ

ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਅੱਗੇ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ (ਸਕੂਲ ਜਾਂ ਕਾਲਜ) ਜਾਂ ਸਿਖਲਾਈ ਵਿੱਚ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹ 16 - 19 ਦੀ ਬਰਸਰੀ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸਦੇ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸਕੂਲ ਜਾਂ ਕਾਲਜ ਵਿੱਚ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਇੱਥੇ ਦੇ ਕਿਸਮਾਂ ਦੀਆਂ ਬਰਸਰੀਆਂ ਹਨ:

1. ਕਮਜ਼ੋਰ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਬਰਸਰੀ

16-19 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ ਪ੍ਰਤੀ ਸਾਲ £1,200 ਤੱਕ, ਜਦੋਂ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਵਿੱਚੋਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਇੱਕ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ:

- ਸਥਾਨਕ ਅਥਾਰਟੀ ਕੇਅਰ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਹਾਲ ਹੀ ਵਿੱਚ ਛੱਡੀ ਗਈ ਹੈ
- ਨੂੰ ਇਨਕਮ ਸਪੋਰਟ (IS) ਯੂਨੀਵਰਸਲ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਮਿਲ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਵਿੱਤੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਆਪਣਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ
- ਅਪੰਗਤਾ ਜੀਵਨ ਭੱਤਾ ਜਾਂ ਨਿੱਜੀ ਸੁਤੰਤਰਤਾ ਭੁਗਤਾਨ ਅਤੇ ਜਾਂ ਤਾਂ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਭੱਤਾ (ESA) ਜਾਂ ਯੂਨੀਵਰਸਲ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ

2. ਅਖਤਿਆਰੀ ਬਰਸਰੀ

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਵਿੱਤੀ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹ ਇਸ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਇੱਕ ਕਮਜ਼ੋਰ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਬਰਸਰੀ ਲਈ ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਸਿੱਖਿਆ ਜਾਂ ਸਿਖਲਾਈ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਸਥਿਤੀਆਂ (ਇਸ ਵਿੱਚ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਘਰੇਲੂ ਆਮਦਨ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ) ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਕਿੰਨੀ ਰਕਮ ਮਿਲੇਗੀ ਅਤੇ ਇਸਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਿਸ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਬਰਸਰੀ ਮੁੱਖ ਤੌਰ 'ਤੇ 16-19 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ ਹੈ, ਪਰ 19+ ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਾਲੇ ਲੋਕ ਵੀ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜੇਕਰ ਉਹ 16-18 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੇ ਕੋਰਸ 'ਤੇ ਜਾਰੀ ਹਨ, ਜਾਂ ਜੇਕਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ EHC ਯੋਜਨਾ ਹੈ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, www.gov.uk/1619-bursary-fund ਦੇਖੋ

ਬੈਂਕਿੰਗ

ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ 18 ਸਾਲ ਦੇ ਹੋਣ 'ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਲਾਭਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਪੈਸਿਆਂ ਲਈ ਇੱਕ ਵੱਖਰਾ ਬੈਂਕ ਖਾਤਾ ਖੋਲ੍ਹਣਾ ਇੱਕ ਚੰਗਾ ਵਿਚਾਰ ਹੈ। ਇੱਕ ਵੱਖਰਾ ਬੈਂਕ ਖਾਤਾ ਹੋਣ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਆਮਦਨ ਅਤੇ ਬੱਚਤ ਕੀ ਹੈ, ਇਹ ਦਿਖਾਉਣਾ ਆਸਾਨ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਹ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਕੁਝ ਲਾਭਾਂ ਦਾ ਦਾਅਵਾ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜਾਂ ਬਾਲਗ ਸਮਾਜਕ ਦੇਖਭਾਲ ਤੋਂ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇੱਕ ਵੱਖਰੇ ਬੈਂਕ ਖਾਤੇ ਦਾ ਇਹ ਵੀ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਦਾ ਦਿਹਾਂਤ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਅਜੇ ਵੀ ਆਪਣੇ ਪੈਸੇ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰ ਸਕੇਗਾ।

ਤੁਹਾਡੇ ਬੈਂਕ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਵਿਕਲਪਾਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਇੱਕ ਸੰਯੁਕਤ ਖਾਤਾ ਖੋਲ੍ਹਣਾ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਤੱਕ ਤੁਸੀਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੋਵਾਂ ਦੀ ਪਹੁੰਚ ਹੈ, ਜਾਂ ਇੱਕ ਬੁਨਿਆਦੀ ਬੈਂਕ ਖਾਤਾ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਸੀਮਾਵਾਂ ਹਨ ਕਿ ਇਹ ਕੀ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਕੋਲ ਬੈਂਕ ਖਾਤੇ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਰਨ ਦੀ ਮਾਨਸਿਕ ਸਮਰੱਥਾ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਨਿਯੁਕਤੀ ਖਾਤਾ ਖੋਲ੍ਹਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਸਿੱਖਣ ਦੀ ਅਯੋਗਤਾ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਬੈਂਕਿੰਗ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ DOSH ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਵੇਖੋ: www.dosh.org/banking

ਵਸੀਅਤ ਅਤੇ ਟਰੱਸਟ

ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਇੱਕਮੁਸ਼ਤ ਵਿਰਾਸਤ ਛੱਡਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹ ਆਪਣੇ ਸਾਧਨ-ਜਾਂਚ ਕੀਤੇ ਲਾਭ ਗੁਆ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਬਾਲਗ ਸਮਾਜਿਕ ਦੇਖਭਾਲ ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਕੁਝ ਜਾਂ ਸਾਰੇ ਸਮਰਥਨ ਲਈ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਅਖਤਿਆਰੀ ਟਰੱਸਟ ਸਥਾਪਤ ਕਰਕੇ ਇਸ ਤੋਂ ਬਚ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਵੇਖੋ www.mencap.org.uk/advice-and-support/wills-and-trusts-service

ਬਾਲ ਲਾਭ

20 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤੱਕ ਬਾਲ ਲਾਭ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਇਸ ਵਿੱਚ ਹੈ :

- ਪੂਰੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਸਿਖਲਾਈ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕਾਲਜ, ਛੇਵਾਂ ਫਾਰਮ

- ਪ੍ਰਵਾਨਿਤ ਕੰਮ-ਆਧਾਰਿਤ ਸਿਖਲਾਈ ਜੋ ਕਿ ਤਨਖਾਹ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਅਧਿਐਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਇਸ ਵਿੱਚ ਹੈ ਤਾਂ ਬਾਲ ਲਾਭ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ :

- ਇੱਕ ਨੌਕਰੀ/ਅਪ੍ਰੈਂਟਿਸਸ਼ਿਪ
- ਉੱਚ ਸਿੱਖਿਆ

ਚਾਈਲਡ ਬੈਨੀਫਿਟ ਐਕਸਟੈਂਸ਼ਨ

ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਪ੍ਰਵਾਨਿਤ ਸਿੱਖਿਆ ਛੱਡ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਚਾਈਲਡ ਬੈਨੀਫਿਟ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ 16 ਜਾਂ 17 ਸਾਲ ਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਚਾਈਲਡ ਬੈਨੀਫਿਟ ਨੂੰ 20 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਤੱਕ ਹੋਰ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਸ ਨੂੰ ਚਾਈਲਡ ਬੈਨੀਫਿਟ ਐਕਸਟੈਂਸ਼ਨ ਪੀਰੀਅਡ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਚਾਈਲਡ ਬੈਨੀਫਿਟ ਐਕਸਟੈਂਸ਼ਨ ਪੀਰੀਅਡ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਹਫ਼ਤੇ ਵਿੱਚ 23 ਘੰਟਿਆਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਇਸ 'ਤੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ: www.gov.uk/child-benefit-16-19

ਫੋਨ : 0300 200 3100

ਹੋਰ ਮਦਦ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ

ਸ਼ੈਫੀਲਡ ਕੇਅਰਰਜ਼ ਸੈਂਟਰ ਇੱਕ ਸਥਾਨਕ ਚੈਰਿਟੀ ਹੈ ਜੋ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਰਹੇ ਸਾਰੇ ਅਦਾਇਗੀ-ਰਹਿਤ ਬਾਲਗ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਸਹਾਇਤਾ, ਜਾਣਕਾਰੀ, ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਮੁਲਾਂਕਣ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਉਹ ਵਿਅਕਤੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਕਿਸੇ ਦੇਸਤ ਜਾਂ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਬਿਨਾਂ ਭੁਗਤਾਨ ਕੀਤੇ, ਜੋ ਬਿਮਾਰੀ, ਅਪਾਹਜਤਾ, ਉਮਰ-ਸਬੰਧਤ ਕਮਜ਼ੋਰੀ, ਮਾਨਸਿਕ ਜਾਂ ਸਰੀਰਕ ਸਿਹਤ ਜਾਂ ਨਸ਼ਾਖੋਰੀ ਕਾਰਨ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਸਮਰਥਨ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਨਹੀਂ ਝੱਲ ਸਕਦਾ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਅਪਾਹਜ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਮਾਪੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਤੁਸੀਂ ਸੇਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 4 ਵਜੇ ਤੱਕ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਮੁਫਤ ਦੇਖਭਾਲ ਸਲਾਹ ਲਾਈਨ 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਫੋਨ: 0114 272 8362

ਵੈੱਬਸਾਈਟ : www.sheffieldcarers.org.uk

ਈਮੇਲ : support@sheffieldcarers.org.uk

ਸ਼ੈਫੀਲਡ ਪੇਰੈਂਟ ਕੇਅਰਰ ਫੋਰਮ : ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਵਿਦਿਅਕ ਲੋੜਾਂ ਅਤੇ ਅਸਮਰਥਤਾਵਾਂ ਵਾਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ (0-25) ਦੇ ਮਾਪਿਆਂ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦਾ ਇੱਕ ਸੁਤੰਤਰ ਸਮੂਹ। ਉਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਸਮਾਗਮਾਂ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਮਾਪਿਆਂ ਦੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਇਕੱਤਰ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਨੁਮਾਇੰਦਗੀ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਇੱਕ ਪੀਅਰ ਸਹਾਇਤਾ ਸੇਵਾ ਚਲਾਉਂਦੇ ਹਨ।

ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

ਫੋਨ: 0300 321 4721

ਈਮੇਲ: enquiries@sheffieldparentcarerforum.org.uk

ਵੈੱਬਸਾਈਟ: www.sheffieldparentcarerforum.org.uk

ਮੁੱਖ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੀ ਸ਼ਬਦਾਵਲੀ ਇੱਥੇ ਉਪਲਬਧ ਹੈ:

www.learnsheffield.co.uk/Downloads/InclusionDocuments/19-20/SEND%20Glossary%2023.04.2020.docx

SSENDIAS (ਪਹਿਲਾਂ ਪੇਰੈਂਟ ਪਾਰਟਨਰਸ਼ਿਪ) ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਸ਼ੈਫੀਲਡ ਸੇਂਡ ਇਨਫਰਮੇਸ਼ਨ ਐਂਡ ਐਡਵਾਈਸ ਸਰਵਿਸ। ਇਹ SEND ਵਾਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਸਿੱਖਿਆ, ਸਿਹਤ, ਸਮਾਜਿਕ ਦੇਖਭਾਲ, ਅਪੰਗਤਾ ਲਾਭਾਂ ਅਤੇ ਮਨੋਰੰਜਨ ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਫੋਨ: 0114 273 6009

ਈਮੇਲ: ssendias@sheffield.gov.uk

ਵੈੱਬਸਾਈਟ: www.sheffieldsendias.org.uk

Citizens Advice Sheffield ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ਾਲ ਸ਼੍ਰੇਣੀ 'ਤੇ ਮੁਫਤ ਗੁਪਤ, ਨਿਰਪੱਖ ਅਤੇ ਸੁਤੰਤਰ ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਵੈੱਬਸਾਈਟ: www.citizensadvicesheffield.org.uk

ਫੋਨ: 03444 113 111

ਸੰਪਰਕ ਵਾਧੂ ਲੋੜਾਂ ਵਾਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਪਰਵਰਿਸ਼ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਵੈੱਬਸਾਈਟ: www.contact.org.uk

IPSEA ਇੱਕ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਚੈਰਿਟੀ ਹੈ ਜੋ SEND ਦੇ ਨਾਲ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ ਸਹੀ ਸਿੱਖਿਆ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਮੁਫਤ ਅਤੇ ਸੁਤੰਤਰ ਕਾਨੂੰਨੀ-ਆਧਾਰਿਤ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਕੋਲ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਹੈਲਪਲਾਈਨਾਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਹਨ।

ਵੈੱਬਸਾਈਟ: www.ipsea.org.uk

ਐਡਵੋਕੇਟ ਸਮਰਥਨ

ਐਡਵੋਕੇਟ ਉਹ ਵਿਅਕਤੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਅਤੇ ਇੱਛਾਵਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਲਈ ਖੜ੍ਹੇ ਹੋਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਸੈਫੀਲਡ ਐਡਵੋਕੇਸੀ ਹੱਥ ਸਿਟੀਜ਼ਨ ਐਡਵਾਈਸ ਸੈਫੀਲਡ, ਕਲੋਵਰਲੀਫ ਐਡਵੋਕੇਸੀ ਅਤੇ ਡਿਸਏਬਿਲਟੀ ਸੈਫੀਲਡ ਵਿਚਕਾਰ ਇੱਕ ਭਾਈਵਾਲੀ ਹੈ।

ਇਹ ਸੈਫੀਲਡ ਵਿੱਚ ਸਾਰੀਆਂ ਵਿਧਾਨਕ ਵਕਾਲਤ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਸਮਾਜਿਕ ਦੇਖਭਾਲ, ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ, NHS ਸਿਕਾਇਤਾਂ ਅਤੇ ਸਿੱਖਣ ਵਿੱਚ ਅਸਮਰਥਤਾਵਾਂ ਲਈ ਵਕਾਲਤ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।

ਵੈੱਬਸਾਈਟ: www.sheffieldadvocacyhub.org.uk/

ਈਮੇਲ: referrals@sheffieldadvocacyhub.org.uk

ਫੋਨ: 0800 035 0396

ਇਹ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਵਿਕਲਪਿਕ ਫਾਰਮੈਟਾਂ ਵਿੱਚ ਸਪਲਾਈ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ
localoffer@sheffield.gov.uk 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

ਸ਼ੈਫੀਲਡ ਸਿਟੀ ਕੌਂਸਲ
www.sheffield.gov.uk